

# Le dépistage sida cible les migrants sur Bruxelles

**VIRUS** Dans la capitale, un contaminé sur deux vient d'Afrique subsaharienne

- Le besoin d'un dépistage rapide et anonyme est criant.
- Travailler avec les communautés est indispensable.

**A** lors que se déroule ce 1<sup>er</sup> décembre la Journée mondiale contre le sida débute à Bruxelles un nouveau dépistage rapide et gratuit du VIH, spécialement à destination des migrants d'Afrique subsaharienne. Il ne s'agit pas ici de stigmatiser une catégorie de citoyens, mais de regarder la réalité en face, notamment en fonction de « l'importation » intense du virus à l'occasion des échanges commerciaux et humains entre le continent africain et notre pays. « D'après les derniers chiffres publiés par l'Institut de santé publique sur l'épidémie, plus de 50 % des contaminations en région bruxelloise concernent des citoyens originaires de cette partie du monde et 61 % sont des femmes. Une réalité de l'épidémie éloignée de celle du reste du pays, puisque celle-ci distingue les personnes contaminées par des contacts hétérosexuels, soit 45 % des nouvelles infections, principalement composées de personnes originaires d'Afrique subsaharienne (45 %) et de Belges (32 %). L'autre groupe à risque, les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH), subit lui une nouvelle augmentation des nouveaux cas (+5 %), ce qui en fait le groupe à risque le plus touché par l'épidémie. Il représente 50 % des nouvelles infections », explique Thierry Martin, directeur de la Plate-forme de prévention sida, un des partenaires du projet.

Action Test, ce nouveau programme de dépistage rapide du VIH, a la particularité d'être décentralisé et communautaire. Des séances hebdomadaires seront organisées à Bruxelles, dans un lieu qui garantit l'anonymat, la confidentialité

et la gratuité. Il permet d'être assisté dans l'utilisation du test. A voir le mode d'emploi de « l'auto-test » à faire seul chez soi (qui coûte environ 30 euros), on comprend que le conseil et l'assistance soient essentiels, surtout auprès de populations précarisées.

## Permettre un dépistage sans médecin

Au-delà des permanences de dépistages, ce projet comprend aussi des actions de sensibilisation (groupes de discussion, séances de prévention, etc.), la production d'outils de communication, le recrutement et la formation de bénévoles, la mise en place d'un comité de pilotage et la création d'un réseau associatif communautaire de santé sexuelle. « J'ai souhaité soutenir ce projet de proximité car il s'adresse à une population particulièrement exposée au virus et ayant un accès restreint aux structures médicales classiques. Cependant, pour pouvoir agir au plus proche des publics

concernés, il faut que le gouvernement fédéral finalise dès que possible les mesures nécessaires pour permettre le dépistage démedicalisé du VIH », explique Cécile Jodogne, ministre bruxelloise de la Santé.

En cause, la loi sur l'art de guérir qui impose que le dépistage soit mené par un médecin ou, à défaut, par une infirmière spécialisée supervisée par un médecin. Une disposition qui empêche tout dépistage « communautaire » comme il s'en pratique si fréquemment en Afrique, y

## L'INNOVATION

### L'autodépistage, une arme surtout pour les femmes

Des millions de personnes ayant le VIH ne bénéficient toujours pas du traitement indispensable qui peut également empêcher de transmettre le virus à autrui, déclare le Dr Margaret Chan, directeur général de l'OMS. L'autodépistage devrait permettre à de nombreuses personnes de connaître leur statut et de savoir comment obtenir le traitement et l'accès aux services de prévention. »

L'autodépistage du VIH signifie que les gens peuvent utiliser la salive ou le sang d'une piqûre au doigt pour connaître leur statut en privé, dans un endroit confortable pour eux. Il donne le résultat en 20 minutes tout au plus. Il est conseillé à ceux qui ont un résultat positif

d'aller faire un test de confirmation dans un dispensaire. L'OMS recom-

mande de leur fournir des informations et des liens vers les services de conseil et une orientation rapide vers les services de prévention, de traitement et de soins. L'autodépistage du VIH est un moyen d'atteindre davantage de personnes dont l'infection n'est pas diagnostiquée et il représente une avancée pour leur donner les moyens d'agir, pour poser le diagnostic à un stade plus précoce, avant qu'elles ne tombent malades,

pour rapprocher les services de là où les gens vivent et pour créer la demande pour le dépistage. Tout ceci est particulièrement important pour ceux qui se heurtent à des obstacles pour accéder aux services existants.

