

Soyez plus malin que le mélanome : faites-vous dépister !

3,2

milliards d'euros en 2034

Le cancer de la peau et sa prévention constituent un défi de taille

pour les dermatologues mais aussi pour les soins de santé en général.

Dans sa thèse, le Dr Isabelle Hoorens de l'UGent a calculé le coût du cancer de la peau en 20 ans, il augmentera considérablement, passant d'environ 107 millions d'euros en 2014 à un montant estimé à 3,2 milliards d'euros en 2034 !

■ Du 14 au 18 mai se déroulera la 20^e édition de la campagne de sensibilisation et de prévention, Euromelanoma.

■ Quelque 150 dermatologues proposeront cette semaine-là un dépistage gratuit.

■ Chaque année, on dénombre en Belgique 37 000 nouveaux cas de cancer de la peau.

Vingt ans maintenant que, chaque année, au printemps, les dermatologues repartent en campagne pour sensibiliser au dépistage du cancer de la peau. Jeudi, à l'occasion du lancement de la 20^e édition d'Euromelanoma, ils ont à nouveau convaincu, chiffres à l'appui, de l'intérêt de cette semaine de dépistage gratuit, qui se déroulera du 14 au 18 mai.

Avec une augmentation annuelle de tumeurs malignes de 5 à 12 %, selon le type, les dermatologues n'hésitent pas à utiliser le terme d'épidémie pour ce redoutable cancer. Rien qu'en Belgique, ils représentent 37 000 nouveaux cas par an (dont environ 3 000 mélanomes malins), ce qui est considérable par rapport aux quelque 67 000 autres cancers diagnostiqués chaque année dans notre pays.

Non seulement, le cancer de la peau est donc la forme de cancer la plus courante, mais en plus, il est celui qui affiche la progression la plus rapide. Comme le confirme une nouvelle étude de la Fondation Registre du Cancer, qui a réalisé une extrapolation pour la période 2014-2025 en se basant sur les chiffres actuels du cancer de la peau ainsi que sur la croissance attendue et le vieillissement de la population, le nombre de patients qui en sont atteints continue d'augmenter en Belgique. On prévoit ainsi que le nombre de nouveaux mélanomes malins passera, chez nous, de 2 925 à 4 356 sur cette période, ce qui représente une augmentation de 49 % (58 % chez les hommes, 43 % chez les femmes). A titre de comparaison : le nombre des autres tumeurs invasives aug-

mentera de 17 % au cours de cette même période.

Une perspective très inquiétante que le Dr Thomas Maselis, dermatologue et président d'Euromelanoma Belgique, n'a de cesse de souligner, d'année en année : *"Nous pouvons affirmer que la Belgique a un problème avec le cancer de la peau. Selon le type, le nombre de patients diagnostiqués augmentera chaque année de 5 à 9 %. Une tendance alarmante, surtout quand on sait qu'une part de ces patients développera deux cancers de la peau ou plus. Après un premier mélanome, vous courez en effet 12 à 15 fois plus de risques d'en développer un deuxième et 4 à 6 fois plus de risques de développer un carcinome basocellulaire ou épidermoïde, deux formes courantes de cancer de la peau qui se traitent en général bien. A l'avenir, c'est chez les hommes âgés que l'augmentation des mélanomes sera la plus marquée. Les femmes développeront également un mélanome plus tôt que les hommes et le nombre de cas augmentera sensiblement."*

Le Belge est conscient mais...

Sachant que la plupart des cancers de la peau sont dus à une exposition excessive au soleil, se pose la question de savoir si les campagnes de prévention peuvent – ou non – réduire l'incidence. La réponse du Dr Maselis est : *"Pas encore parce que la connaissance des risques doit mener à un changement de comportement, mais il est encore trop tôt pour en voir l'impact sur le nombre de cancers"*

de la peau. Nous remarquons que la plupart des Belges ont conscience des risques d'une exposition excessive au soleil mais, souvent, ils ne parviennent pas encore à modifier leur comportement. Il y a encore du pain sur la planche, car la connaissance et le changement de comportement sont les deux armes les plus efficaces pour inverser la tendance."

Mais cela ne signifie pas pour autant que, en vingt ans d'existence, l'action d'Euromelanoma n'a eu aucun effet. Bien au contraire, affirment les responsables : "Alors qu'il y a 15 ans, environ 1 patient sur 25 me demandait de contrôler des taches suspectes sur sa peau, nous en sommes aujourd'hui à 1 patient sur 3, tient à souligner le spécialiste, qui confirme une tendance identique chez ses collègues. Les campagnes de prévention permettent en outre de détecter bien plus de mélanomes à un stade précoce. D'un côté, on voit le nombre de mélanomes augmenter fortement dans notre pays, mais d'un autre côté, le nombre de décès n'est pas proportionnel. Ce qui est assurément le résultat de meilleures méthodes de traitement du cancer de la peau, mais aussi d'une sensibilisation plus poussée."

Le message reste identique

Quoi qu'il en soit, aujourd'hui déployée simultanément dans 33 pays à travers le monde, la campa-

gne de sensibilisation Euromelanoma – qui avait modestement débuté en 1999 à l'initiative de six dermatologues belges – reste plus que jamais d'actualité. Durant la semaine de prévention annuelle, qui se déroulera du 14 au 18 mai, le public pourra se rendre chez l'un des quelque 150 dermatologues participants pour un dépistage gratuit. Il

suffit de prendre dès à présent rendez-vous sur le site www.euromelanoma.org/belgique.

Présidente d'Euromelanoma Europe et à l'origine de l'initiative, le Pr Véronique del Marmol est formelle : cette sensibilisation reste plus que jamais indispensable. "Bien que le thème de notre campagne change chaque année, le message reste le même : protégez votre peau du soleil. Comment ? En mettant de la crème solaire, en vous couvrant ou en restant à l'ombre. Nous essayons également d'informer tout un chacun sur les chances de guérison d'un cancer de la peau s'il est diagnostiqué à temps. Inspectez donc régulièrement votre peau pour détecter le moindre changement et en cas de doute, consultez toujours un professionnel : cette initiative peut vraiment vous sauver la vie."

Laurence Dardenne

LES CANCERS DE LA PEAU : UN PROBLÈME BELGE !




LES SIGNES DU MÉLANOME

Le mélanome peut être très grave. Rappelez-vous la règle ABCDE pour en détecter rapidement les signes

	Bénin	Malin
A La tache est-elle asymétrique?		
B Les bords sont-ils irréguliers?		
C Ya-t-il plusieurs couleurs?		
D Son diamètre est-il supérieur à 6 mm?		
E Constatez-vous une évolution?		

Source : Euromelanoma