

# La Rilatine fait son grand retour sur les campus

Si le médicament permet de ne pas sentir les effets de la fatigue, il peut créer une dépendance

**Cette substance, notamment prescrite aux enfants hyperactifs, est utilisée par les étudiants comme psychostimulant. Un usage qui peut être extrêmement nocif à leur santé.**

Les messages de jeunes étudiants cherchant de la Rilatine commencent à émerger sur le web en raison du blocus. « Recherche cachets Rilatine à de bons prix. Rachat cachets ou ordonnance. Très longue session, besoin bonne quantité », commente un universitaire sur un forum destiné à des futurs architectes.

Mais qu'est-ce que la Rilatine et quels sont les effets désirés ? Ce médicament est prescrit aux enfants et adolescents souffrant de troubles du comportement. Il est notamment utilisé dans les traitements liés aux déficits de l'attention associés ou non à l'hyperac-

tivité. Il permet aux universitaires de booster leur étude durant les examens. Pour obtenir ce stimulant, ils rachètent généralement des médicaments ou des ordonnances à des amis à qui les médecins en prescrivent.

« Dès ma première année d'unif, j'ai pris ce produit lors des examens. Tout le monde en parlait dans nos auditoires de médecine. Un des étudiants en traitement revendait ses surplus car une prescription est obligatoire », détaille un homme de 23 ans. « Si j'avais

su ce qui allait se passer, jamais je n'aurais commencé. Dans un pre-

passer ».

## DE LA COLÈRE À LA DÉPRESSION

Ce sont finalement les parents de l'étudiant qui ont pris conscience de son secret bien gardé durant un an et demi. « Cette session-là, je devenais vite colérique et irritable. J'aurais pu en venir aux mains avec

n'importe qui. J'étais devenu comme hyperactif et je n'arrivais plus à étudier correctement. Un jour, mes parents m'ont pris à part et m'ont dit que j'avais subitement changé de comportement. Il ne me reconnaissait plus. Je leur ai tout avoué et ça a été bien utile ».

Le jeune homme a été diagnostiqué par son médecin comme dépressif grave suite à sa prise médicamenteuse. « Si c'était à refaire, je n'y toucherai pas. La Rilatine m'a donné un état euphorique mais ne m'a jamais permis de réussir », conclut l'étudiant. ●

ALISON VLT.

**Ce médicament permet aux jeunes de rester éveillés durant des heures pour étudier mais ce désir de résistance peut induire une forte dépendance**

mier temps, la Rilatine m'a permis d'enfiler les syllabi à une vitesse folle. Un cachet et je ressentais les effets. À ma troisième session sous médicament, j'ai commencé à perdre du poids et à ne plus dormir. J'avais aussi de très grosses migraines et je n'arrivais plus à m'en

## NOTRE EXPERT

« L'usage de Rilatine peut déclencher une schizophrénie »

**PHILIPPE DEVOS**

Expert Santé

### ➤ Est-ce que la Rilatine est bénéfique à l'étude ?

La Rilatine est un psychostimulant, proche des amphétamines. C'est très fréquent que les étudiants recherchent ce genre de produits en blocus. Sur un sujet sain, ce médicament provoque de l'excitation, augmente la résistance et aide la mémoire. Avec la Rilatine, le jeune ne va pas étudier 200 pages au lieu de 30. Il va dormir moins et ne plus ressentir les effets de la fatigue. Rappelons toutefois que le sommeil permet la mémorisation.

### ➤ Quels sont les risques sur un sujet sain ?

L'usage de la Rilatine peut induire de l'insomnie et de l'anxiété. Elle peut aussi provoquer des problèmes cardiaques et des troubles psychologiques. Elle peut rendre agressif ou dépressif, voire même déclencher une schizophrénie. C'est plutôt rare mais ce produit peut aussi conduire au suicide. Enfin, l'étudiant peut en devenir dépendant. ●

Président du Conseil médical au CHC de Liège