

# La santé des Belges SE DÉTÉRIORE

 Le bien-être des Belges est en baisse constante depuis 4 ans, constate Solidaris.

► Solidaris a mesuré l'état de bien-être et de confiance de la population belge francophone pour la quatrième année consécutive. La santé physique et la santé psychique sont en baisse, passant respectivement de 64,4 en 2015 à 57,3 en 2018 pour la santé physique et de 60,1 en 2015 à 58,8 en 2018, pour la santé psychique.

L'indice global de bien-être est en recul constant sur quatre ans. Concernant les conditions objectives de vie des Belges, l'indice est lui aussi en forte chute (passant de 57,6 points en 2015 à 53,6 points en 2018) et une baisse significative est constatée entre 2017 et 2018 (moins 1,8 point).

**CONCERNANT LEUR** capacité à épargner, les Belges sont plus nombreux à craindre de basculer dans la précarité. Ils étaient 18,7% en 2015 et sont 21,3% en 2018. Globalement, 46,5% des

Belges considèrent que le coût de leurs déplacements devient un problème pour leur budget.

La Mutualité socialiste note une hausse importante (de 35,8% en 2017 à 43,1% en 2018) des gens qui disent ne pas arriver à faire une activité sportive ou physique pour des raisons financières.

Une augmentation qui touche davantage les femmes (49%) que les hommes (37%). 50,3% des Belges ont le sentiment de manger équilibré contre 62,6% en 2015. Le sentiment de manger équilibré diminue d'année en année. Par ailleurs, 30% disent mal se nourrir par manque de moyens financiers. La qualité du sommeil a elle aussi baissé.

Si en 2015, 30,5% disaient s'endormir ou somnoler sur leur lieu d'étude ou de travail, ou pendant la journée, à cause d'un manque de sommeil, ils sont

41,1% à déclarer avoir des problèmes de somnolence en 2018, soit une augmentation de 10 points ces quatre dernières années.

**LE BAROMÈTRE** de Solidaris met en lumière des inégalités au sein de la société qui s'aggravent.

Ainsi, l'indice bien-être des hommes en 2018 est de 57,2 points alors que pour les femmes il est de 51,4 points. Ces indices étaient respectivement de 58,2 points pour les hommes en 2015 et de 54,9 points pour les femmes. La baisse a donc plus touché les femmes que les hommes.

L'écart se creuse également entre actifs et non actifs. Le bien-être des actifs est de 56,5 points en 2018 contre 56,9 points en 2015. À l'opposé, les inactifs sont à 51,8 points en 2018 contre 56,5 points en 2015. Ils sont donc les seuls à être concernés par une baisse de leur bien-être.

Clara Veszely

## Les Belges comptent sur leurs proches

Solidaris a analysé la confiance que les Belges accordent aux acteurs et organisations présents dans la société pour améliorer leur qualité de vie. Il ressort qu'un Belge sur 10, environ, fait confiance aux gouvernants (10,9%) et partis (9,5%) politiques contrairement à la sphère de proximité. Les Belges considèrent que le conjoint (85,6%), la famille (80,9%), le médecin généraliste (80,5%) et les amis (76%) contribuent à améliorer leur qualité de vie.

Les Belges tiennent le coup

grâce à leur sphère de proximité, indique la Mutualité Socialiste qui observe que la qualité du relationnel est le seul indice à avoir progressé ces quatre dernières années. Cet indice est aussi le plus haut avec 64,9 points sur 100. Les gens se rapprochent et se mettent en capacité de "faire ensemble", note Solidaris.

Cependant, 56,6% des personnes sondées déclarent que le risque de ne pas avoir les moyens nécessaires pour s'occuper de leurs enfants ou de

leurs parents quand ils en auront besoin les inquiète vraiment. Ils étaient 49,7% en 2017.

Solidaris soulève un autre point d'attention. La part des gens confrontés à de la violence au sein de leur entourage augmente de façon constante depuis 4 ans passant de 23,3% en 2015 à 31,7% en 2018. Ce pourcentage a fait un bond de 8 points rien que pour cette année. Dans les familles monoparentales, ils sont 50% à déclarer avoir été confrontés à des problèmes de violences.

Cl. V.