FRÉDÉRIC SOUMOI:



FR.SO

## La difficile marche à suivre de l'autotest

INFOGRAPHIE LE SOIR 01.12.16

### ÉTAPE 1

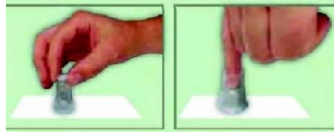
1. Positionnez le support sur une surface plane sans vibrations.



2. Retirez la dosette de diluant située sur la partie haute de l'autotest.



3. Introduisez-la avec votre doigt au fond du support.



### ÉTAPE 2

Les étapes 2 et 3 doivent se faire de façon continue

1. Lavez-vous les mains de préférence à l'eau chaude et séchez-les.

2. Ouvrez les sachets contenant la lingette désinfectante et attendez que votre doigt sèche.

3. Nettoyez le bout du doigt avec la lingette désinfectante et attendez que votre doigt sèche.

4. Prenez l'autopiqueur et enlevez son capuchon transparent. Appliquez sa face rouge sur votre doigt et appuyez fortement jusqu'à sentir la pénétration de l'aiguille.



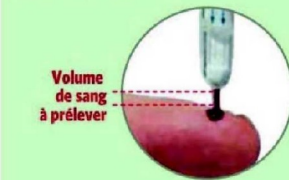
### ÉTAPE 2 (suite)

5. Pressez délicatement le bout de votre doigt pour former une première grosse goutte de sang. Essayez-la à l'aide de la compresse.



6. Pressez à nouveau délicatement, sans trop appuyer, le bout du doigt pour former une nouvelle grosse goutte de sang.

7. Mettez l'autotest pointe vers le bas en contact avec la goutte de sang comme indiqué ci-dessous (angle de 90°) jusqu'à ce que la pointe de l'autotest soit remplie de sang.



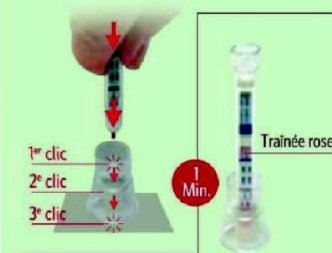
### ÉTAPE 3

1. Munissez-vous à nouveau du support contenant la dosette de diluant. Positionnez-le sur une surface plane sans vibrations.



2. Prenez votre autotest en main pointe vers le bas. Introduisez-le fortement dans le support afin de percer la dosette de diluant

**Enfoncez très fort**  
Vous constaterez 3 crans de résistance



3. Observez l'apparition d'une trainée rose moins d'une minute après l'enfoncement.

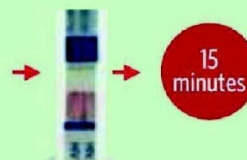
4. Appliquez le pansement sur votre doigt.

**Le test est en cours...**

⚠ Si la trainée rose n'apparaît pas dans la minute, ré-enfoncez fort pour introduire complètement l'autotest.

### ÉTAPE 4

Notez l'heure et attendez 15 minutes avant de lire le résultat.



Ne lisez pas au-delà de 20 min.

### ÉTAPE 5

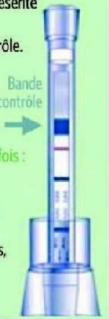
Lecture du résultat de l'autotest

#### Contrôle négatif

Si votre autotest correspond au cas présenté ci-dessous, votre résultat est négatif.

**Une bande présente :** la bande contrôle. La bande peut être claire ou foncée.

**VOUS ÊTES PROBABLEMENT SÉRONÉGATIF**



L'autotest VIH est un test fiable, toutefois :

Dans le cas d'un résultat négatif, il est important de s'assurer que vous n'êtes pas dans la fenêtre sérologique (en séroconversion\*) et de consulter un médecin. Si dans les 3 derniers mois, vous identifiez une possibilité de contamination au VIH, vous ne pouvez affirmer que vous êtes séronégatif à ce jour. Vous devez refaire l'autotest 3 mois après votre dernier risque d'exposition au VIH.

\* La séroconversion désigne la période nécessaire à l'apparition des anticorps en quantité suffisante afin qu'on puisse les détecter.

#### Contrôle positif

Si votre autotest correspond à l'un des cas présentés ci-dessous, votre résultat est positif.

**Deux bandes présentes :** la bande contrôle et la bande test. L'une des 2 bandes peut être plus claire ou plus foncée que l'autre.



**VOUS ÊTES PROBABLEMENT SÉROPOSITIF**

← Bande contrôle →  
← Bande test →

1. Consultez un médecin, dès que possible et expliquez-lui que vous venez d'obtenir un résultat d'autotest VIH positif.

2. Vous devez faire un test de confirmation en laboratoire pour vérifier votre résultat d'autotest.

3. Protégez-vous et protégez les autres.