

Une section sport-élites POUR... ARBITRES !

▶ Elle ouvrira ses portes à la prochaine rentrée au collège Sainte-Véronique.

▶ Le sport et le collège Sainte-Véronique à Liège ont toujours fait bon ménage. En témoignent les nombreuses sections dédiées aux élites sportives. Il y en a actuellement 14 dans des domaines aussi différents que le football, le tennis ou encore la natation, le volley ou l'alpinisme.

L'école liégeoise s'enorgueillit d'ailleurs d'avoir assuré la scolarité de joueurs de football tels que Christian Benteke ou encore Axel Witsel.

Pour la rentrée prochaine, Sainte-Véronique va encore innover en créant une nouvelle section sportive destinée aux... arbitres de football.

L'idée de départ est toute simple : ce que l'on réalise avec de jeunes joueurs de foot qui joueront au niveau amateur ou professionnel, on peut le faire avec un futur arbitre.

EN EFFET, DANS CETTE logique, l'arbitre est un sportif qui a également besoin d'entraînements sportifs, mais pas que de cela. Il doit connaître les lois du jeu, être capable de résister au stress, à la pression, à la violence, il doit également lire le jeu et cela s'apprend. L'arbitre doit aussi se former en regardant des vidéos d'arbitres et en les analysant et, bien sûr, en visionnant ses propres matchs.

Bref, on peut résumer ses connaissances en quatre grands axes : cours techniques et analyse vidéo ; connaissance pratique des lois du jeu ; condition physique et musculature ; pratique du sport, tactiques de jeu ; application de la théorie vue dans les matchs, des oppositions. Il faut donc commencer tôt et c'est pourquoi cette nouvelle section s'adresse aux jeunes dès 15 ans.

Concrètement, en plus de la formation liée à l'option choisie et aux cours classiques,

l'élève suivra deux entraînements par semaine : condition physique, musculation, mais aussi deux heures contenant les lois du jeu, des analyses vidéo, de la gestion des émotions, du stress, de l'initiation à la pleine conscience, de la méditation, de la communication verbale et non verbale, de la gestion de la violence et des cours d'anglais et de néerlandais du foot.

Et s'il abandonne l'arbitrage, il n'aura pas perdu son temps. Le jeune aura été formé à des compétences *humaines* utiles à tous, dans tous les domaines tant pour la gestion des relations humaines que pour les situations difficiles. Il aura en outre son diplôme d'humanité...

Signalons que le projet s'adresse tant aux garçons qu'aux filles, dès la 3^e secondaire. Cette proposition sera, en outre, transposable dans le futur à d'autres sports, comme le rugby ou le hockey.

Jean-Michel Crespin

Le
projet
s'adresse aux
garçons et aux
filles, dès la 3^e
secondaire.