

Des étudiants accros à la Rilatine

En période d'examen, de plus en plus d'étudiants utilisent des médicaments augmentant l'attention.

● **Martial DUMONT**

La Rilatine est un psychostimulant développé initialement comme antidépresseur. C'est aussi et surtout un médicament connu pour soigner les troubles de l'attention. En clair, la Rilatine augmente l'attention.

Ce qui en fait aujourd'hui un « allié » pour pas mal d'étudiants qui, en blocus, se font prescrire la molécule alors qu'ils ne souffrent pas spécialement de troubles de l'attention.

D'où l'inquiétude de certains dans le monde politique. L'an dernier, le député PS Alain Onkelinx avait interrogé, à la Fédération Wallonie-Bruxelles, Jean-Claude Marcourt (Enseignement supérieur) sur l'ampleur du phénomène.

D'après Jean-Claude Marcourt, la Commission vie étudiante, démocratisation et affaires sociales (Covedas) de l'ARES, interrogée sur l'ampleur du phénomène sur nos campus, constate que la consommation de produits stimulants par les étudiants est une réalité, plus particulièrement observée dans les contextes où la pression à la réussite est forte (comme les études de médecine par exemple où il y a un nombre limité de places).

Toutefois, disait encore le ministre, les membres de la Commission n'ont pas connaissance d'études ou d'informations chiffrées permettant d'étayer ce retour. « Des médecins pratiquant en milieu étudiant ont été questionnés à ce sujet et déclarent ne pas être confrontés à des demandes de prescription de Rilatine lors de leurs consultations. Il est possible que certains étudiants usent de la Rilatine pendant les examens, mais les services concernés n'ont pas de vision objective de l'ampleur éventuelle du phénomène. »

Il semble donc impossible de chiffrer l'utilisation de ce produit sur les campus, d'autant que certaines consommations

sont effectivement couvertes par l'Inami. « Il est, en revanche, particulièrement étonnant de constater que ce sont parfois les parents qui s'organisent pour s'en procurer », ajoutait Marcourt.

Le flou des commandes internet

Des chiffres existent, cela dit. En Belgique, en 2016, selon une étude de la Mutualité chrétienne, 2 % des enfants âgés de 6 à 18 ans (surtout en Flandre) se sont vu prescrire de la Rilatine.

En Wallonie, de 2010 à 2014, le nombre de jeunes de 20 à 24 ans ayant reçu une prescription pour la Rilatine est passé de 38 à 28, selon les données de Pharmanet, sans savoir si la personne est étudiante ou non.

Ces données ne fournissent évidemment aucune information sur le deuxième type d'usage, découlant d'un achat via Internet.

Il s'agit d'un circuit parallèle dont il est impossible de connaître le nombre de consommateurs et a fortiori le nombre d'étudiants utilisant la Rilatine « en pirate ». ■

L'utilisation de la Rilatine est surtout constatée dans les études où la pression est forte, comme en médecine.