

L'âge du premier verre

Maggie De Block diminue l'âge auquel on peut acheter certaines boissons. Une bonne idée? Texte: Vincent Liévin -

16 ans

Une gamme limitée

À présent, le vin, la bière et le vin mousseux sont autorisés à la vente à 16 ans ainsi que les pré-mixes à base de bière avec un arôme de fruit. Par contre, la bière avec de la tequila ainsi que les spiritueux réalisés par fermentation comme le vermouth sont interdits tout comme les pré-mixes à base de bière ou de vin où on retrouve un spiritueux ou encore les bières commercialisées avec une référence à un spiritueux.

Des risques accrus

La consommation d'alcool chez les jeunes de moins de 18 ans est plus risquée. Plusieurs études démontrent qu'elle détruit les cellules du cerveau. En commençant à boire jeune, les risques de problèmes de santé graves liés à l'alcool une fois adulte sont augmentés.

Des contrôles renforcés

Dans les magasins, les soirées, les festivals, les cartes d'identité pourraient être demandées par les patrons. Si l'âge n'est pas prouvé, les caissiers ou les serveurs pourront refuser de vendre de l'alcool.

Une fausse bonne mesure

Pour certains de ces opposants, cette nouvelle mesure de la ministre fédérale est une fausse bonne idée. Elle tente de se racheter après les échecs qu'elle a collectionnés avec les révisions successives du plan alcool depuis 2013. Ils évoquent les lobbys auxquels l'Open VLD a succombé.

18 ans

Une sensibilisation nécessaire

Même à 18 ans, la consommation d'alcool n'est pas anodine. En Belgique, une personne sur dix est confrontée à un problème d'alcool. Pour les 16-25, la pub doit donc être mieux encadrée et le prix plus dissuasif. Enfin, de nombreux pays européens ont déjà relevé l'âge minimum à 18 ans, voire 21 ans. Dans ces pays, l'âge auquel les jeunes commencent à boire est plus élevé que chez nous.

Binge drinking

Cette mesure ne permettra pas, par exemple, de mieux lutter contre le binge drinking. Il faut donc d'autres actions en parallèle pour aider les 18 ans et plus. Le cerveau continue en effet à se développer jusqu'à l'âge d'environ 23 ou 24 ans. L'alcool touche en priorité les capacités de mémorisation.

Des règles précoces

Pour permettre aux plus de 18 ans d'avoir une consommation responsable, les parents ont un rôle à jouer très tôt. Ils doivent leur apprendre à adopter une consommation responsable et à fixer des règles cohérentes bien avant 16 ans.

Un meilleur encadrement

Même à 18 ans, le problème reste entier pour certains spécialistes. Il y a des âges où les jeunes aiment l'interdit. Il faudrait ainsi mieux encadrer les mélanges de boissons alcoolisées comme les blasters, alcopops, shooters... que l'industrie de l'alcool produit à destination des plus jeunes.