

# VACCIN CONTRE LA GRIPPE, les seniors belges mauvais élèves

▶ Une étude de Solidaris nous apprend que le taux de vaccination est de 54,1% alors que l'OMS recommande 75%.

► Pour la plupart des personnes, la grippe n'est qu'un mauvais moment à passer, mais n'est pas pour autant une maladie banale. En revanche, pour les personnes âgées ou les malades chroniques, elle peut s'avérer beaucoup plus dangereuse, voire mortelle. "La grippe va raidir l'organisme d'une personne âgée, ce qui va grandement la fragiliser, voire provoquer son décès. Les complications qui peuvent suivre, des suites d'une 'mauvaise grippe' sont: la bronchite (trachéo-bronchite), bronchiolite et la pneumonie. C'est pour cette raison que ce groupe à risque mérite une attention particulière", explique Jérôme Vrancken, analyste chez Solidaris.

Les personnes âgées de 65 ans et plus étant plus fortement exposées aux risques de complications graves dues à la grippe, la mutualité socialiste Solidaris a décidé de s'intéresser chaque année au taux de pénétration du vaccin contre la grippe pour cette tranche d'âge.

**SELON LES DERNIERS CHIFFRES**, lors de l'hiver 2015-2016, le taux de vaccination était de 54,1%, on observe que ce taux est en diminution constante depuis 2009-

2010 où il était de 62,73%.

Un chiffre insuffisant quand on s'intéresse aux recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé.

En effet, l'OMS recommande un taux de vaccination de 75% pour les personnes les plus à risque. D'ailleurs, selon des estimations, plus de 90% des décès imputables à cette maladie concernent des personnes âgées de plus de 65 ans. "On observe une diminution du pourcentage d'affiliés de 65 ans et plus vaccinés contre la grippe saisonnière au fil des années: s'il était stable entre 2005 et 2009 (environ 60%), celui-ci diminue à partir de 2010 pour atteindre 54,1% pour l'hiver 2015-2016. Une légère hausse est visible pour l'hiver 2009-2010 (62,73%)", ajoute-t-il.

L'analyse menée par Solidaris démontre donc que les personnes de 65 ans et plus sont trop peu nombreuses à être vaccinées contre la grippe en Belgique, même si parmi cette population, les plus âgés (plus de 75 ans) et les plus malades (malades chroniques, patients hos-

pitalisés) de même que ceux qui ont un dossier médical global (DMG, c'est-à-dire ceux qui disposent d'un véritable suivi chez un médecin) auprès de leur médecin traitant sont davantage vaccinés. "On constate qu'il n'y a pas de différence entre hommes et femmes et une meilleure couverture chez les 'vieux seniors' qui sont mieux suivis", rapporte Vrancken.

**ELLE RELÈVE ÉGALEMENT** que le taux de vaccination de cette population a sensiblement diminué ces dernières années, en particulier en Wallonie et à Bruxelles. L'Est de la Wallonie, le Sud du Luxembourg, et la partie frontalière du Hainaut possèdent les taux de vaccination des personnes âgées les plus bas.

Afin de promouvoir la vaccination auprès de cette population à risque, Solidaris propose de développer une communication ciblée et proactive des patients à risque via les mutualités, d'optimiser le circuit de la vaccination et pour finir de communiquer spécifiquement vers les personnes dès 50-55 ans.

Ludovic Jimenez

## ÉVOLUTION DU TAUX DE VACCINATION DES 65 ANS ET PLUS

