


# “LE CEB, c’est une aventure”

 **Logopèdes, profs particuliers et neuropsychologues sollicités à l'approche des examens**

► Les épreuves du certificat d'études de base (CEB) auront lieu entre le 15 et le 21 juin, en Fédération Wallonie-Bruxelles. Y prendront part tous les élèves inscrits en sixième année primaire, en première ou en deuxième année secondaire différenciée.

Comme chaque année, les médias en parlent. Les magasins et librairies mettent en avant les ouvrages et cahiers d'exercices en avril. “Souvent, les parents nous appellent un peu tard”, constate Anne-Charlotte Declercq. Cette neuropsychologue de Nalines propose un atelier *Je prépare mon CEB* en quatre séances de deux heures trente, à son cabinet privé. Elles débutent ce 25 avril. “Les parents stressent

*en dernière minute, sans doute parce qu'on en parle un peu tard dans l'année. Ils se disent qu'ils veulent bien faire et parce qu'on leur en parle, ils stressent, explique-t-elle. Ils se demandent s'ils ne sont pas trop cols. Il est préférable de venir plus tôt, comme ça l'enfant est plus détendu, on peut expérimenter différentes méthodes et trouver celle qui lui convient.”*

Christophe Gillet, enseignant et auteur du livre *S'entraîner au CEB*, constate que de nombreux parents chargent les enfants de travail à l'approche du CEB : “Certains parents veulent faire faire des exercices à l'enfant durant tout le week-end. Je suis plutôt d'avis que les révisions sont les bienvenues, mais qu'il faut lui laisser une zone de relâchement durant laquelle il peut bouger, faire du sport, se faire plaisir.”

**LES PROFESSEURS** particuliers, logopèdes et neuropsychologues sont souvent sollicités en cette période par des parents inquiets.

Valentine, logopède, confirme : “On nous demande de plus en plus de rendez-vous en prévi-

sion du CEB.”

Certains spécialistes proposent des ateliers adaptés pour les enfants qui éprouvent des difficultés d'apprentissage (dyslexiques, dyscalculiques, dysphasiques... et nécessitent un CEB adapté sur ordinateur ou avec une mise en page spéciale) ou qui n'en ont pas. “On y fait quelques révisions, au cas par cas, mais on leur apprend surtout une méthode de travail et une gestion du stress”, explique Anne-Charlotte Declercq.

Christophe Gillet ajoute : “Si l'enfant a été régulier, les jeux sont faits. C'est une aventure, le CEB. C'est une aventure de plusieurs années qui a commencé en maternelle et qui se termine en sixième primaire. Il faut voir ça positivement, une fois qu'on a perçu la philosophie, on prend ça avec plus de détachement. Pour les enfants, j'appelle ça une grande fête du savoir, c'est l'occasion de montrer tout ce dont ils sont capables.”

Les spécialistes insistent : tous les enfants sont différents. “Il n'y a pas UNE bonne méthode de travail”, disent-ils.

Mais l'enfant doit, pour réussir son CEB, avoir une méthode de travail, gérer son stress et son temps, structurer ses réponses et bien lire ET entendre les consignes.

L.C.C.



## Cinq conseils de spécialistes

**BRUXELLES** Quelques astuces pour maximiser les chances de l'enfant en examen :

**1 Matériel scolaire en ordre.** *"Ça paraît élémentaire, mais c'est important",* note Christophe Gilet.

**2 Bien manger.** Une alimentation saine et équilibrée contribue à un apport de vitamines et nutriments indispensables au bon développement de l'enfant. *"Les parents ont tendance à donner trop de sucre aux enfants en examen",* constate Anne-Charlotte Declercq, neuropsychologue. *"Il faut réapprendre à l'enfant à grignoter avec astuce. Et boire beaucoup d'eau."*

**3 Bien dormir.**

**4 Trouver une méthode de relaxation.** *"On apprend aux enfants, au travers de nos ateliers, à respirer, à faire des exercices de relaxation et méditation pour gérer leur stress",* ajoute Anne-Charlotte Declercq. *"Cela peut être des postures de yoga à faire le matin avant de partir ou des exercices de respiration."*

**5 Des parents déstressés.** *"Les parents ont aussi besoin d'être rassurés",* note la neuropsychologue. En cas de stress, parlez à l'enseignant de votre enfant qui vous apaisera.

L.C.C.