

# Les sports en vogue pour les jeunes

Il n'y a pas que le foot, le tennis ou le basket.  
Les ados veulent faire comme leurs idoles

**O**K, il y a les réseaux sociaux, les tablettes, les jeux, les applications... Mais les jeunes aiment aussi le sport ! Et sont adeptes de nouvelles disciplines. Sans doute poussés par les vedettes, qu'ils voient à la télé, voire en «vrai». Un exemple, le boom de l'athlétisme et, évidemment, Nafissatou Thiam n'y est pas étrangère. Et c'est tant mieux.

Du coup, la Ligue francophone d'athlétisme surfe évidemment sur toutes les qualités d'un sport accessible dès 6 ans. Et donc on peut lire: «C'est fun, tu te feras plein de copains! C'est facile, tu n'as besoin que d'une paire de basket et d'un short! C'est pas

cher et c'est près de chez toi! C'est l'ambiance assurée, un club c'est familial et on y fait la fête entre amis! C'est du sérieux, tu seras bien encadré, les moniteurs sont diplômés.

**« Faire de l'athlétisme, c'est apprendre à se comporter en champion »**

més. C'est bon pour ta santé. C'est faire des compétitions individuelles ou par équipe pour se situer par rapport aux autres. C'est apprendre à se comporter en champion dans

le sport comme dans la vie! Ce sont des valeurs, le respect de soi et de ses adversaires. Il n'y a pas de triche, c'est le verdict du chrono ou du décamètre qui compte. C'est un sport propre. C'est du physique, il faut bosser pour progresser. C'est apprendre à se connaître et à se dépasser. Il y en a pour tous et pour tous les niveaux. C'est aussi côtoyer des stars, assister au Mémorial Van Damme et regarder les Jeux Olympiques!»

Ouf, ce n'est pas motivant ça! À côté de l'athlétisme, d'autres sports, un peu moins connus, font fureur auprès des jeunes. Petit tour de la question. ●

**M.SP.**

## Hugo, 10 ans, un des tout meilleurs golfeurs belges à son âge !

Le bonhomme n'a pas la grosse tête, elle est plutôt bien sur ses épaules. Ce petit blondinet de 10 ans est tout souriant quand il vous parle de sa passion: le

golf. «Il a commencé il y a 3 ans.

Un peu par hasard», nous dit son papa, Olivier. «En fait, il a suivi mes parents, ses grands-parents, qui, à leur pension, ont décidé de faire du golf». Avant cela Hugo n'était pas inactif, il jouait au tennis, au tennis de table, il a pratiqué le judo... Mais s'est découvert une vraie passion pour le golf. D'autant que, dans son entourage, on a vite remarqué qu'Hugo avait toutes les qualités... et était très doué. Au point qu'aujourd'hui, il est sans conteste un des tout meilleurs joueurs âgés de 10 ans et un grand espoir du golf belge.

### 15 HEURES/SEMAINE

Depuis trois ans, c'est avec le même enthousiasme non dissimulé

qu'Hugo rejoint son club de Rigenée (Villers-la-Ville) dans le Brabant wallon. Très soutenu par sa famille, il joue au golf entre 12 et 15 heures par semaine en moyenne. «Certes, il

a débuté tard par rapport à d'autres jeunes puisqu'il existe déjà des catégories dès 5-6 ans. Mais il a très vite rattrapé son retard», dit fièrement son papa.

Hugo est mordu, clairement. «Je rêve d'en faire mon métier, d'être un professionnel», nous dit-il avec un large sourire. Certes, le chemin est encore long mais ce

qui rassure son papa, c'est la manière dont ça se passe. «En fait, le parcours idéal et dont Hugo est

conscient, c'est d'abord de faire ses études secondaires ici et d'ensuite partir

aux Etats-Unis en combinant l'université et le golf. Mais nous n'en sommes pas encore là, chaque chose en son temps. C'est avant tout un sport, une passion, un loisir au grand air et ça doit le rester». Même si Hugo prend tout à cœur au point d'être sur le green entre 12 à 15 heures par semaine. «Durant l'été, on passe même facilement plus de 30 heures certaines semaines», nous précise son papa. En attendant Hugo multiplie les compétitions nationales et internationales. Et il gagne! Sans trop rentrer dans la technique, il est aujourd'hui «single handicap» à 9.3 (on commence à 54): «Il peut encore s'améliorer bien entendu, mais à 10 ans, il est le meilleur handicap de sa catégorie (né en 2007) et joue la plupart du temps avec des enfants de 12 ou de 14 ans, voire plus!».

Son objectif pour l'an prochain est d'ailleurs de rejoindre l'équipe nationale belge des U12. Hugo peut aussi compter sur l'As-

sociation Francophone de Golf (AFG) qui le soutient pleinement. Même si tout ça a un coût.

### DES MILLIERS D'EUROS

L'association permet notamment à Hugo de bénéficier d'un encadrement complémentaire à celui déjà mis en place dans son club de Rigenée (entraînements phy-

siques, coaching mental, conseils

diététiques, stages à l'étranger, etc.).

