

# « Les maladies chroniques deviendront ingérables financièrement »

Un Belge sur cinq en souffre et leur nombre ne va cesser d'augmenter avec les années

**U**ne maladie chronique est une maladie incurable. Ces pathologies vont toucher toujours plus de Belges et d'Européens. À terme, cela pourrait « mettre en péril » notre sécurité sociale car les dépenses engendrées seront beaucoup trop importantes et donc ingérables.

*« Le coût des maladies chroniques ne cesse de croître d'année en année. Les dépenses pour ces dernières ont augmenté de plus de 12 % ces six dernières années. Et cela n'est pas près de s'arrêter en raison du vieillissement de la population, des prix des nouvelles techniques de soins, des hausses des*

**Quatre maladies chroniques représentent 35 % des dépenses en soins de santé**

*frais d'honoraires et des prix de médicaments », nous explique un médecin qui préfère rester anonyme.*

## UNE HAUSSE CROISSANTE

Des propos validés par une étude européenne publiée cette semaine. Selon l'institut Itinera, le cancer, les problèmes respiratoires, le diabète et les maladies cardiovasculaires représentent un coût de presque 500 milliards d'euros, soit environ 35 % des dépenses en soins de santé. Ces quatre pathologies constituent les principales maladies chroniques au sein de l'Union européenne.

*« Une augmentation de ce coût est inévitable dans les années à venir. En l'absence de modification de la politique en la matière, il pourrait exploser de 38 % d'ici 2030 et de 84 % d'ici 2050 »,* affirment les chercheurs Johan Albrecht et Désirée Vandenberghe de l'université de Gand.

*« Ces maladies posent question dans le maintien de notre sécurité sociale. Aujourd'hui un Belge sur cinq en souffre. Avec le vieillissement de la population, on pourrait monter à un Belge sur trois d'ici 15 ans. Cela signifie qu'à terme les maladies chroniques vont devenir ingérables financièrement »,* continue le spécialiste travaillant dans un CHU.

*« Rappelons que d'après l'Organisation Mondiale de la Santé, on parle de « maladie chronique » dans le cas*

*d'une affection de longue durée qui évolue avec le temps. On retrouve dans cette catégorie les AVC, l'hypertension, la polyarthrite, la dépression, l'épilepsie, la sclérose en plaques ou encore le sida. »*

## UN IMPACT ÉCONOMIQUE

Outre le coût direct, l'étude européenne met en avant la facture non médicale de ces maladies. Celle-ci résulte principalement des pertes au niveau production et productivité des pays. Elle a atteint les 321 milliards d'euros en 2015 en Europe.

Mais comment lutter contre ce phénomène ? *« Une maladie chronique sur deux pourrait être évitée. La prévention pour un mode de vie plus sain pourrait donc être le meilleur des moyens. Médecins et politiciens devraient rappeler l'importance de l'exercice physique, de ne pas être en surpoids, de ne pas fumer et de manger équilibré. Il en va du bien-être des Belges et de la survie de notre sécurité sociale »,* conclut le médecin. D'autant que même avec une politique de prévention ambitieuse, une augmentation du coût des maladies chroniques majeures est inévitable, ajoute l'étude européenne. ●

ALISON VLT.