

A la recherche d'innovations pour des défis de santé

3 Minutes

Où : La 2^e édition du beHealth Hackathon se déroulera au siège des Mutualités libres, route de Lennik 788A, 1070 Bxl.

Quand : Le coup d'envoi sera donné ce vendredi 1^{er} décembre et la remise des prix, ouverte au public, se fera le dimanche 3 décembre, à partir de 15 heures.

Comment : Le montant de l'inscription est de 79 € par personne (gratuit pour les étudiants). Il y a 80 places pour les participants actifs. Inscription encore possible : <http://behealth.hackathon.brussels>

■ Ce vendredi sera lancé le 2^e beHealth Hackathon.

■ Objectif : trouver en 42 heures des solutions digitales pour améliorer le suivi des soins de santé

Au profit des patients

D'un côté, il y a des entreprises qui lancent les défis identifiés en collaboration avec les organisateurs et les acteurs de santé : créer des solutions digitales qui amélioreront la continuité des soins de santé. De l'autre côté, il y a de jeunes entrepreneurs prêts à relever ces défis, avec l'aide des médecins, aides-soignants, infirmiers, concepteurs et développeurs de logiciels, designers industriels et commerciaux. Au milieu, pour bénéficier de ces services innovants, il y a les patients, les professionnels et les organismes de santé.

C'est en résumé le principe du be.Health Hackaton, organisé à l'initiative du réseau Lifetech.brussels, des Mutualités libres et du groupe Partena. Il s'agit en l'occurrence d'un marathon créatif de 42 heures au terme duquel des équipes devront apporter leur solution à différents défis du monde réel, proposés par les partenaires industriels et le monde hospitalier. *"Il est plus que probable que les équipes concevront des solutions pertinentes"*, selon Olivier Callebaut, Program manager aux Mutualités Libres. *"Les partenaires industriels pourraient envisager d'embaucher l'équipe, investir dans l'entreprise nouvellement créée ou devenir leur premier client."*

Un prix pour le projet qui profitera le plus aux patients

De ce vendredi soir à dimanche, les participants mettront donc tout en œuvre pour proposer un prototype, qu'il s'agisse d'un dispositif médical imprimé en 3D ou d'une application, et un business plan. Pour cela, chaque équipe aura accès à différentes technologies, ainsi qu'à des dispositifs médicaux connectés. Les trois équipes lauréates – dont une recevra un prix de 10000 euros de la Fondation Roi Baudouin dès la création de sa startup – seront accompagnées pour créer leur entreprise et démarrer leurs activités commerciales.

Les prix, récompensant la solution la plus innovante, le meilleur business case et le projet qui bénéficiera le plus aux patients, seront décernés par un jury d'experts en soins de santé qui évaluera cette solution, sous l'angle de l'investisseur, du patient et du superviseur.

L. D.

Comment aider les fumeurs à arrêter de fumer ? Un défi parmi dix autres

Pour cette 2^e édition du beHealth Hackathon, une dizaine de défis ont été répertoriés, dont : Comment améliorer le traitement des cicatrices de brûlures ? Comment aider les personnes âgées à être moins seules ? Comment aider les migraineux à prévenir et traiter leur migraine ? Comment avoir un meilleur suivi des patients lors des transferts entre les organismes de santé et les professionnels ? Comment aider le malade chronique à coordonner son parcours de soins avec les traitements, le calendrier des examens,... ? Comment créer un passeport médical pour personnes âgées leur permettant d'être mieux prises en charge à leur arrivée à l'hôpital ?

Voici les quatre autres exemples.

