


Une appli' pour les parents de jeunes enfants asthmatiques

 80 % des parents d'enfants asthmatiques ont des difficultés à prendre en charge correctement une crise d'asthme.

▶ Selon les derniers chiffres, l'asthme touche près d'un million de Belges et si la gestion de l'asthme, et de l'asthme sévère, s'est améliorée en Belgique ces dernières années, la Belgique présente un des plus hauts taux d'hospitalisation d'Europe.

Si l'asthme est la pathologie chronique la plus fréquente chez l'enfant, elle laisse souvent les parents démunis devant la respiration sifflante de leurs petits.

C'est pour cette raison que des médecins-chercheurs de l'hôpital Necker et du laboratoire Illumens de l'Université Paris-Descartes ont mis au point une application qui simule des crises d'asthme, pour permettre aux parents d'enfants atteints de s'entraîner à avoir les bons gestes. Effic'Asthme (disponible sur Apple Store et Google Play, NdlR) est une application gratuite destinée aux parents afin qu'ils apprennent à mieux gérer l'asthme de leur enfant à la maison.

SELON LE FARES (Fonds des Affections respiratoires), on estime qu'entre 4 et 7% des adultes et entre 9 et 14% des enfants souffrent d'asthme en Belgique.

Et cette prévalence est nettement plus élevée chez les jeunes enfants et atteint plus souvent les jeunes garçons que les jeunes filles.

Ces médecins sont partis d'un constat, 80% des parents d'enfants asthmatiques ont des difficultés à prendre en charge correctement une crise d'asthme à la maison.

Ce que leur propose cette application, c'est justement de se confronter à ces situations pour s'entraîner virtuellement à le gérer. Une fois le profil créé d'un enfant asthmatique fictif avec ses caractéristiques (poids, taille, médicament de votre propre enfant), l'appli vous propose plusieurs scénarios.

Par exemple, dans l'un d'entre eux, l'enfant fait une crise modérée : il siffle, tousse et respire vite. C'est à partir de cette observation que le parent va devoir aller chercher dans le menu de l'application le traitement de l'urgence, puis il va devoir respecter toutes les étapes d'administration ; d'abord retirer le capuchon du spray, le secouer, l'adapter à la respiration de l'enfant et enfin administrer les bouffées une par une en le laissant respirer au moins cinq fois entre chaque bouffée.

Cette simulation permettra aux parents d'asthmatiques de s'entraîner sans risque à gérer l'asthme de leur enfant. Une formation qui permettrait de réduire d'environ 40% le recours à un médecin ou aux urgences.

L. J.