

Christie Morreale : « Gare aux perturbateurs ! »

Avec d'autres parlementaires, la députée alerte sur les dangers liés aux perturbateurs endocriniens

La députée PS wallonne Christie Morreale, qui est aussi sénatrice, vient de réaliser une petite expérience de santé dont les résultats sont plutôt inquiétants. Cela concerne les perturbateurs endocriniens. Un nom compliqué pour des produits auxquels nous sommes exposés tous les jours et qui peuvent être dangereux pour la santé.

« Je travaille sur la question de l'environnement depuis un certain temps », explique M^{me} Morreale. « Récemment, j'ai assisté à la conférence d'une endocrinologue de l'ULiège, Mme Charlier. Et on a travaillé sur un texte avec deux collègues, Edmund Stoffels et Patrick Prévot. En reprenant les informations que nous avons récoltées, »

ILS SONT PARTOUT !

Les perturbateurs endocriniens se trouvent en effet partout. « L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a compté 800 substances », reprend la députée PS. « Dans l'alimentation, dans l'air, dans l'eau, dans les cosmétiques, les maisons, les meubles... C'est une contamination silencieuse et

constante. » Ces produits peuvent être dangereux, comme le bisphénol A, que l'on trouvait dans le plastique des biberons et qui a été finalement interdit.

« On relève deux sortes d'effets. Des effets directs : ils peuvent avoir des effets sur les hormones, le pancréas, la glande thyroïde, les ovaires, les testicules. Et des effets indirects : on sait que certaines pathologies sont en augmentation, sans doute liées à ces perturbateurs, tels le diabète de type 2, des pubertés précoces, des cancers. En 15 ans, on constate une augmentation de 100% des cancers du sein, de la prostate, des testicules. L'infertilité et la stérilité ont augmenté de 200% en 20 ans. Et les cas d'autisme ont très fortement augmenté eux aussi. Les scientifiques font clairement le rapport entre les perturbateurs endocriniens et ces maladies. Sur les animaux, le rapport est évident. »

Ajoutons que les perturbateurs endocriniens sont aussi soupçonnés d'être la cause de retards

**Des
parlementaires
de tous bords ont**

Privilegier les jouets marqués « CE ». Privilegier l'utilisation de cosmétiques et aérosols sans conservateurs chimiques, éviter les emballages alimentaires en PVC, réchauffer les aliments dans des plats en verre, faïence, inox. Nettoyer régulièrement l'habitat à l'eau.

> **Parabènes.** Présents dans les cosmétiques et produits d'hygiène corporelle, dans des médicaments, l'alimentation.

Privilegier les produits sans parabènes (certains portent la mention

**travaillé sur
le dossier**

intellectuels.

Christie Morreale a fait tester par l'ULiège la présence de perturbateurs et leurs quantités dans son propre corps (lire ci-contre). Ce qui l'a confortée dans l'idée qu'il y a urgence à prendre le problème à bras-le-corps. L'action doit se situer à plusieurs niveaux. Ce vendredi, le Sénat proposera des recommandations au Fédéral, aux Régions,

aux Communautés. Des parlementaires de tout bord ont travaillé sur le dossier. « Il faut une coordination entre la santé, la protection des consommateurs, la protection des crèches (sols, qualité de l'air,

meubles...), assène M^{me} Morreale. On est en Belgique, plusieurs niveaux de pouvoir sont concernés. Au niveau du

parlement wallon, M^{me} Morreale et MM. Prévot et Stoffels vont déposer une proposition de résolution demandant : une information complète du public et un suivi d'une étude qui avait été faite sur 250 Liégeois en 2015. Mais surtout, une info large.

« Pour faire interdire l'amiante, ça a pris 70 ans. J'espère qu'il ne faudra pas autant de temps pour réagir », conclut Christie Morreale. ●

BENOÎT JACQUEMART

Conseils

Comment les éviter ?

Voici quelques conseils de docteurs de l'ULg.

> **Phtalates.** Présents partout. Dans des matériaux d'emballage d'aliments ou de boissons, des jouets, des manteaux, chaussures, cosmétiques, shampoings, parfums, sols en vinyle...

« Paraben Free »). > **Benzophénone.** Présent dans des crèmes solaires et cosmétiques, des contenants alimentaires, des vêtements de surface en plastique, des adhésifs.

Éviter ces produits en lisant attentivement les étiquettes.

> **Bisphénol A.** Utilisé dans des plastiques (notamment alimentaire), des boîtes de conserve, des canettes, du papier thermique (tickets de caisse).

Privilegier les produits frais et les

surgelés aux conserves. Plutôt prendre des bouteilles en verre que des canettes, réchauffer dans des plats en verre ou en faïence plutôt que dans l'emballage d'origine.

> **Triclosan.** Antibactérien utilisé dans des produits de soin, des savons, des moyens de désinfection. Lire les étiquettes pour tenter d'éviter ce produit, préférer le bio. Bien rincer les produits comme le dentifrice (qui peut contenir du triclosan), les bains de bouche. ●

Analyse à l'ULiège

Les résultats inquiétants de la députée

Christie Morreale s'est tournée vers l'ULiège pour faire analyser sa propre urine. Enjeu : la recherche d'éventuels perturbateurs endocriniens. « Le résultat pour moi est une surprise. Je mange bio, je fabrique moi-même des produits d'entretien, je pensais que je vivais dans un environnement sain. Je ne me suis pas rendu compte de la présence de perturbateurs dans des produits qu'on achète, comme des déos, des savons, des crèmes pour les mains, du maquillage... »

Les résultats transmis par l'ULiège ont de quoi interpellier la députée. Sur 9 produits recherchés, « je suis

positive à tous, sauf 1. Et pour quatre de ces produits, je suis très largement supérieure à la moyenne.

Pour le triclosan, le taux est 77 fois supérieur ! » Le triclosan est un antibactérien utilisé pour la désinfection, mais aussi comme conservateur dans des cosmétiques, des produits de soin corporel.

L'analyse relève aussi la présence à des doses 43 fois supérieures à la moyenne de benzophénone-3. Une substance que l'on retrouve dans des crèmes solaires et cosmétiques, des contenants alimentaires, ou des revêtements de sur-

face en plastique.

CLEAN BEAUTY

« Je vais essayer de faire attention », reprend M^{me} Morreale. « Par exemple, pour réchauffer des plats au micro-ondes, il faut utiliser des plats en verre. Et éviter les films plastiques. Il faut aussi éviter de réchauffer des aliments dans des récipients en plastique. Mais il est difficile d'éviter tous ces produits. » On peut en effet acheter des savons ne


contenant pas de parabènes mais truffés d'aluminium...

La députée utilise aujourd'hui une

app pour smartphone, qui s'appelle Clean Beauty. Elle permet de photographier les étiquettes des produits (leur composition) et de les faire analyser instantanément. Nous l'avons nous-même testée, c'est assez effrayant.

L'app donne la composition des produits, elle détaille aussi les « ingrédients », en tout cas ceux qui sont « controversés » ou allergènes. ●

B.J.

 Clean Beauty, une app à télécharger gratuitement sur Smartphone.