

# Consommation d'alcool : le Belge, champion du monde !

Il en boit 12,6 litres/an. Plus que le Polonais...

**L**e belge, champion du monde en consommation d'alcool ! Dans le dernier « Panorama de la Santé » (2017) publié par l'OCDE, il vient de ravir la première place à l'Autriche et relègue même la Pologne en 11<sup>e</sup> position ! Faut-il désormais dire : saoul comme toute la Belgique ?

Selon le Panorama de la santé 2017 publié par la très sérieuse OCDE (Organisation de Coopération et de Développement Économiques), le Belge consomme en moyenne 12,6 litres d'alcool par an, soit beaucoup plus que le Polonais (10,5 litres) dont la légende voulait qu'il soit champion toute catégorie. Avec ce score, le Belge est champion du monde en la matière. Pas de quoi bomber le torse quand on connaît les méfaits de l'alcool sur la santé (AVC, cirrhose du foie, cancers, accidents...)

« Franchement, quand j'ai vu ce tableau, j'ai été très surpris », réagit le docteur Philippe Devos, chef des soins intensifs au Centre hospitalier chrétien de Liège. « Je pensais qu'on buvait plus d'alcool dans les anciens pays de l'Est, comme la Pologne, car dans ces pays, on boit de l'alcool plus fort. Mais il faut donc admettre que, malgré qu'il boive

**« L'âge où l'on boit le plus d'alcool dans sa vie, c'est 50 ans »**

surtout de la bière qui contient moins d'alcool que le vin et la vodka par exemple, le Belge boit plus d'alcool que tout le monde ».

Quand on dit que la consommation d'alcool par habitant et par an est de 12,6 litres en Belgique, il faut comprendre que l'on parle ici d'alcool pur. Selon le docteur

Devos, il faut multiplier par 8 pour obtenir l'équivalent en litres de vin et par 20 pour transposer en litres de bière. Accrochez-vous bien ! Cela donne 98 litres de vin par an par habitant ou 252 litres de bière pils par an par habitant.

## PAS DE POLITIQUE DE PRÉVENTION

La faute aux jeunes, qui boivent de plus en plus ? « C'est peut-être aller un peu vite de dire cela », répond le docteur Devos. « Une étude européenne a démontré que l'âge où l'on boit le plus d'alcool dans sa vie, c'est 50 ans. Et c'est vrai qu'à cet âge-là, on boit facilement 1/2 bouteille de vin le soir et chaque soir. Le jeune en guindaille va boire

lors de ses sorties, mais il ne boit pas tous les soirs. Une autre étude, sur la Grande-Bretagne, a montré une envolée de l'alcoolisme chez les plus de 65 ans (+ 300 % de consommation en 5 ans, contre + 200 % chez les 18-24 ans). C'est très problématique car cet alcoolisme-là est moins visible. Le senior s'ennuie

et s'isole pour boire. À cet âge-là, une chute due à l'alcool peut avoir des conséquences bien plus graves que chez un jeune. Je le vois bien dans les patients que je reçois à l'hôpital. Toutes les semaines, j'ai un plus de 65 ans qui se casse la hanche, en état d'imprégnation alcoolique. Cela arrive beaucoup plus

fréquemment qu'avant ».

Pour le docteur Devos, si la Belgique trône sur la première marche du podium, c'est pour deux raisons.

« Un, par manque de politique de prévention sur les dix dernières années : à part les campagnes contre l'alcool au volant, les autorités ne font rien. Et deux. Il est de plus en plus socialement accepté de consommer de l'alcool ».

Cette progression est d'autant plus navrante qu'une étude de la Région wallonne avait montré une baisse de la consommation d'alcool entre 2004 et 2013. ●

F. DE H.

**Litres d'alcool consommés par an par habitant****LE TOP 5**

1. Belgique: **12,6**
2. Autriche: **12,3**
3. France: **11,9**
4. République Tchèque: **11,5**
5. Slovénie: **11,5**
11. Pologne: **10,5**

**HORS EUROPE**

- Australie: **9,7**  
Nouvelle-Zélande: **8,9**  
Etats-Unis: **8,8**  
Japon: **7,2**  
Mexique: **5,2**  
Turquie: **1,4**

Source: Panorama de la Santé 2017 - OCDE