

ACCIDENTS DOMESTIQUES

Que faire si mon enfant s'étouffe ?

Voir son enfant s'étouffer après avoir avalé une cacahuète ou un petit objet est la hantise des parents. Une vidéo de l'ONE explique les gestes qui peuvent le sauver.

• **Caroline DESORBAY**

Début du mois, à Vilvorde, un enfant de 2 ans et demi est mort après s'être étouffé avec un morceau de fromage Babybel. C'est le troisième bambin belge victime de la petite boule rouge en deux ans.

Selon la société de pédiatrie canadienne, l'ingestion et l'aspiration de corps étrangers représentent la 4^e cause d'hospitalisation et de décès chez les enfants de moins de quatre ans. Avec un pic d'incidence entre 9 et 11 mois. Dans 95 % des cas, les décès par étouffement se produisent à la maison.

Les enfants de moins de trois ans sont les plus vulnérables à une obstruction mécanique des voies aériennes car le développement de celles-ci n'est pas terminé.

Les aliments sont souvent impliqués dans les cas d'étouffement. Il s'agit, la plupart du temps, de pe-

tits morceaux cylindriques (grain de raisin, rondelle de carotte, cacahuète, bonbon dur...) qui vont s'adapter aux contours des voies aériennes de l'enfant. L'enfant peut aussi avoir ingéré des parties de jouets ou une pièce de monnaie.

Les premiers signes

Un bébé qui peine à respirer, pleure, tousse, émet des sons inhabituels est peut-être en train de s'étouffer. S'il parvient à tousser, mieux vaut le laisser continuer car la toux est encore le meilleur moyen pour dégager les voies aériennes.

On évite de farfouiller avec les doigts dans la bouche de l'enfant car on risque de pousser le corps étranger encore un peu plus loin dans la gorge.

S'il tousse de moins en moins, change de couleur, il faut intervenir très vite. Privé trop longtemps d'oxygène, l'enfant risque d'avoir des lésions au cerveau et de faire un arrêt respiratoire.

Tapes dorsales et compressions abdominales

Sur son site, l'ONE vient de poster deux vidéos dans lesquelles un pédiatre urgentiste explique, démonstration à l'appui, les différentes techniques pour aider un enfant toujours conscient à se débarrasser de l'objet ou de l'aliment

qui obstrue ses voies aériennes.

Dans un premier temps, en position assise, on couche l'enfant sur son avant-bras gauche posé sur sa cuisse. Il est sur le ventre et sa tête, orientée vers le sol, doit être plus basse que ses fesses. Avec la main gauche, on entrouvre sa bouche et, de l'autre, on lui administre cinq tapes entre les omoplates.

Si l'objet ou l'aliment qui empêche l'enfant de respirer n'est pas remonté dans la bouche, on passe aux compressions ventrales. Chez les petits de moins d'un an, elles consistent à placer l'enfant sur le dos et à compresser avec l'index et le majeur sa cage thoracique à cinq reprises. Alternier les deux techniques jusqu'à l'expulsion du corps étranger ou l'arrivée des secours.

Chez les enfants de plus d'un an, on peut alterner tapes dorsales et manœuvre de Heimlich qui consiste à se placer derrière l'enfant, passer ses deux bras sous les siens, poser son poing au-dessus du nombril puis l'enrouler avec l'autre main et effectuer cinq compressions vers le haut. Les gestes qui sauvent sont aussi enseignés par la Croix-Rouge et dans certains hôpitaux. ■

► www.airdefamilles.be/lesgestesqui_sauvent/

Attention à l'alimentation

Avant l'âge d'un an, les causes d'étouffement du petit enfant sont souvent liées à l'alimentation ou aux petits objets, comme des pièces de Lego, que les grands frères et les grandes sœurs pourraient lui donner.

« Avant l'âge de 4 mois, il faut absolument éviter de donner de la nourriture solide à l'enfant même sous forme de purées car il n'est pas apte à manger du solide et à déglutir, recommande le Dr Marika Toniolo, pédiatre au CHU-UCL Namur. Et pas de morceaux avant l'âge de 9 mois ».

Jusqu'à l'âge de 5 ans

Outre le fait de donner à l'enfant des aliments adaptés à son âge, il est important qu'il soit correctement assis dans une chaise et que le repas se déroule dans une atmosphère paisible et toujours sous la surveillance d'un adulte.

Le risque d'étouffement perdure jusqu'à l'âge de 5 ans car l'enfant ne mastique pas toujours correctement les cacahuètes, les bonbons durs, les raisins... ■ **C.a.D.**