

## ATTERT

## Des enfants trop présents devant les écrans

**Les centres de planning familial et la mutualité chrétienne** ont interrogé des enfants âgés de 5 à 8 ans. Ils sont trop devant leurs écrans.

● **Laurence BRASSEUR**

Les écrans sont de plus en plus nombreux dans notre quotidien. Au point que l'on ne remarque souvent plus cet envahisseur prenant la forme de télévision, d'ordinateur, de tablette, de jeux vidéo et de smartphone.

Les enfants issus de la génération « digital natives » ne sont évidemment pas épargnés par le phénomène. Mais comment mieux vivre avec ces écrans et les images « non réelles » diffusées quand on est en pleine construction de soi ?

C'est la question que se sont posée conjointement les centres de planning familial d'Arlon et de Bastogne, le centre pluraliste de planning familial de Virton ainsi que le service Infor Santé de la Mutualité chrétienne.

« Ces écrans véhiculent des messages, des images, des modèles, transmettent des valeurs. Nous sommes en questionnaire par rapport à ce réflexe

d'utilisation des écrans. Nous avons voulu faire un pas de côté et prendre du recul. L'impact de ces écrans est souvent négatif. Nous avons trouvé quelques avantages mais la balance est assez déséquilibrée. Nous avons voulu faire un pas de côté et prendre du recul »,

précise Sylvie Reuter, responsable du service Infor Santé de la Mutualité chrétienne.

Les initiateurs de la démarche rencontrent en effet, au gré de leurs contacts avec les familles et le milieu scolaire, des parents d'enfants et d'ados souvent dépassés, en manque d'information, de repères clairs et concrets et qui n'arrivent plus à gérer. Les enseignants sont eux aussi inquiets et en questionnement.

#### Une télé dans la chambre

Il était dès lors nécessaire de dresser un état des lieux sur l'utilisation et l'impact des écrans chez les enfants. « Il existe des recommandations mais nous n'avons pas trouvé d'étude sur le sujet. Nous sommes allés sur le terrain, dans des écoles rurales et en ville, de tous les milieux socio-économiques à Attert, Arlon, Ruelle, Virton, Bastogne et Compogne. Nous avons interrogé 47 enfants âgés de 5 à 8 ans selon un guide d'entretien adapté à cette tranche d'âge », explique Sylvie Reuter.

Et le résultat est interpellant. En moyenne, 57 % des enfants disent avoir entre 6 et 10 écrans à la maison. Et 11 à 15 écrans pour 15 % des enfants interrogés. Huit enfants ont une télé dans leur chambre. Douze enfants possèdent leur console de jeux portable.

La moitié des enfants regarde la télé avant d'aller à l'école. 70 % regardent la télé sans la présence d'un adulte. 32 % choisissent seuls le programme. Plus de la moitié des enfants jouent sur une console de jeux.

#### Interpeller les parents

À la question de savoir s'ils ont vu des images choquantes, plus de la moitié répond positivement, principalement à la télévision, sur des images liées à la violence. Pour 78 % d'entre eux s'en est suivie une démarche vers un adulte ou un adulte est intervenu pour parler de la situation.

Un sondage qui va au-delà des résultats et annonciateur de suites sous diverses formes.

« Nous ne sommes pas là pour accabler les parents. Mais pour les interpeller. Nous allons présenter le résultat du sondage aux écoles participantes, impliquer les parents en leur apportant des pistes, des repères », relève Nicolas Leroy, psychologue et coordinateur du centre de planning familial d'Arlon. ■

## Des pistes pour s'y retrouver

Les initiateurs de l'étude proposent plusieurs outils à destination des parents. « L'objectif est d'interpeller, d'éveiller la réflexion face à cette cohabitation avec les écrans », précise Nicolas Leroy.

Cela se traduit par un cycle de cinq conférences les mardis 25 avril à 19 h 30 à l'école communale de Ruelle, le 2 mai à l'école communale d'Attert, le

9 mai à la Mutualité chrétienne de Bastogne, le 16 mai à l'école des Sources de Virton et le 6 juin dans les locaux de la Mutualité chrétienne. L'entrée est gratuite mais il est obligatoire de s'inscrire au 063/211 022 ou sur le site [www.mc.be/parents-lux](http://www.mc.be/parents-lux).

Une page web sur laquelle est également disponible un tableau téléchargeable

contenant des trucs et astuces comme des tickets de quotas de temps passés devant les écrans.

Un livret illustré de repères et de recommandations simples à tester à la maison sera remis à chaque parent présent aux conférences, lors desquelles les parents pourront s'inscrire aux groupes d'échanges entre parents. ■ **I.B.**