

« Salt and Ice Challenge », le défi dangereux qui séduit les ados

Apparu mi-janvier sur les réseaux sociaux, le « Salt and Ice Challenge » est un des défis les plus pratiqués en Belgique par les adolescents. Ce challenge est né aux États-Unis et s'est répandu en Angleterre, en France et en Espagne. Depuis quelques semaines, des vidéos et photos montrant des Belges osant s'adonner à cette pratique apparaissent sur Facebook.

De quoi s'agit-il? Les règles du Salt and Ice Challenge exigent de placer simultanément du sel et de la glace sur la peau. Cette combinaison crée une réaction chimique qui va faire baisser rapidement la température de la glace jusqu'à moins 20 degrés. Une fois cette température atteinte, le froid va causer des gelures. L'adolescent doit alors résister le plus longtemps possible à la douleur et ensuite poster les photos de ses brûlures sur les réseaux sociaux.

« J'ai reçu trois jeunes de 17 ans la semaine passée avec des brûlures aux 1^{er} et 2^e degrés dans ma pharmacie. Ils voulaient que je les soigne. Cette semaine, j'ai reçu un ado de 15 ans pour la même raison.

Heureusement, ils n'ont pas laissé trop longtemps le glaçon. Leurs gelures sont facilement soignables et ne laisseront aucune marque», explique Sandrine, pharmacienne dans la Région du Centre. Contactés par nos soins, des pharmaciens et des médecins confirment des cas de brûlures à Mons, Charleroi et Bruxelles.

500 JEUNES HOSPITALISÉS

« J'ai discuté avec mes collègues et ils ont rencontré des cas, mais c'est très minime. Il y a eu une vingtaine de consultations suite à ce défi. Il est très important de lancer un appel aux adolescents sur les risques de leur jeu. La glace ayant un effet anesthésiant, ils ne se rendent pas forcément compte des brûlures qu'ils s'infligent», explique un médecin montois souhaitant rester anonyme.

En Angleterre, plus de 500 jeunes ont dû être emmenés à l'hôpital parce qu'ils s'étaient brûlés au 3^e degré. Pour certains, les dommages étaient irréversibles. C'est le cas d'un Britannique de 15 ans. Ses brûlures, dues au « Salt and Ice challenge », ont endommagé les terminaisons nerveuses de sa

main. *« Il a été transféré au service des grands brûlés»,* a expliqué sa maman au DailyMail. *« Le médecin a dit qu'il n'avait jamais vu un glaçon provoquer une telle blessure. Les médecins se sont même demandés s'il fallait procéder à une greffe de peau ».* ●

ALISON VLT.