

Contre le sida, le ruban rouge sera brandi aux quatre coins de la province

Pour la Journée mondiale contre le sida, le 1^{er} décembre, un tas d'activités (bien utiles) de prévention sont prévues dans notre province.

• **Xavier CREER**

Si entre 2012 et 2016, le nombre annuel de personnes diagnostiquées infectées par le VIH a diminué en Wallonie, le chiffre est en augmentation par rapport à 2015. L'année dernière, environ 170 cas ont encore été diagnostiqués en Wallonie. Preuve (si besoin) de la nécessité absolue de poursuivre le combat contre ce mal apparu au début du XX^e siècle et toujours bien trop présent !

La Plate-Forme Prévention Sida, avec la collaboration de la Province, l'a bien compris, ne relâchant pas ses efforts. Cette année

encore, à l'occasion du 1^{er} décembre, date de la Journée mondiale contre le sida, une multitude d'actions de solidarité et de prévention sont organisées. « *Les partenaires de la province de Luxembourg seront présents sur le terrain pour distribuer des rubans rouges en gage de solidarité et de lutte contre les discriminations à l'égard des personnes séropositives* », signale tout d'abord Lydie Polomé, du Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg.

– **Animations de sensibilisation dans les écoles** : distribution de rubans et animations, qui ciblent surtout les 3, 4 et 5^e secondaire.

– **Stands d'information dans les gares et les hôpitaux** : entre l'arrivée et le départ des trains, les navetteurs pourront s'informer et recevoir leur ruban rouge à Virton, Arlon, Marloie, Libramont, Barvaux et Libramont. Dans certaines gares, un stand d'information à destination des soignants et du tout public tenu par Vivalia sera installé.

D'autres actions de solidarité

sont prévues dans différents endroits de la province comme au CPAS de Marche, au marché d'Arlon, dans la grand-rue de Bastogne ou encore au centre pour demandeur d'asile à Herbeumont.

– **Actions de dépistage du VIH** : au Centre pluraliste de planning familial de Virton, test gratuit les 6, 13 et 20 décembre de 13 h à 15 h ; dans les Centres de planning familial des Femmes Prévoyantes Socialistes d'Arlon, Libramont et Marche-en-Famenne la semaine du 27 novembre au 1^{er} décembre ; au Centre de Planning et de Consultation familiale et conjugale d'Arlon, aux horaires de consultations habituels ; et au Centre de Planning familial de Bastogne, lors des permanences le lundi de 15 h 30 à 16 h 30 et le jeudi de 12 h à 13 h.

Impossible donc de passer à côté. Mais si le rappel annuel est capital, la véritable prévention passe par la vie de tous et tous les jours.

Comme disait Christophe Dechavanne dans les années 80, « Sortez couverts » ! ■

CHIFFRES

915 infections en 2016

D'après le rapport 2016 de l'Institut scientifique de Santé publique, 915 infections par le VIH ont été diagnostiquées en Belgique en 2016. Au 31 décembre 2016, et depuis le début de l'épidémie, le pays comptabilise 29 864 personnes infectées.

L'an dernier, 74 décès ont été notifiés parmi les personnes porteuses de l'infection VIH. Ce qui porte le total à 2 584 décès causés par le sida entre 1978 et 2016. C'est en Wallonie qu'il y a, en moyenne le moins de cas diagnostiqués, derrière Bruxelles et la Flandre.

La prévention combinée, arme efficace

Avec le temps, la prévention contre le Sida s'est améliorée. Elle peut se résumer en trois mots-clés : préservatif, dépistage et traitement.

Préservatif : bien utilisé en combinaison avec du lubrifiant, le préservatif reste un moyen de protection très efficace. *« Il est donc capital de favoriser l'accessibilité et la gratuité du préservatif »*, indique la Plateforme prévention Sida.

Dépistage : sachant que la majorité des cas de transmission du VIH est due à des personnes qui ignorent qu'elles sont séropositives, le dépistage joue un rôle décisif en tant qu'outil de prévention. Plus particulièrement encore, le dépistage précoce. *« On ne peut donc que recommander un élargissement de l'accès au dépistage »*, soutient la Plateforme.

Traitement antirétroviral : c'est sans trop une chose trop méconnue, mais une personne séropositive qui a

un suivi médical régulier et prend correctement son traitement peut arriver à avoir une charge virale indétectable. *« Et c'est aujourd'hui confirmé par la recherche médicale, il n'y a alors plus aucun risque qu'elle transmette le virus »*. C'est le concept du I = I (indétectable = intransmissible). *« Il faut encore insister sur l'importance capitale du dépistage précoce, qui permet de mettre la personne infectée sous traitement antirétroviral précoce, afin de rendre sa charge virale indétectable le plus rapidement possible. »*

Traitement Pré Exposition : il empêche le virus du sida de pénétrer dans l'organisme. Il est destiné à des personnes séronégatives dans le but de réduire le risque qu'elles soient contaminées lors de l'exposition au virus VIH. *« La Belgique est pionnière dans ce domaine puisque le PrEP est remboursé depuis juin 2017, signale la Plateforme. Et l'efficacité du traitement pré-exposition a été largement prouvée. »*

16 000 Hands Up : relevez le défi !

D'ici le 1^{er} décembre, la Plateforme Prévention Sida et ses partenaires vous proposent de participer à un défi unique : que 16 000 personnes lèvent la main (littéralement en anglais, hands up) pour montrer leur solidarité avec les personnes vivant avec le VIH. *« Pour que toutes les personnes contaminées connaissent leur statut sérologique et aient accès au traitement le plus tôt possible, il faut notamment lever tous les freins au dépistage et à l'accès au traitement, en ce compris la peur du rejet et des discriminations »,*

explique la Plateforme.

Le nombre de 16 000 n'a pas été choisi par hasard, cela fait allusion au nombre de personnes séropositives sous traitement médical en Belgique. Comment participer ? Tout simplement, par voie électronique. Soit via la page Facebook de la Plate-Forme Prévention Sida, où il vous sera proposé de mettre votre photo de profil Facebook à jour avec un décor 16 000 Hands Up. Soit via le site le site de la Plateforme Prévention Sida, notamment, en téléchargeant votre photo 'Hands Up' dans la ga-

lerie 16 000 Hands Up du site.

« Vous pouvez vous photographier seul ou en couple, en famille, avec des amis, des collègues, comme vous voulez. Le principe, c'est que tout le monde lève la main. Car... chaque main compte », ajoute la Plateforme.

Pour l'occasion, des vidéos, réalisées à partir de micro-trottoir, abordent les différents aspects de la vie avec le VIH. Elles sont visibles sur le site de la Plate-Forme et sur les réseaux sociaux :

<https://preventionsida.org/16000-hands-up-journee-mondiale-du-sida> ■