

Vapotage : les jeunes en danger ?

Le vapotage est-il nocif ?

La polémique s'est

rallumée après la

publication d'un rapport américain qui dénonce le danger pour les jeunes.

Une grande désinformation ». C'est ainsi que l'Union belge pour la vape a balayé, hier, le rapport du Médecin en chef des États-Unis (General Surgeon), selon qui les cigarettes électroniques, prisées par un nombre grandissant d'adolescents et de jeunes adultes, représentent un danger majeur pour la santé publique.

« Le message qu'il fait passer est non seulement faux mais dangereux », s'insurge l'association belge. « Basé sur aucune étude scientifique, en ne trouvant rien de tangible contre le vaporisateur et à court d'arguments, il tente de prendre le lecteur par les sentiments, en prenant en otages ce qui nous est le plus cher : nos enfants. »

+ 900 % chez les lycéens

La publication de l'étude américaine, la plus exhaustive effectuée à ce jour sur ce sujet par les autorités sanitaires fédérales, avec plus de 150 experts, intervient au moment où le vapotage atteint des proportions « alarmantes » parmi les jeunes. « La consommation de cigarettes électroniques a explosé au cours des dernières an-

nées, augmentant de 900 % parmi les lycéens de 2011 à 2015 », souligne dans une préface au rapport le Médecin en chef, le Dr Vivek Murthy.

Citant des statistiques des Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC), le rapport indique que 16 % des lycéens utilisaient des cigarettes électroniques en 2015, contre 13,4 % l'année précédente.

« Tout usage du tabac, y compris les cigarettes électroniques, est un danger pour la santé, surtout pour les jeunes », ajoute ce responsable sanitaire estimant que « ce rapport procure aux parents et enseignants les faits sur la manière dont ces produits peuvent être nocifs pour la santé des jeunes ». Le rapport pointe notamment que la nicotine, qui crée une forte dépendance à tout âge, a des effets durables particulièrement toxiques sur le cerveau en développement des jeunes.

Bien que les cigarettes électroniques soient moins nocives que les cigarettes traditionnelles chargées en goudrons, les auteurs de cette dernière étude ont également déterminé que les aérosols produits par le vapotage peuvent exposer passivement les autres à des substances chimiques potentiellement dangereuses.

Ces experts ont aussi noté que le vapotage était « fortement lié à l'usage d'autres produits du tabac chez les adolescents et jeunes adultes ».

« Le vapotage : zéro mort »

Les dangers de la consommation des cigarettes électroniques sont controversés, certains experts jugeant que les inquiétudes sur le risque que le vapotage ne conduise à fumer des cigarettes traditionnelles ne sont pas vraiment fondées.

« De mémoire nous n'avons encore jamais vu quelque chose d'aussi malsain de la part d'une personne ayant fait le serment d'Hippocrate », conclut l'association qui affirme que le vaporisateur « est un outil destiné aux fumeurs bien d'en finir avec le tabac. Ce n'est pas un instrument destiné à faire fumer les jeunes... (et rien ne le prouve). »

« Il est bon de rappeler que le vaporisateur, c'est zéro mort en 10 années d'existence alors que tous les jours des dizaines de personnes décèdent des suites du tabagisme actif et passif », ajoute l'association. Le débat n'est assurément pas clos. ■