

UNE MAISON POUR LES jeunes aidants proches

▶ Ces jeunes qui aident régulièrement un proche en situation de handicap représentent 14 % des élèves de secondaire

► Le 26 septembre, la toute première maison d'accueil pour jeunes aidants proches ouvrira ses portes à Bruxelles.

De quoi offrir quelques moments de répit à ces enfants, adolescents et jeunes de moins de 25 ans qui doivent endosser des responsabilités d'adultes avant l'heure.

"On appelle aidants proches des personnes qui viennent en aide régulièrement à un membre de leur famille en situation de dépendance, causée par un handicap, une maladie ou une assuétude. On a donc des enfants qui doivent s'occuper du ménage, de leurs frères et sœurs, du budget familial, etc. C'est une situation très pesante et on observe que ces jeunes ont besoin d'être soutenus physiquement et psychologiquement pour que ça n'impacte pas

trop lourdement leur vie", explique Julie Dupont, chargée de mission à l'ASBL Jeunes aidants proches.

L'ASSOCIATION S'EST dotée pour mot d'ordre de venir en aide à ces jeunes tout en respectant leur statut. *"On les soutient en les laissant aider l'autre. C'est important pour eux de le faire et ils ne veulent pas arrêter. Mais on veut les aider à ne pas s'oublier eux-mêmes et à continuer à avoir une vie sociale, des loisirs et une bonne santé. Car le risque de se bousiller la santé est grand. Beaucoup de jeunes aidants proches font un burn out ou une dépression et on sait qu'il y en a qui fi-*

nissent en hôpital psychiatrique", indique-t-elle.

Dès le 26 septembre prochain, les jeunes aidants auront donc enfin un lieu qui leur sera entièrement dédié. *"Des permanences seront organisées après l'école, les mercredis après-midi et les samedis. Ils pourront venir faire leurs devoirs tranquillement ou tout simplement se reposer.*

L'idée est de fournir un lieu de calme pour ces jeunes qui n'ont pas la possibilité d'en trouver chez eux."

Selon une enquête menée en mai 2017 auprès de 1.401 jeunes âgés de 12 à 25 ans, 14 % des élèves du secondaire apportent une aide régulière et continue à un proche en situation de dépendance. Autrement dit, environ trois élèves par classe sont des aidants proches.

Ma. Be.

Beaucoup de jeunes aidants font des burn out et des dépressions