

# Les élèves de primaire de plus en plus en forme

**Brabant wallon** L'opération "Vise ta forme" permet de noter l'évolution de la condition physique des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaires.

**D**e Jodoigne à Tubize en passant par Villers-la-Ville, la plupart des élèves qui fréquentent des écoles primaires en Brabant wallon sont à un moment passés sur la piste d'athlétisme du parc de la Dodaine, à Nivelles. L'opération provinciale "Vise ta forme" implique en effet chaque année, depuis quinze ans maintenant, de 1 200 à 1 400 élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaires.

Depuis quelques jours et jusqu'à la fin de cette semaine, ils se succèdent au saut en longueur à pieds joints, au lancement de balle, au sprint sur 40 mètres, au triple saut sans élan ou encore sur la ligne de départ d'un 400 mètres. Les résultats sont notés et compilés et, en fin de journée, quelle que soit leur performance, chacun reçoit un brevet pour sa participation.

L'essentiel s'est passé ailleurs, dans les écoles, depuis plusieurs semaines. Un carnet de préparation élaboré par le directeur technique du Cercle athlétique du Brabant wallon, Noël Levêque, permet aux professeurs d'éducation physique d'accompagner les enfants et de les mettre en condition jusqu'au test final à Nivelles.

## **Le sport prend une part plus importante**

L'objectif global est d'améliorer la forme physique des jeunes brabançons wallons, et les exercices n'ont pas été choisis par hasard. Il s'agit de tester l'endurance, la détente, la puissance ou encore la coordination des mouvements. L'opération permet de travailler tout cela, mais les résultats enregistrés sur le long terme montrent aussi une évolution, et elle est positive. *"On voit que les enfants ont une plus grande facilité dans ces exercices, et cela concerne tant les filles que les garçons, confirme Noël Levêque. Au fil des ans, il y a une amélioration de la forme physique. Je ne dis pas que c'est grâce à 'Vise ta forme', mais c'est quelque chose de vérifiable: le sport prend une part plus importante dans la vie des familles, les mentalités évoluent. C'est peut-être aussi dû au niveau socio-économique dans la province."*

V. F.