1 Comment prévenir pour anticiper un problème de santé grave chez les seniors ?

Alors que l'innovation en santé est de plus en plus digitale, le taux de pénétration des équipements tels les smartphones ou ordinateurs demeure faible chez les seniors : 42 % chez les 60-69 ans et seulement 20 % chez les 70 ans et plus. Autre constat : 60 % des personnes âgées de 65 ans et plus souffrent au moins de 2 maladies chroniques. Le défi : faire émerger des solutions de télémonitoring sans que le smartphone soit un outil indispensable. Des études ont en effet montré que le télémonitoring de patients permet de travailler sur la prévention en leur offrant une prise en charge avant que leur état de santé ne se détériore, mais aussi de renforcer leur engagement dans le suivi de leur propre santé. Les applications d'une telle solution technologique : prévenir des problèmes de dénutrition, agir dès l'apparition des premiers symptômes pour éviter toute situation d'urgence...

2 Comment aider les fumeurs à arrêter de fumer ?

En Belgique, plus de la moitié (64 %) des fumeurs déclare vouloir arrêter; 85 % tentent de le faire seuls, mais plus de 90 % rechutent l'année suivante. Avoir un soutien médical et consulter un médecin augmentent les chances de cessation tabagique. Le recours à la cigarette électronique s'avère également pour certains être une solution. Le défi : mettre au point un outil qui permette de rassembler toutes les données, non pas tant liées à la consommation tabagique, mais bien à la santé des fumeurs afin de diffuser des conseils préventifs sur mesure à chacun d'eux et les guider vers le sevrage.

3 Comment encadrer la jeune maman après son accouchement ?

Petit flashback pour situer le contexte du défi. En 2015, la ministre Maggie De Block a lancé un appel à projets "Accouchement avec séjour hospitalier écourté", en invitant les hôpitaux à expérimenter des formules de collaboration avec d'autres institutions et prestataires de soins. Le constat aujourd'hui : si les premières évaluations sont globalement positives, l'éducation de la maman et la coordination entre les prestataires de soins extrahospitaliers restent à améliorer. Le challenge de ces deux jours d'hackathon consistera à "créer une application qui centralisera l'information de chaque prestataire de soins qui gravite autour de la maman et du bébé, avec chaque fois une ligne décrivant l'état de santé et les recommandations", explique Murielle Lona, coordinateur Etudes et Innovation aux Mutualités libres. "Il faudra aussi prévoir les informations relatives à l'évolution du bébé, sur le plan médical et sur le plan de son développement. A côté de l'aspect santé, il y a toute la partie relative à l'aide à domicile : tâches ménagères, s'occuper des enfants plus âgés (comme aller les chercher à l'école). L'aspect éducation de la santé aussi est très important. La maman se pose des questions sur elle-même et sur l'évolution de son bébé. Il faudra pouvoir y répondre. L'idéal, par la suite, serait d'avoir une app qui intègre l'ensemble du trajet de soins depuis la conception." Pour relever cet ambitieux défi, il faudra faire appel à l'expérience des sages-femmes, gynécologues, pédiatres, jeunes parents ainsi que des développeurs qui travailleront sur la solution informatique.

4 Comment conscientiser l'adolescent à sa dépendance à Internet et au smartphone ?

Le constat est évident et le phénomène ne cesse de s'amplifier : la plupart des adolescents sont accros à leur smartphone, à tel point que certains en oublient de manger correctement, de dormir suffisamment ou de bouger régulièrement. Le défi : comment créer une app ou tout autre système conçu pour le smartphone qui puisse aider les jeunes à prendre de saines habitudes alimentaires mais aussi au niveau de leur activité physique. On se souviendra, par exemple, du Pokémon game qui avait au moins le mérite de forcer les ados à sortir, à communiquer avec d'autres... Alors que cette génération est hyperconnectée, s'il devient paradoxalement de plus en plus difficile de les informer, du moins sur ce type de problématique. Qui trouvera

"la" solution innovante et attrayante pour sensibiliser ces jeunes adultes aux enjeux de leur santé ?

Laurence Dardenne

*“L’innovation
dans la santé
doit être plus
multidisciplinaire
et concrète, partir
des besoins réels
des patients et des
acteurs de soins.
Le hackathon est
le format idéal
pour développer
des solutions
créatives et
stimuler
l’innovation.”*

Azèle Mathieu

Manager de lifetech.brussels,
un des initiateurs du beHealth
Hackathon.