

**SANTÉ**

# Plus d'obèses dans les campagnes

**Et si l'épidémie mondiale d'obésité provenait davantage des campagnes que des villes ?**

« **L'**obésité augmente plus rapidement dans les zones rurales de la planète que dans les villes. » C'est ce qu'avance une vaste étude menée par l'Imperial College de Londres. Ces travaux compilent plus de 2 000 précédentes études, portant sur 112 millions d'adultes de 200 pays entre 1985 et 2017.

Les chercheurs se sont focalisés sur l'évolution de l'in-

dice de masse corporelle (IMC) qui sert à mesurer le surpoids et l'obésité. De 1985 à 2017, l'IMC a augmenté de 2 points pour les femmes et de 2,2 pour les hommes, soit un gain de poids de 5 à 6 kilos en moyenne par individu.

Or, « 55 % de cette hausse globale est due à l'augmentation observée dans les zones rurales ».

Dans certains pays à faibles et moyens revenus, les zones rurales comptent même pour 80 % de l'augmentation.

## **De la sous-nutrition à la malnutrition**

« Les résultats contredisent l'idée selon laquelle l'augmentation mondiale de l'obésité est due au fait que de plus en plus de gens vivent dans des villes, explique le Pr Ezzati, auteur

principal de l'étude. *En réalité, vivre en ville donne accès à une meilleure nutrition et à davantage d'exercice physique.* »

Accès plus facile aux aliments ultratransformés et aux boissons sucrées et mécanisation de l'agriculture : l'obésité dans les zones rurales des pays à faibles et moyens revenus monte en flèche. Résultat : ces zones sont passées d'un problème de sous-nutrition à un problème de malnutrition. Les résultats de l'étude devraient inciter à prendre davantage en compte les zones rurales des pays pauvres.

L'Organisation mondiale de la santé estime que si la tendance se confirme, près d'un quart de la population mondiale sera obèse en 2045. ■