

SANTÉ

Il ne faut pas encore oublier les préservatifs

Le Conseil supérieur de la santé (CSS) confirme :

le sida ne s'attrape pas si la charge virale est

indétectable. Mais attention aux autres IST.

Oui, on peut avoir des rapports sexuels avec une personne atteinte par le virus du sida (VIH) sans risquer d'attraper la maladie, à condition qu'elle ait une charge virale inférieure à 50 copies virales par millilitre. Et cela à condition que le patient montre une adhésion complète à son traitement. « On appelle cela une charge indétectable, parce qu'elle est tellement basse qu'on ne la voit que grâce à des tests très poussés et très chers, explique le Dr Van Laethem virologue et expert scientifique au Conseil supérieur de

la Santé (CSS). *Ce niveau peut être atteint en trois mois, voire moins si la charge virale est basse. Le taux reste stable quand le traitement est bien suivi... Il y a des "blips" occasionnels, des petites remontées à 70, 80, mais sans danger pour le partenaire.* »

Le traitement consiste aujourd'hui en un comprimé unique par jour, combinant trois antirétroviraux.

Le préservatif reste utile

Cette charge indétectable rend possibles les rapports sans préservatifs dans un couple où une personne est

infectée et l'autre non, que le couple soit homo ou hétéro et peu importe la pratique sexuelle.

Par contre, le CSS rappelle que les IST continuent à augmenter, avec une augmentation annuelle de 16 % des infections par chlamydia, et une tendance à la hausse pour la gonorrhée et la syphilis.

On continue à avoir près de trois nouveaux diagnostics du sida par an en Belgique, d'où l'importance du dépistage de toutes les IST confondues, et des rapports protégés « hors couple officiel ». ■ **A.S.**