

# Fertilité, cholestérol, ménopause, VIH, allergies... : les autotests sont-ils utiles pour ces dépistages ?

■ **Test-Achats a analysé ces produits vendus en pharmacie pour 14 questions de santé.**

Premier autotest d'une série qui s'est depuis lors bien étoffé, le test de grossesse à réaliser soi-même est apparu sur le marché dans les années 1970. Depuis lors, il en est venu bien d'autres, d'abord surtout vendus via Internet, avant de débarquer, fin 2016, dans nos pharmacies. Qu'il s'agisse de détecter le virus du sida, le sang occulte dans les selles pour le cancer du côlon, un haut taux de cholestérol total ou une éventuelle carence en fer... Ou qu'il s'agisse encore de mesurer le taux d'anticorps produits lors d'une réaction allergique, la protéine Sp-10, présente dans les spermatozoïdes, pour déterminer la fertilité masculine, ou l'hormone folliculo-stimulante dont la production augmente au cours de la ménopause.

## Prix et public visé

Présents en officines, où ils ne connaissent d'ailleurs pas un franc succès, d'après une pharmacienne que nous avons interrogée, tous ces tests sont-ils bien utiles ? Fiables ? Présentent-ils, le cas échéant un danger pour les utilisateurs ? Et si oui, lequel ? Leur prix est-il justifié ? Bref, faut-il ou non les recommander ? C'est ce qu'a tenté de savoir Test-Achats (TA).

Dans une étude publiée dans son prochain magazine "Test Santé", que "La Libre" dévoile en primcur, le constat global est dressé : les autotests sont souvent inutiles. Dans le détail, les résultats de l'enquête, qui précise également le mode d'emploi du test, le prix et le public visé, s'avèrent plus nuancés.

## 1 Les tests qualifiés d'utiles, selon Test-Achats

Dans la catégorie "utile", signifiant que le paramètre mesuré est correct et qu'en cas de résultat négatif, on ne doit pas aller chez le médecin, on trouve l'autotest visant à détecter de **virus VIH**. Même si son prix avoisine les 30€, contre 18€ remboursés par l'Inami pour un test chez le médecin, l'autotest pour le sida reste utile, selon TA. Ou disons plutôt intéressant pour les personnes à haut risque d'infection qui peuvent avoir contracté le virus VIH, il y a 3 mois ou plus. Cela dit, "si vous pensez être porteur du VIH, il vaut mieux consulter votre médecin", précise TA. *Le test en laboratoire détecte plus d'éléments que l'autotest et peut déjà avoir lieu 6 semaines après l'infection*.

Second autotest utile, celui qui vise à détecter une éventuelle **grossesse** (5 à 15 €).

## 2 Les autotests évalués d'utilité limitée

Dans cette catégorie "utilité limitée", c'est-à-dire dont le paramètre mesuré est correct, et qui, en cas de résultat négatif ne nécessite pas une visite chez le médecin, mais pour lesquels il existe un meilleur test, on trouve le test visant à détecter du sang occulte dans les selles, signe d'un éventuel **cancer du côlon** (env. 20€), mais signe aussi d'autres pathologies (inflammation, ulcère, hémorroïdes, menstruations, etc.) "Si un **dépistage précoce est avantageux, l'autotest ne doit pas remplacer le dépistage officiel**, souligne TA. En cas de résultat positif, dans un cas sur dix, il s'agit effectivement d'un cancer précoce. Un résultat négatif ne garantit cependant pas que tout va bien.

## 3 Les autotests d'utilité contestable

Parce que, quel que soit le résultat, vous devrez consulter un médecin et que, dès lors, autant passer tout de suite chez le médecin pour un examen, plusieurs produits

ont été qualifiés d'«utilité contestable». C'est le cas de l'autotest **cholestérol** qui, à la suite d'une piqûre dans le doigt, s'adresse aux hommes (à partir de 40 ans) et femmes (à partir de 45 ans) qui ne prennent pas de médicaments anticholestérol. A cet autotest (de 15 à 20 €), qui ne tient pas compte des autres facteurs de risque de maladies cardiovasculaires, TA préfère les tests sanguins classiques, qui mesurent davantage de paramètres que ceux mesurés en l'occurrence.

