

La dernière HUMEUR

Ce lundi, Facebook fête ses quinze années d'existence. L'occasion pour La DH de se pencher sur une entreprise hors norme qui a envahi les foyers du monde entier en un temps record. Celui des Belges plus encore puisque nous sommes largement plus accros au réseau social créé par Mark Zuckerberg le 4 février 2004 que la plupart de nos voisins européens. Pour une population de 11 millions d'habitants, notre pays compte 7,33 millions de comptes Facebook. Capable du pire comme du meilleur, le réseau social le plus utilisé au monde agit sur certains comme une drogue dure,

FACEBOOK : À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

constate un spécialiste de la question (lire en pages 12 et 13). "Vous savez que ce n'est pas bon pour vous mais vous continuez à l'utiliser. Il y a un effet de groupe et un phénomène de manque, on a l'impression de passer à côté d'une information familiale ou de l'actualité si on quitte le réseau social", explique cet expert, qui précise que Facebook concentrerait 20 % du temps passé sur Internet en Belgique. Aux plus accros d'entre vous, sachez qu'une étude danoise menée en 2015 dévoilait qu'après une semaine sans Facebook, un groupe de cobayes estimait avoir eu une vie sociale plus riche et moins de difficultés à se concentrer alors que, dans l'autre groupe, ces difficultés restaient les mêmes pour les membres de l'autre groupe. À consommer donc mais avec modération...