

# Un Belge sur dix consomme des antidépresseurs

320 millions de pilules ont été ingérées en 2015

**S**elon les derniers chiffres de l'Inami, 1,2 million de Belges ont pris au moins un antidépresseur durant l'année 2015. Soit une personne sur dix...

C'est un constat inquiétant qui ressort des derniers chiffres fournis par l'Inami : en 2015, un Belge sur 10 a consommé au moins une fois un antidépresseur ! Ce qui représente, en chiffre absolu, 1,2 million de personnes !

Si le nombre de personnes est plus ou moins stable par rapport à 2014, le nombre de pilules consommées a, lui, considérablement augmenté : plus de 320 millions de comprimés d'antidépresseurs ! C'est 50 % de fois plus qu'il y a 10 ans ! « Depuis 2004, nous constatons une hausse persistante de l'utilisation des antidépresseurs

**Les personnes âgées sont les plus gros consommateurs**

et le pic ne semble toujours pas avoir été atteint », peut-on lire dans le dernier rapport de Morse, Monitoring Of Reimbursement Significant Expenses.

Premier argument de cette augmentation : nous vivons dans une société de plus en plus individualiste où la solitude est désormais monnaie courante. Face à ce mal-être, de nombreuses personnes décident de se réfugier dans les médicaments.

Autre argument, celui vraisemblablement préféré par les médecins, les personnes dépressives consommeraient plus longuement ces médicaments car il faut au minimum 4 mois pour en ressentir l'effet. Auparavant, nombreuses étaient les personnes qui décidaient d'arrêter le traitement avant la fin de cette période.

Parmi les antidépresseurs les plus consommés, on retrouve le Sipra-

lexa en première position. L'Effexor et le Serlain suivent ensuite (chiffres arrêtés en octobre 2014).

## LES PLUS DE 40 ANS

Étrangement, les personnes qui consomment le plus d'antidépresseurs ne sont pas nécessairement

celles à qui on pourrait penser au premier abord. « Les plus grands consommateurs ont entre 41 et 80 ans », est-il développé dans le rapport de Morse. « À l'intérieur de ce groupe, il est frappant de constater que, ces dernières années, la consommation continue à fortement augmenter dans le groupe des personnes âgées de 51 à 70 ans »

Pour tenter de faire diminuer ce triste chiffre, de nombreuses campagnes de sensibilisation ont été menées auprès des patients et des médecins pour remplacer ces antidépresseurs par de la psychothérapie. Seul bémol à cette initiative : les médicaments sont remboursés par l'Inami, la psychothérapie pas. En 2015, l'Inami a d'ailleurs remboursé 219 millions d'euros pour les antidépresseurs et antipsychotiques (voir ci-dessous). Ce chiffre est en diminution par rapport à l'année 2008 ou pas moins de 252 millions d'euros avaient dû être déboursés. Mais cette différence s'explique par le fait que le prix de nombreux antidépresseurs a été fortement réduit ces dernières années. ●

D.V.B

## LES PLUS CONSOMMÉS (\*)

Sipralexa; Effexor; Serlain; Seroxat; Cymbalta

(\*) DONNÉES OCTOBRE 2014

## ÂGE DES CONSOMMATEURS

15-24 ans : 2,8 %

25-54 ans : 11 %

55-64 ans : 16,5 %

65-74 ans : 17,1 %

+ de 75 ans : 23,7 %

## AUTRES CHIFFRES

**320 MILLIONS**

d'antidépresseurs ingérés en 2015

**1,2 MILLION DE BELGES**

en ont au moins consommé une fois

**219 MILLIONS €**

remboursés par l'Inami

## Consommation

## Les antipsychotiques ne sont pas en reste...

Mais les antidépresseurs ne sont pas les seuls médicaments dont la consommation est en hausse. Les antipsychotiques sont eux aussi de plus en plus souvent prescrits. Ces derniers, aux effets puissants, sont souvent administrés à des personnes souffrant de troubles graves comme, par exemple, la schizophrénie. Toujours selon les derniers chiffres de l'Inami, arrêtés en 2015, 370.094 Belges ont

consommé des antipsychotiques au moins une fois alors qu'ils étaient 369.375 en 2014 et 351.862 en 2006.

Point de vue nombre de pilules maintenant, ce ne sont pas moins de 50.702.738 comprimés qui ont été ingérés par les Belges l'année dernière. Alors que l'on en comptait 33.603.561 neuf ans plus tôt. Des chiffres qui font froid dans le dos... ●

D.V.B