

# La grippe touche maintenant les enfants de 0 à 4 ans

## Fièvre et douleurs musculaires : ils souffrent !

**L**es chiffres de la grippe ne cessent de grimper. Les personnes actuellement les plus vulnérables ? Les bambins de 0 à 4 ans et les personnes de plus de 65 ans

Entre le 11 et le 17 février 2019, 730 personnes pour 100.000 habitants ont consulté un généraliste en raison de symptômes grippaux (température élevée, toux, écoulement nasal, mal de gorge, de tête, douleurs musculaires, fatigue, etc.). Ces derniers chiffres ont été publiés mercredi sur le site de Sciensano, spécialiste de la santé et des expertises scientifiques. L'activité grippale est encore en augmentation. La semaine dernière, 670 personnes sur 100.000 habitants étaient touchées, on en dénombre 60 de plus.

### HOSPITALISATION

Que disent les spécialistes ? Que les cas augmentent chez les enfants de 0-4 ans et chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Elle reste stable dans les autres

tranches d'âge. Le pédiatre namurois Bernard Ducoffre confirme : « *Tout à fait vrai, il y a de nombreux enfants malades. Alors qu'en fin d'année, on avait beaucoup de cas de bronchiolites, les petits souffrent de la grippe. Nous n'avons pas de cas graves mais l'enfant souffre de fièvre et de douleurs musculaires. Et cela peut durer plusieurs jours. Si les symptômes durent trop longtemps, on propose une prise de sang.* »

Parmi les indicateurs, Sciensano révèle aussi que le nombre d'hospitalisations pour une infection confirmée par la grippe est actuellement élevé par rapport à une saison moyenne, « *mais la proportion d'infections présentant des complications sévères parmi eux semble modérée en ce moment.* »

Peut-on parler d'épidémie ? Clairement. Le seuil épidémique se définit comme le nombre minimal de consultations pour syndromes grippaux par semaine et par 100.000 habitants, enregistrés par le réseau des médecins vigies. Chaque année, le Centre euro-

péen de prévention et de contrôle des maladies calcule, pour chaque pays, le seuil épidémique, sur la base des chiffres des 5 dernières années. Chez nous, le seuil est fixé à 157 personnes pour 100.000 habitants. L'épidémie est déclarée lorsque le seuil épidémique est atteint ou dépassé pendant deux semaines consécutives et lorsqu'au moins 20 % des échantillons viraux analysés par Sciensano se révèlent positifs pour les virus de la grippe... On est largement au-dessus. Les échantillons de cette semaine révèlent... 87 % positifs aux virus ! ●

M.SP.

**La grippe chez les bambins peut durer plus de 4 jours. Il est alors parfois utile de faire une prise de sang. Les antibiotiques ne soignent pas**