

“De plus en plus d'enfants SOUFFRENT D'ALLERGIES”



L'hygiène et la sous-exposition des enfants aux allergènes seraient en partie responsables

► “Un Belge sur trois souffre d'allergie”, indiquent les spécialistes belges interrogés sur le sujet. De plus en plus d'enfants et de jeunes Belges y sont confrontés.

La pharmacie en ligne Viata l'a constaté. Ses ventes en ligne de médicaments antiallergiques (antihistaminiques) ont “augmenté annuellement d'environ 30 % au cours des trois dernières années. Il est étonnant de constater que la jeune génération (de 20 à 40 ans) en souffre de plus en plus.”

Le professeur Philippe Gevaert, ORL et responsable de l'Allergienetwerk à l'UZ Gent, confirme: “On voit, depuis plus de 60 ans, augmenter le nombre de personnes allergiques. Les enfants d'aujourd'hui sont plus allergiques que leurs parents ou grands-parents. Les enfants nés dans les années 1990 sont plus touchés que ceux nés 20 ans plus tôt...”

LE SPÉCIALISTE évoque deux raisons principales: l'hygiène et l'arrivée de l'eau potable et, ensuite, la sous-exposition des enfants aux allergènes.

“Beaucoup d'études démontrent que l'hygiène et l'arrivée de l'eau potable, qui est toutefois une grande avancée, sont à blâmer en matière d'allergies. L'en-

vironnement est rendu plus stérile, les enfants mangent des aliments bien nettoyés et leur système immunitaire est moins entraîné; il est rendu plus faible.”

IL ÉVOQUE ENSUITE la bulle sanitaire dans laquelle les parents enferment les enfants. “Un parent souffrant d'allergie va éviter de donner l'aliment qui le rend allergique à son enfant, poursuit le médecin. Or, quand l'allergie n'est pas déclarée, on court plus de risque de devenir allergique lorsqu'on est moins exposé à l'allergène. Cela part d'une bonne intention, mais ça n'est pas efficace. C'est comme un parent qui éviterait de donner des biscuits à base de cacahuète à un enfant parce que lui-même est allergique à cet arachide. Une étude a démontré que 3,2% des enfants dont l'allergie n'était pas déclarée, qui mangeaient des cacahuètes dans des biscuits sans le savoir, avaient développé une allergie à l'arachide. A contrario, 13% des enfants du groupe qui mangeait des biscuits exempts de cacahuète développaient l'allergie... C'est ce qu'on fait en immunothérapie: on administre au patient une quantité de l'allergène qui pose problème...”

L. C.C.