

## Portrait-robot de l'ado francophone

Le Service d'information promotion éducation santé (Sipes) de l'ULB a publié les résultats d'une enquête réalisée en 2014 auprès de 14 000 jeunes scolarisés de la 5<sup>e</sup> primaire à la dernière année du secondaire en Fédération

Wallonie-Bruxelles. Pour Katia Castetbon, professeur et directrice du Sipes, leurs comportements ne sont pas trop défavorables à leur santé. « La consommation de fruits et légumes par les ados nous place parmi les meilleurs élèves. Le tabagisme reste limité. Plus de 80 % des sondés sont satisfaits de leur vie... En revanche, certains résultats inquiètent, comme les consommations de boissons sucrées, parmi les plus élevées en Europe. » Autres enseignements : l'ado belge francophone se montre très sujet au stress en général et par rapport à l'école en particulier ; 15 % des enfants de 15 ans ont déjà consommé du cannabis (le double de ce qu'on observe au niveau international) ; les jeunes fument plus et boivent plus d'alcool (et plus tôt) en Wallonie qu'à Bruxelles, mais ils sont plus friands de fast food et passent plus de temps devant les écrans (télé, ordinateurs, smartphones...) à Bruxelles qu'en Wallonie ; les filles ont des comportements plus positifs pour leur santé que les garçons, sauf en matière d'activités physiques. F. L.