

# 250 000 Belges souffrent D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

► Une journée de sensibilisation a eu lieu hier pour alerter population et politiques.

► Des ballons rouge et noir en forme de cœur habillaient hier la place de la Bourse à Bruxelles. Des cœurs pour sensibiliser à l'insuffisance cardiaque, une maladie chronique et fréquente.

Derrière cette action, il y a le Belgian Working Group for Heart Failure (BWGHF). Sa vice-présidente, la cardiologue Anne-Catherine Pouleur, était présente. *"Il faut alerter la population sur cette maladie. Au total, 250 000 Belges en sont atteints."* Un chiffre qui devrait doubler d'ici 2040 à cause du vieillissement de la population. Selon la spécialiste, 45 nouveaux diagnostics sont établis chaque jour.

**CET ÉVÉNEMENT VISE** à sensibiliser aussi la classe politique. *"Il faut intégrer la prise en charge en proposant une coordination entre différentes disciplines médicales spécialisées. Les soins post-hospitalisa-*

*tion doivent aussi être développés"*, lance la professeure Pouleur. La ministre de la Santé, Maggie De Block, était sur place. Elle a salué la démarche du BWGHF, ajoutant qu'il était *"important d'attirer l'attention sur les maladies cardiaques qui peuvent survenir à tout âge"*.

L'insuffisance cardiaque est une fatigue du muscle cardiaque. Elle peut survenir à la suite d'un infarctus, une hypertension trop élevée ou une consommation d'alcool trop importante.

Vivre avec une insuffisance cardiaque détériore la qualité de vie. *"Je devais m'arrêter tous les dix mètres au cours de ma marche. Je ne pouvais plus monter les marches"*, se souvient Gilles Wallaert, 43 ans, diagnostiqué il y a un an. L'homme suit aujourd'hui un traitement et fait travailler son cœur trois fois par semaine lors de séance de cardio.

Pour limiter l'insuffisance cardiaque, Anne-Catherine Pouleur recommande de pratiquer une activité physique, de réduire sa consommation en sel et de bannir les plats industrialisés, justement riches en sel.

**Audrey Morard**