

# Des Wallons en meilleure santé dans 15 ans

## 1 LE PLAN

**D'ici 2030, le gouvernement veut améliorer la santé des Wallons, qui vivent moins longtemps que les Flamands. Voici le plan de bataille.**

### ● Martial DUMONT

**S**elon l'OMS, un mode de vie plus sain permettrait d'éviter un grand nombre de maladies et même 75 % des maladies chroniques.

Depuis qu'elle a hérité de la compétence Santé dans le cadre de la 6<sup>e</sup> réforme de l'État, la Wallonie a décidé de se doter d'un plan à l'horizon 2030 afin d'améliorer la santé de ses habitants dont le taux de mortalité est toujours supérieur à la Flandre (10,6 % contre 8,6 %).

Une analyse épidémiologique de l'état de santé global des Wallons a été réalisée (lire par ailleurs).

En fonction des résultats, 5 axes d'actions prioritaires ont été retenus.

D'abord, le ministre de la Santé, Maxime Prévot, veut promouvoir les modes de vie et

**Le but est de travailler de manière transversale sur la santé dans toutes les politiques wallonnes.**

les milieux favorables à la santé. Des budgets seront donc dégagés pour favoriser l'alimentation équilibrée, la lutte contre le tabagisme et l'abus d'alcool, l'activité physique ou la lutte contre la sédentarité.

Ensuite, la santé mentale et le bien-être seront mieux pris en considération. Une attention toute particulière sera portée au développement des « life skills » (les compétences liées à la vie quotidienne) ou encore à la prévention du suicide ou

de l'utilisation de drogues et psychotropes).

Troisième axe : les maladies chroniques. Les maladies circulatoires, le diabète de type 2, les maladies respiratoires et le cancer sont de véritables fléaux. S'y attaquer est une priorité.

Tout comme le gouvernement veut s'attaquer aux maladies infectieuses, comme les IST (infections sexuellement transmissibles). Cela passe, notamment, par une politique de vaccination plus systématique.

Enfin, un effort particulier sera fait dans la prévention des traumatismes non intentionnels (accidents) et la promotion de la sécurité, partant du principe que pas moins de 7 % de la population wallonne par dit subir un accident avec conséquences corporelles.

Voilà pour les grandes lignes. Pour les actions concrètes, un catalogue concerté par les acteurs de la Santé en Wallonie sera élaboré pour la fin de l'année. ■

## 2 LES CAUSES DE MORTALITÉ

# Maladies cardio, toujours

**L**e Top 3 des causes de décès en Wallonie ne varie pas : il s'agit des maladies cardiovasculaires (même si elles sont en recul de 30 %), les cancers et les maladies respiratoires.

Au niveau des cancers, on observe une augmentation : 36 % des Wallons (Prostate, poumon, colorectal) et 31 % des Wallonnes (sein, poumon, colorectal) souffriront d'un cancer avant 75 ans.

Au niveau des tranches d'âge, l'étude menée par le gouvernement montre que les enfants meurent surtout de causes non naturelles (essentiellement des accidents de la circulation) ou de tumeurs malignes (20 %).

Les 15-24 ans souffrent, eux aussi, beaucoup des accidents de la route. Mais 25 % des décès sont dus à des suicides.

Chez les 45-64 ans, ce sont les tumeurs malignes qui font des

ravages : 39 % des décès sont causés par des cancers. Même constat chez les personnes de la tranche 65-79 ans.

Au-delà de 80 ans, en revanche, ce sont les maladies cardiovasculaires qui prennent le pas avant les tumeurs malignes et les maladies respiratoires. Les morts non naturelles

ne représentent que 5 % des cas et sont essentiellement dues à de mauvaises chutes ou à des suicides.

### Les conditions de vie en cause

Autre fait significatif : la mortalité prématurée cardiovasculaire, due à un excès d'alcool, à un cancer du poumon ou du diabète de type II, est plus élevée en Wallonie qu'en Flandre. Les conditions de vie semblent jouer un rôle prépondérant dans la dégradation de la santé.

Concernant les accidents de la route mortels, on notera enfin, depuis 25 ans, une diminution de 55 %.

Pour les maladies infectieuses et la maladie d'Alzheimer en revanche, on constate une augmentation de la mortalité liée. Logique, vu le vieillissement de la population. ■ **M. Dum.**

### 3 LES MALADIES

## IST et problèmes psy

Le diabète reste l'un des gros problèmes de santé publique en Wallonie et, plus généralement, en Belgique : une personne sur 16 en est atteinte dont un tiers n'en est même pas conscient.

Au niveau des IST, on constate une diminution de 15 % des cas d'infection du sida, même si 2,7 cas sont diagnostiqués chaque jour.

En revanche, les autres IST sont en recrudescence constante depuis 2002. En Wallonie, c'est le chlamydia qui est le plus fréquent : on est passé de 163 cas en 2002 à 946 cas en 2015. La gonorrhée, elle, est passée de 37 cas à 162 en 13 ans. Même tendance enfin pour la syphilis qui passe de 21 à 172 cas.

Autre recrudescence : celle de la coqueluche, qui a atteint un

pic en 2014 avant de reculer un peu en 2016, année au cours de laquelle on a tout de même recensé 562 cas.

#### Un Wallon sur 5 en graves problèmes psychologiques

Pas moins de 35 % des Wallons disent avoir des difficultés psychologiques. 20 % souffrent même d'une pathologie sévère. Ce sont surtout les femmes, les 15-25 ans et les populations moins scolarisées qui disent souffrir le plus.

Concernant les troubles dépressifs, 13 % des hommes et des 20 % des femmes disent en souffrir.