«Vrai, même si les fédérations et les clubs

aident les jeunes car le sport est en plein expansion, c'est une discipline qui reste onéreuse». À titre d'exemple, la cotisation au club (c'est loin d'être le plus cher) est de 437 euros par an. À laquelle il faut ajouter les stages et les cours collectifs et individuels

(bien plus de 1.000 € par an), les déplacements et hôtels en cas de compétition internationale (ainsi que les frais d'inscription), et évidemment le matériel: «Même si, aujourd'hui, on peut avoir un sac de base pour 250 euros chez Décathlon», nous dit Olivier. «Celui d'Hugo coûte aujourd'hui plus de 1.000 euros».

Avec ses études (il est en 5<sup>e</sup> primaire à Martin V à Louvain-la-

Neuve), le golf remplit la vie de Hugo. Et quand on lui demande s'il a encore d'autres loisirs, il répond avec humour: «Oui, je regarde le golf à la télévision et je joue aussi à la PlayStation... au golf évidemment».

Mordu, ce champion, on vous dit! ●

M.SP.

### Entretien

# Le hockey ? 57,5 % d'inscrits en plus en 5 ans !

Autre sport en vogue depuis quelques années, le hockey. Qui intéresse autant les filles que les garçons. Qu'en pense Stijn De Preter, community manager au sein de l'association royale belge de hockey?

### Combien de membres compte aujourd'hui votre association?

Les listes pour la saison 2017-2018 se finalisent dans quelques semaines. En juin 2017 il y avait 44.011 membres.

### Cela représente combien de clubs au sein de la fédération?

On en compte aujourd'hui 42, dont 21 à Bruxelles, 8 en province Brabant wallon, 1 à Namur, 5 en Liège, 2 en Luxembourg et 5 en Hainaut.

### C'est un sport qui plaît aux jeunes?

Clairement! On compte plus de

jeunes que d'adultes et c'est très bien. 4.331 filles pour 7.271 garçons!

➔ **Peut-on dire qu'il y a un effet des résultats de nos équipes nationales?** Il est un peu tôt pour voir l'effet spécifique des résultats des équipes nationales de cet été. Mais dans l'absolu, on peut dire oui. En 2012, l'ARBH avait

27.922 membres. Mais de 2012 à juin 2017, il y a eu une croissance de plus que 57,5 %! Nous y voyons deux raisons principales: les résultats des Red Lions et Red Panthers et la couverture du sport sur la télé.

### Jouer au hockey, c'est à partir de quel âge?

On peut commencer à jouer dès 4-5 ans. Pour les plus jeunes, il s'agit plutôt de sessions ludiques, par exemple pour améliorer la coordination, etc. La première

catégorie de compétition est U7 (moins 7 ans).

### Où mais combien ça coûte?

Il n'y a pas de prix fixe d'affiliation. C'est au club de déterminer le prix, qui dépend beaucoup de l'infrastructure. La LFH et pas mal de clubs ont des programmes d'inclusion pour encourager des groupes moins

favorisés de jouer au hockey.

### C'est un sport qui coûte cher pour s'équiper?

En ce qui concerne le prix de l'équipement: là aussi il y a de grandes différences. Les sticks coûtent entre 60 et 350 euros. Il faut encore ajouter des chaussures, des jambières, un protège-dents et la tenue. La plupart des clubs offrent la possibilité de

suivre des sessions d'initiation gratuite, pour que l'enfant

voir s'il va aimer le hockey. Ils peuvent aussi fournir des sticks pendant ces sessions. Alors essayez!

Certainement il y a de grands champions (M / F) en formation. L'ARBH, en coopération avec les ligues francophones et néerlandophones, ont un programme de développement. Ce programme départ d'une première sélection au niveau de clubs, puis les joueurs délégués par leurs clubs passent une seconde sélection dans les 5 districts. Cette seconde sélection mène à une sélection nationale à partir des U14. ●

M.SP.

### Ludique

## Plus de 1.000 affiliés en Wallonie pour le padel

Attention, on l'écrit padel car le paddle, c'est la discipline qu'on pratique sur l'eau. Oui mais le padel, c'est quoi?

Le jeu de padel a d'abord été décrit comme «le tennis avec les murs» ou «le squash au soleil». Il se joue en double sur un terrain de 20 m de long et 10 m de large. Le padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, sans corde et plus petite que celle de tennis.

Et le saviez-vous? Il est pratiqué par plus de 8 millions dans le

monde. Après la France, il se développe très bien chez nous. Auprès des jeunes notamment:

«parce que ça se joue en double, parce qu'on peut faire des mixtes», nous dit Anne Joseph, responsable sportive du RTCL de Liège. «Vrai, en deux ans, il y a eu un réel engouement. Aujourd'hui, parmi les 50 clubs existants, nous sommes un des plus importants en Wallonie avec notamment deux terrains extérieurs pour pratiquer la discipline», poursuit la sportive.

«La taille du court, plus petite qu'un terrain de tennis, rapproche tout le monde, faisant de

l'échange amical et des conversations une partie importante du jeu. Le

padel est un jeu pour les pratiquants de tous les âges et de tous les niveaux car il est très facile à apprendre et de-

mande moins d'effort physique qu'un sport comme le squash par exemple», peut-on lire sur le site du club d'Uccle Sport qui le qualifie comme le sport du 3<sup>e</sup> millénaire. ●

M.SP.