

La lutte contre LE TABAGISME PIÉTINE

▶ Le nombre de fumeurs actifs ne baisse plus autant qu'avant

▶ Ce mercredi 31 mai aura lieu la journée mondiale sans tabac. L'occasion de faire le point sur la consommation de cette substance chez les Belges.

D'après une étude européenne de 2014, la Belgique compterait environ 25% de fumeurs. Soit près d'un quart de sa population. Entre 2008 et 2014, le nombre de fumeurs a diminué de

2%. En fait, leur nombre est en constante diminution depuis la fin des années '90. À l'époque, ils représentaient près de 30% de la population, c'est-à-dire 7% de plus qu'aujourd'hui.

Cette diminution s'explique par les efforts réalisés ces dernières années en matière de lutte contre le tabagisme.

D'APRÈS UNE ESTIMATION de l'OMS (Organisation mondiale de la santé), si les efforts actuels en matière de lutte contre le tabagisme se poursuivent, il ne devrait plus y avoir que 19% de fumeurs d'ici 2025.

Pourtant, un ensemble d'études vient contredire cet horizon optimiste. D'après les conclusions d'une étude d'Euroaspire, le nombre de fumeurs actifs ne baisse plus et la proportion de fumeurs n'ayant aucunement l'intention d'arrêter est en augmentation.

Parmi les 25% de fumeurs que compte la Belgique, 19% sont des fumeurs quotidiens et 4% sont des consommateurs occasionnels. Parmi les 77% des non-fumeurs

que compte le pays, 21 sont des anciens accros et 56 n'ont jamais touché à une clope.

Le nombre moyen de cigarettes fumées est de 16.

6% DES ACCROS à la cigarette peuvent être considérés comme des gros fumeurs (plus de 20 cigarettes par jour).

Pour ce qui est de la répartition par sexe, les chercheurs constatent que la consommation de tabac reste une habitude plus masculine que féminine (26% des hommes sont fumeurs contre 20% des femmes).

C'est à l'adolescence que 90% des fumeurs ont pris cette habitude. La majorité des fumeurs sont des personnes issues de la classe moyenne qui n'ont pas suivi d'études supérieures.

Maïli Bernaerts



Les hôpitaux ouvrent leurs portes aux fumeurs

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac le 31 mai, plusieurs hôpitaux en Belgique ouvriront leurs portes aux fumeurs belges afin de leur proposer des conseils et des tests de sensibilisation. Objectif ? Aider les fumeurs à arrêter.

Chaque année, cette action de sensibilisation dans les hôpitaux belges attire entre 50 à 100 fumeurs par hôpital et un

fumeur sur cinq a l'intention d'arrêter de fumer après avoir effectué les tests de sensibilisation. Parmi ceux-ci, un sur quatre prend directement rendez-vous chez un professionnel de la santé.

"Trop rares sont encore les fumeurs qui consultent spontanément un professionnel de la santé pour demander l'aide qu'il convient à l'arrêt tabagi-

que. Pourtant, une étude a démontré que la pharmacothérapie combinée avec le soutien approprié d'un professionnel de la santé est de près de trois fois plus efficace que l'arrêt tabagique sans aide", expliquent les organisateurs de l'événement.

La liste complète des hôpitaux participant est sur le site <http://journeesanstabac.be/>

Ma. Be.