Destiné à dépister la maladie coeliaque, c'est-à-dire une **intolérance au gluten**, le test est d'utilité contestable pour TA. Pourquoi? *«Parce qu'il risque de fournir un résultat négatif chez les personnes qui suivent déjà un régime sans gluten et chez celles qui présentent une déficience en IgA (c.-à-d. qui ne produisent pas cet anticorps). Par ailleurs, il ne révèle pas l'intolérance au gluten chez les patients qui souffrent de problèmes intestinaux sans que l'intestin grêle ne soit endommagé.»* De même, à quoi bon vouloir déceler la présence de la **bactérie Helicobacter pylori** (env. 20 €), susceptible de provoquer une inflammation de la muqueuse, si l'on ne présente pas de symptômes gastriques ou intestinaux.

Itou pour l'autotest visant à détecter une **carence en fer** dans le sang (env. 15 €). Incomplet et avec un risque de résultat faussé en cas d'infection aiguë, il devra nécessairement entraîner une consultation chez le médecin que ce soit en cas de résultat posi-

tif ou négatif avec symptômes persistants. D'utilité contestable, encore l'autotest servant à dépister une **infection urinaire** ou encore une **thyroïde paresseuse (hypothyroïdie)**. En cas de doute, rien de tel qu'une analyse de sang complète.

## 4 Les autotests carrément déconseillés

Le paramètre mesuré étant carrément incorrect ou inutile, certains autotests sont déconseillés, selon TA qui recommande de se rendre tout de suite chez le médecin. Mesurant le taux d'anticorps (immunoglobine E ou IgE) produits lors d'une réaction allergique pour déterminer si l'on est **allergique** ou non, cet autotest (env. 15 €) ne précise pas, en cas de résultat positif, à quoi l'on est précisément allergique. Il n'est donc d'aucune utilité, à l'instar de l'autotest servant à mesurer la **fertilité masculine** car, quel que soit le résultat, des examens complémentaires seront nécessaires. Ou encore, celui qui devrait se prononcer sur la **ménopause** (env. 15 €), détecter un éventuel problème de **prostate** (env. 15 €). Quant à dépister la **maladie de Lyme**, transmise par une tique infectée, l'autotest est déconseillé, entre autres parce qu'il fournit régulièrement un faux résultat négatif.

Laurence Dardenne

→ Plus d'infos : [www.testachats.be/autotests](http://www.testachats.be/autotests)

## A savoir

**Avantages.** *«Les autotests ont d'indéniables avantages, reconnaît Test-Achats (TA). Ils sont simples, donnent vite un résultat et sont généralement faciles à interpréter.»*

**Inconvénients.** Mais, poursuit l'association, *«ils ne sont jamais 100 % fiables. Les exigences liées aux autotests sont moindres que celles liées aux tests classiques. Pour les autotests, les entreprises effectuent des tests en laboratoire sur des personnes saines, ce qui ne reflète pas nécessairement la réalité. Cela augmente le risque d'erreur. L'autotest peut annoncer un faux positif (indiquant que vous êtes malade alors que vous ne l'êtes pas) ou un faux négatif (indiquant que vous n'êtes pas malade alors que vous l'êtes)».*

**Contrôle et garantie.** *«Actuellement, le label C.E. porté par un autotest garantit que celui-ci répond à certaines exigences lui permettant d'être distribué dans l'Union européenne, mais en aucun cas que celui-ci a prouvé son efficacité, précise TA. Nous estimons que cela devrait pourtant aussi être vérifié par les autorités et que les tests inefficaces ou déconseillés ne devraient pas être mis en vente.»*

# 2016

## En vente en officine

Depuis fin 2016, des tests à réaliser soi-même, jusque-là vendus via Internet, sont en vente dans nos pharmacies.