

◆ **SANTÉ**
**Végétalisme chez les
enfants : l'Académie
de médecine prévient**

Le régime végétalien ne peut être observé sans risque majeur que sous suivi médical et est exclu pour les enfants, selon un avis rendu il y a deux semaines par l'Académie royale de médecine de Belgique. Lundi, cette instance a à nouveau martelé ce message, qui avait suscité la polémique. « *Ce régime restrictif nécessite un suivi permanent des enfants pour éviter les carences et des retards de croissance souvent irréversibles* », stipulait l'avis.