Enfin, 5,5 % des Wallons disent avoir fait une tentative de suicide au cours de leur vie. 5,1 % disent également avoir des idées suicidaires. ■ **M. Dum.**

### 4 FACTEURS DE RISQUES

## Clope, alcool, malbouffe

Une personne sur trois est considérée comme étant en surcharge pondérale et 16 % sont carrément obèses.

La malbouffe est l'un des facteurs de risques d'une dégradation de la santé.

L'enquête révèle que 11 à 13 % des Wallons seulement consomment quotidiennement la quantité de fruits et légumes nécessaires à la santé. À l'inverse une personne sur 3 consomme des boissons sucrées, 1 sur 2 dans la tranche d'âge 14-34 ans.

La sédentarité est également un problème. Seul un quart de la population de plus de 15 ans pratique une activité nécessaire pour avoir un impact positif sur la santé.

#### Un quart de fumeurs

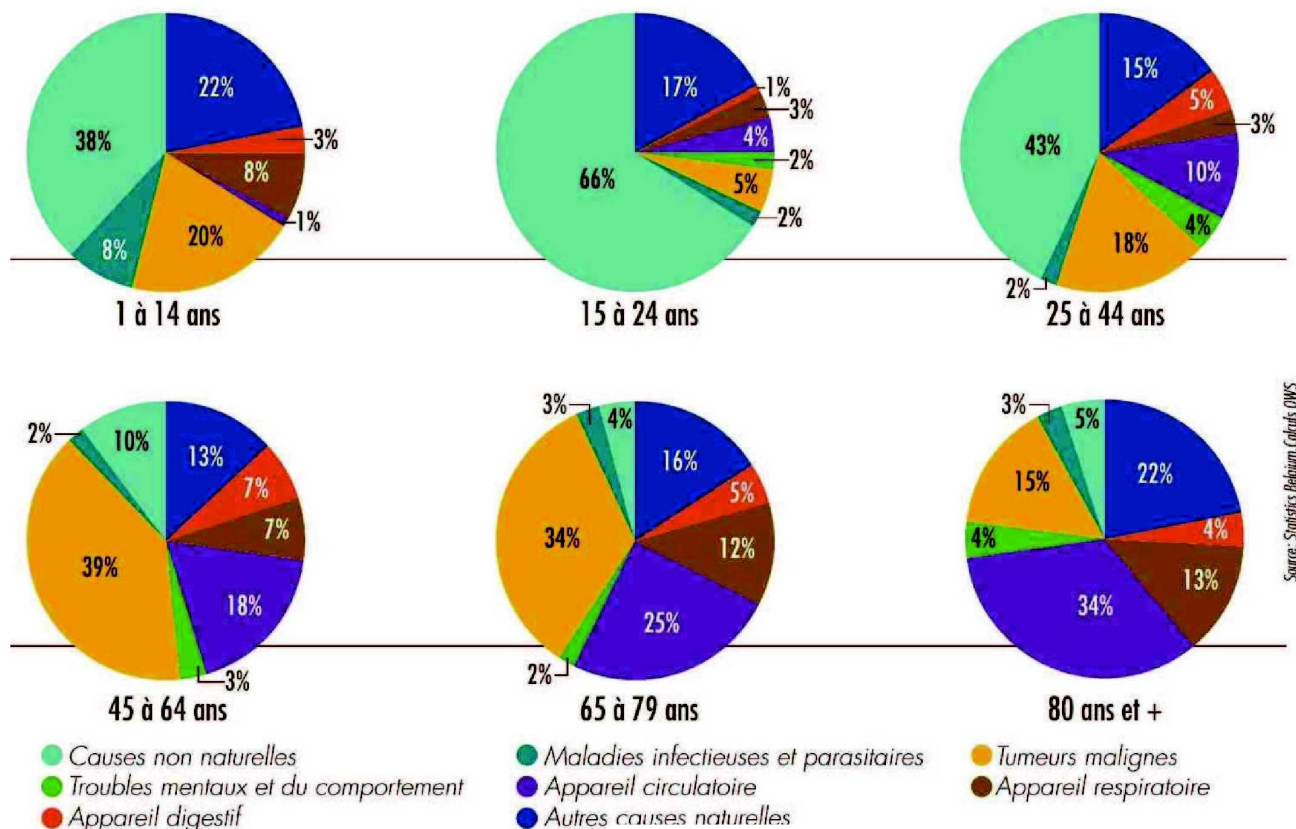
Un Wallon sur 5 fume quotidiennement et 25 % occasionnellement. En revanche, le pourcentage de grands fumeurs (plus de 20 cigarettes par jour)

est en diminution : ils sont passés de 12 % en 2004 à 8 % en 2013.

Autre grand problème de santé : l'alcool. 35 % de la population de plus de 15 ans en consomme hebdomadairement. Avec une surconsommation de 16 % par rapport aux normes (14 verres par semaine pour les femmes, 21 pour les hommes). 8 % de la population sont en hyperalcoolisation (plus de 6 verres durant le même événement). Enfin, le binge drinking (cuite express) concerne 5 % de la population. ■ **M. Dum.**

## Principales causes de décès par tranche d'âge en Wallonie

Chiffres de 2013



ESPÉRANCE DE VIE

**79**

ans  
pour les Wallons

MALADIES  
CARDIOVASCULAIRES

**30 %**

en moins depuis 25 ans



Fotolia

DÉCÈS PRÉMATURÉS

**19 %**

avant 65 ans

PROBLÈMES PSY

**35 %**

en souffrent

SPORT

**31 %**

de moins de 15 ans  
font 30 minutes  
d'activité par jour