

Stop à la hausse d'overdoses

**Sébastien ALEXANDRE
et Pascale HENSGENS,
Jean-Pierre COUTERON
et William LOWENSTEIN,
Jean-Félix SAVARY
et Frank ZOBEL.**

Respectivement Directeurs Fedito Bxl et Fedito Wallonne (Belgique), Président Fédération Addiction et Président SOS Addictions (France) et Secrétaire Général GREA et Directeur adjoint d'Addiction Suisse (Suisse).

■ Les politiques "drogue" de nos trois pays évoluent trop lentement. Surtout en Belgique où la loi "drogues" date de 1921 (!) et qui empêche le développement des salles de consommation à moindres risques.

Quelque 60 000 décès par overdose par an: tel est le bilan de la crise liée à la consommation d'opioïdes qui ravage aujourd'hui les Etats-Unis et le Canada. C'est quatre fois plus que les morts par accidents de la route, et c'est maintenant la première cause de décès accidentels chez les hommes blancs.

Deux phénomènes sont à l'origine de cette catastrophe: d'une part, depuis les années 1990, des prescriptions sans contrôle et encouragées par une partie de l'industrie pharmaceutique de médicaments pour soigner les douleurs et qui a conduit de nombreuses personnes à devenir dépendantes des opioïdes; d'autre part, lorsque les contrôles ont été mis en place, l'arrivée d'une héroïne parfois très pure provenant du Mexique et celle de puissants opioïdes de synthèse en provenance de Chine.

En Europe aussi

Si l'Europe est jusqu'ici beaucoup moins touchée par ces développements, notre responsa-

bilité est de nous préparer à de tels changements. Car il existe aussi certains signes en Europe qui nous interpellent.

En France, en Belgique et en Suisse, des professionnels intervenant auprès des personnes qui consomment des drogues rapportent une hausse des overdoses. Le dernier rapport de l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (EMCDDA) souligne lui aussi que les morts par overdoses ont augmenté trois ans de suite, pour atteindre 7 585 décès en 2015, un chiffre probablement sous-évalué.

En parallèle, on rapporte certains mésusages de médicaments utilisés pour les traitements de substitution et la présence sur le marché noir dans certains pays de Fentanyl, de très puissants opioïdes, en provenance de Chine.

Où en est la santé publique ?

Les traitements de substitution ont certainement permis de maîtriser le problème de l'héroïne dans nos pays. Désormais, il est aussi nécessaire de réétudier l'organisation de

nos pratiques et de nos systèmes de soins de santé. Il ne s'agit certainement pas de restreindre l'accès aux molécules de substitution qui ont permis de sauver et stabiliser des milliers de vies. Mais il s'agit de s'assurer que les procédures d'accompagnement, de prescription et de délivrance, imaginées il y a deux ou trois décennies sont encore en phase avec les problématiques d'aujourd'hui: se poser cette question est de la responsabilité des professionnels de la santé publique mais aussi celle de nos autorités, particulièrement dans les pays où prévalent blocages et attermoissements.

A l'heure où l'on observe des signes de hausse des overdoses et une diversification des opioïdes en Europe, les professionnels et les politiques doivent s'assurer du développement de l'accès à la naloxone, à

Une
mobilisation
plus ambitieuse
doit aller
de
l'international
au régional,
voire au local.

la diacétylmorphine et aux salles de consommation à moindre risque. Et, là où ces dispositifs sont déjà accessibles, s'assurer de leur adéquation aux nouveaux enjeux qui apparaissent.

L'administration de la naloxone dès les premiers moments d'une overdose d'opioïdes permet d'interrompre les effets de la drogue. Disponible et facilement accessible, elle permettrait de sauver de nombreuses vies. Parallèlement, il est nécessaire d'étendre la pharmacopée de substitution, et mettre à disposition de la diacétylmorphine ("l'héroïne pharmaceutique") en plus de la méthadone et de la buprénorphine.

Enfin, il faut développer les salles de consommation à moindre risque, ou en actualiser le dispositif pour en faire, outre des lieux de consommation, de soutien et de relais psycho-médico-social, des lieux d'analyses de produits, de ré-affiliation, de repos,...

Assez de blocages conservatistes !

Les défis sont importants, et ce d'autant plus que les politiques "drogues" de nos trois

pays n'évoluent que trop lentement. L'exemple le plus interpellant est sans doute celui de la Belgique, cramponnée à une loi "drogues" datant de 1921 et empêchant le développement des salles de consommation à moindres risques et des lieux d'analyses de produits. Avec les nouveaux

défis que posent l'utilisation détournée de médicaments et les nouveaux produits de synthèse, ce ne sont ni les blocages, ni les conservatismes qui permettront de réagir à temps, en cas de crise sanitaire.

Une mobilisation des professionnels et des autorités est nécessaire, pour une réactualisation ambitieuse de nos politiques drogues. La commission européenne vient de finaliser son plan d'action 2017-2020 : si le renforcement de l'accès à la naloxone y est inscrit, les salles de consommation à moindres risques ne font l'objet que d'un échange de pratiques.

Quant à la diacétylmorphine, elle n'est même pas mentionnée.

L'acceptation de ce plan par les Etats-membres, avalisée ce 20 juin, n'est donc qu'un minimum : une mobilisation plus ambitieuse doit aller de l'international au régional, voire au local. Dans et hors de l'Union européenne, chaque autorité disposant de compétences en santé doit prendre sa part de responsabilité.

→ Le titre, l'introduction et les intertitres sont de la rédaction.

Titre original : Les overdoses sont en hausse. Une mobilisation internationale, européenne, nationale et collective s'impose.

→ Cette opinion est publiée simultanément dans "La Libre", "Le Monde" et "Le Temps".