

# Santé : une appli pour aider les jeunes en détresse

La Province de Liège et le CHU de Bordeaux ont présenté mercredi « Help-Ados », la première plateforme numérique mondiale de médiation et de critérisation des conduites à risques conçue pour mettre en relation un jeune en souffrance et un professionnel. Ce dispositif sera testé durant un an par des professionnels liégeois et du sud de la France afin de valider l'outil pour qu'il puisse être utilisé à la plus large échelle possible.

Cette plateforme doit aider les professionnels de première ligne (médecins, pharmaciens, infirmières, éducateurs de rue...) dans l'évaluation des conduites à risques d'un adolescent pour l'orienter au mieux. « Help-Ados » doit aussi permettre à ces intervenants d'estimer au mieux le niveau d'urgence de la prise en charge et celle qui sera la mieux adaptée.

Cette application s'utilise uniquement lors d'entretiens en face à face. Le logiciel est installé sur le smartphone du professionnel et celui de l'adolescent, lesquels « dialoguent » alors ensemble, permettant ainsi au professionnel de repé-

rer les conduites à risques puis d'en discuter avec l'adolescent au terme de l'entretien virtuel qui dure entre sept et neuf minutes en moyenne.

« Help-Ados », qui s'exprime par voie audio ou textuelle, se présente sous forme d'un questionnaire pertinent et propose une guidance permettant au professionnel d'aborder des sujets ultrasensibles sans brusquer le jeune en souffrance, facilitant ainsi la relation professionnel-adolescent. De nombreuses catégories sont ainsi abordées.

Un avis circonstancié composé d'une conclusion assortie de niveaux de gravité repérés est proposé au professionnel au terme de l'évaluation. Cette application a déjà été présentée à la ministre fédérale de la Santé Maggie De Block (Open Vld). ●