

PUBLICATION

Vapoter est moins dangereux que de fumer mais...

Vapoter est-il dangereux et y a-t-il une bonne façon de vapoter ? On peut trouver des réponses dans une publication qui vient de sortir. Le Fonds des Affections Respiratoires (FARES), la Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (VRGT) et leurs partenaires viennent d'éditer un dépliant sur la cigarette électronique.

« Cet outil s'adresse au grand public, dans la perspective de renforcer leur pouvoir d'agir et de leur fournir une information courte et neutre sur l'état actuel de la question sans promouvoir ni diaboliser l'objet ou l'utilisateur », indiquent les associations éditrices.

Selon cette brochure de huit

pages, « vapoter » avec une cigarette électronique comporte moins de risques que fumer une cigarette classique, notamment parce que les substances toxiques y sont beaucoup moins nombreuses. Cependant, le liquide reste toxique s'il est trop chauffé, une dépendance physique s'installe si la cigarette contient de la nicotine et les effets à long terme du « vapotage » restent inconnus à ce stade.

L'utilisation de la cigarette électronique n'est pas conseillée en dehors d'une perspective de réduction des risques ou d'arrêt tabagique, conclut la brochure. ■