


## Santé

PAR LAURA CERRADA-CRESPO

# LE CHLORE, "poison légal"

 Asthme, eczéma, irritations, infertilité...  
Le chlore et les émanations sont responsables de bien des problèmes

► Vous sentez une forte odeur de chlore quand vous entrez dans une piscine? Vos yeux piquent et rougissent? Il se peut que la piscine dans laquelle vous allez nager soit surdosée en chlore.

Celui-ci n'est pas sans risque pour la santé. En Belgique, le chlore est surdosé dans les piscines, selon le professeur Alfred Bernard. Et ce, afin d'éradiquer les bactéries dans les bassins.

Or, les composés qui se forment au contact du chlore avec les matières organiques humaines (urines, traces de matières fécales, transpiration...) peuvent être un véritable problème de santé.

**SELON LE PROFESSEUR** Alfred Bernard, toxicologue et chercheur à l'UCL, les émanations de chlore fragilisent les poumons. Selon le scientifique, qui étudie les risques du chlore depuis de nombreuses années, un surdo-

sage de chlore augmente le risque d'allergies et d'asthme.

Par ailleurs, le toxicologue belge, dont les études sont publiées dans le monde entier, a également démontré que le chlore causerait des problèmes de fertilité, essentiellement chez les garçons. Selon ses recherches et analyses, les enfants qui ont nagé au moins 125 heures dans une piscine traitée au chlore avant l'âge de 7 ans ont trois fois plus de risque que les autres d'avoir une fertilité déficiente à l'âge adulte.

"Les enfants sont en croissance. Jusqu'à l'âge de 12 ans, les poumons et le système reproducteurs sont immatures et sensibles", explique le professeur Alfred Bernard.

Pour lui, le "chlore est un poison légal. Il y a obligation scolaire pour les enfants d'aller à la piscine. Il y a certes des bénéfices de

santé liés à la pratique de la natation, c'est vrai. Mais ils sont, à long terme, contrecarrés par des réactions telles que des allergies, de l'asthme, des problèmes de fertilité... Il y a, en Belgique, quelque chose dans la gestion des risques qui est chaotique et irrationnel. On fait beaucoup de bruit autour du fipronil, mais le chlore, c'est facteur 100 au point de vue des risques. Ça fait 15 ans que je publie. Les pouvoirs politiques n'ont pas fait grand-chose."

De plus, en période de vacances, les piscines privées et locations avec piscine sont très sollicitées mais... ces bassins ne sont "pas contrôlés! Nos enfants y plongent durant 4-5 heures pour rentabiliser. C'est une exposition importante aux éléments irritants!" Les cosmétiques (crèmes solaires/teinturise...) contaminent également les piscines. "Cela est transformé par le chlore en éléments toxiques."

### XPRESSO

#### Alfred Bernard

Toxicologue à l'UCL. Auteur de nombreuses études sur les risques du surdosage de chlore dans les piscines

### "Des substituts au chlore existent!"

**1** Asthme, infertilité... À quels autres risques expose-t-on les enfants dans une piscine ?

"Si on pouvait avoir des piscines plus saines, on mettrait les enfants à l'abri de bien des problèmes. Car il existe de

nombreuses autres conséquences: l'eczéma atopique, les bronchiolites, des risques plus élevés de sensibilisation aux acariens et au pollen, des risques de rhinites allergiques, des risques d'eczéma allergique... Il y a aussi des signes visibles et courants: l'irritation des yeux ou des risques infectieux et douloureux tels que des otites."

**2** Existe-t-il d'autres choix que le chlore ?

"Oui! Il existe plusieurs substituts. D'abord, il faut beaucoup d'hygiène. Il y aurait moins de chlore dans les piscines et beaucoup moins de contaminants. C'est notamment le cas

en Suisse et en Allemagne. Ensuite, il faudrait des normes strictes et les respecter! Un renouvellement de l'eau régulier, une ventilation efficace..."

**3** Et au niveau des produits ?

"L'électrolyse cuivre-argent, mais il subsiste un problème de pollution au cuivre quand on rejette l'eau de la piscine pour la renouveler. Les piscines à l'ozone, mais le risque de toxicité n'est pas nul. Les piscines naturelles. Les piscines au sel, qui contiennent aussi du chlore. Les piscines désinfectées aux rayons UV, mais de l'oxygène actif ou du chlore doivent y être ajoutés..."

Interview > L.C.C.

# Chlore : des normes plus sévères IMPOSÉES EN 2013

▣ Carlo Di Antonio (CDH) va demander un rapport complémentaire à l'Issep

► Les normes relatives au chlore dans les piscines wallonnes ont été modifiées en 2013, pour plus de sévérité. Alors ministre de l'Environnement, Philippe Henry (Ecolo) avait mis en place une nouvelle réglementation visant à imposer des conditions d'hygiène et de contrôle plus sévères dans les piscines. Elles devaient permettre d'utiliser des moyens de désinfection autres que le chlore, plus naturels et moins nocifs.

Parmi ces moyens plus écologiques, on trouve la déchloration, la désinfection au bromure, le procédé électrolytique au cuivre/argent, le traitement à l'ozone ou au dioxyde de chlore, etc.

Le ministre n'a cependant pas été jusqu'à interdire le chlore, dont il est difficile de se passer, en particulier dans les piscines aux installations plus anciennes.

**LA NOUVELLE** réglementation a cependant imposé des seuils et des quantités à ne pas dépasser.

*“Des contrôles sont effectués régulièrement par l'Issep (Institut*

*scientifique de Service public) pour s'assurer du respect de ces nouvelles normes. Aucun problème particulier ne nous a été signalé”,* rassure la porte-parole de Carlo DiAntonio (CDH), ministre wallon en charge de l'Environnement. *“Le ministre va demander un rapport complémentaire à l'Issep pour rassurer chacun et s'assurer que les normes sont correctement appliquées. En fonction des résultats, des adaptations des normes sont possibles. Le ministre encourage par ailleurs les méthodes plus respectueuses de l'environnement, comme les étangs de baignade.”*

La première piscine écologique du pays a ainsi été ouverte à Dour, commune de Carlo Di Antonio, en avril.

Au niveau bruxellois, selon Brulabo, la qualité des piscines est globalement en nette augmentation.

Au total, en 2015, 156 échantillons ont été prélevés dans les 13 piscines. Dans 97% des cas, la qualité bactériologique des eaux était conforme.

**AdM**