

Édito

Fanny Jacques
Journaliste

Une question de bon sens...

À chaque nouvelle technologie qui déboule sur le marché, c'est la même rengaine : attention danger ! Les micro-ondes provoquaient le cancer, les GSM augmentaient les risques de tumeur au cerveau... Maintenant ce sont les tablettes et écrans en tous genres qui rendraient les enfants myopes. Pourtant aucune étude sérieuse n'a encore confirmé ce risque. Il n'empêche que les experts de tous bords s'en donnent à cœur joie pour dézinguer les parents trop laxistes qui jouent avec la santé de leurs enfants en les laissant jouer sur leur tablette. Alors que la santé des Belges ne s'est jamais aussi bien portée. Plutôt que d'interdire ou à minima réglementer la pratique, le bon sens devrait primer. C'est l'excès qui nuit en tout, quel

que soit le domaine. En instaurant des limites horaires claires, en accompagnant son enfant lorsqu'il est face à un écran, cela peut au contraire se révéler bénéfique pour son développement. Il y sera de toute façon confronté tout au long de sa vie, aux écrans. Autant lui donner de bonnes bases et poser les jalons qu'il suivra plus tard, en l'éduquant à la pratique pour lui donner toutes les chances dans la vie. Des règles simples qui peuvent être mises en place facilement au sein de chaque famille, sans pour autant stigmatiser les écrans qui font partie intégrante de notre quotidien aujourd'hui, mais qui le seront d'autant plus à l'avenir. Plutôt qu'attiser la peur et culpabiliser encore les parents déjà sous pression permanente... ●