

AUTISME

Enfants dépistés en classe de maternelle

Un nouveau test permet de dépister rapidement et facilement les enfants atteints d'autisme, avec le concours de l'enseignant maternel.

● **Caroline DESORBAY**

L'Autism discriminative tool (ADT) est un questionnaire court et simple : une page recto verso de questions fermées. Il a été développé par Sophie Carlier, docteure en psychologie à l'hôpital universitaire des enfants reine Fabiola (Huderf) et validé fin 2017, dans le cadre de sa thèse de doctorat.

En permettant d'identifier si un enfant au développement atypique présente une suspicion d'autisme, il raccourcit l'errance diagnostique. Une bonne nouvelle alors que se profile la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (2 avril).

Nouveaux critères

Il existait déjà des questionnaires de dépistage de l'autisme élaborés sur base de critères datant de plus de vingt ans. « *Notre test tient compte de la nouvelle version du DSM-5, manuel qui recense toutes les maladies psychiatriques,*

sortie en 2014, explique Sophie Carlier. Les nouveaux critères permettant d'observer ce qu'est l'autisme sont beaucoup plus fins et plus concrets. Autre avantage : ils posent des questions très précises comme "Est-ce qu'il arrive que l'enfant fasse des battements des mains (comme un oiseau)?" »

L'ADT met systématiquement en évidence les particularités sensorielles, marqueurs prédominants chez l'enfant autiste. « *Ces enfants réagissent fortement ou pas assez aux stimuli sensoriels ce qui donne lieu à des comportements bizarres comme regarder sur le côté, se boucher les oreilles, renifler des objets...* »

Deux cas de figure

Comment sera utilisé l'ADT ? Soit le médecin – le pédiatre la plupart du temps – remet le questionnaire aux parents pour qu'ils demandent à l'enseignant de le remplir. Le questionnaire revient chez le médecin qui le cote, l'interprète et décide ce qu'il faut faire avec l'enfant. Soit le PMS interpellé par l'école à propos d'un enfant au comportement particulier remet le questionnaire à l'enseignant.

« Ce test ne prend pas plus de temps que de cocher les cases dans une grille de Lotto. »

Double objectif

Ce test permet d'une part de dépister plus tôt, dès l'entrée à la maternelle, les enfants qui ont des symptômes très subtils que l'on ne remarque que vers l'âge de 4 ou 5 ans. Si le test est positif, il sera suivi d'un bilan diagnostic.

« *Une prise en charge précoce ne permet pas toujours d'atténuer les symptômes mais évite les troubles du comportement liés à l'autisme : l'agressivité, les troubles du sommeil...* », rappelle la psychologue.

D'autre part, en ciblant de manière efficace les enfants à risque, l'ADT permettra de désengorger les centres de référence auxquels on envoie régulièrement des enfants timides ou présentant un retard de langage...

L'ADT est payant (85 €) car l'étude qui a conduit à sa validation a été menée sur fonds propres. Ce sont les médecins ou les PMS qui l'achètent. Il est déjà utilisé à l'Huderf, notamment au centre de référence autisme ainsi que dans d'autres hôpitaux du pays. ■

Troisième intervenant

Jusqu'à présent, le dépistage des troubles du spectre autistique était réalisé par le médecin ou par les parents. *« On ne demandait pas l'avis des instituteurs alors que l'enfant passe toute sa journée à l'école. En faisant entrer le test de dépistage en classe, on ajoute un intervenant supplémentaire. »*

Les enseignants maternels sont de précieux auxiliaires car ils observent l'enfant en relation avec ses pairs, ce que le médecin et les parents ne peuvent pas faire. *« Le potentiel de combinaison de l'évaluation d'un clinicien, de la cellule familiale et de la cellule scolaire permet de détecter avec davantage de certitude les enfants qui présentent effectivement de l'autisme, sur base de critères différents »,* explique Sophie Carlier, docteure en psychologie à l'Hôpital universitaire des enfants Reine Fabiola.