

“Un verre ou deux PEUVENT SUFFIRE”

▣ L'alcool durant la grossesse, même à faible dose, provoque des troubles du développement cérébral du fœtus

► Pour les gynécologues et les spécialistes, la prise de risque zéro est à conseiller à toutes les femmes enceintes. Il ne faut boire aucun verre d'alcool durant la grossesse.

Le professeur Frédéric Debiève, spécialisé en grossesses à hauts risques, travaille à l'hôpital universitaire Saint-Luc. Le spécialiste confirme: “C'est comme pour le tabac : il n'y a pas de dose toxique connue, définie pour tout le monde”, dit-il. “Une femme peut fumer cinq paquets par jour et mettre au monde un beau bébé, au terme. Une autre peut fumer cinq cigarettes par jour et risquer un accouchement prématuré ou mettre en péril le développement de son enfant.”

POUR L'ALCOOL, c'est pareil. “Chacun va métaboliser l'alcool de manière différente”, ajoute M. Debiève. “La mère, d'abord. Et le problème, c'est que le fœtus, lui, ne métabolise pas. Il a un foie

complètement immature. L'alcool passe dans son sang par le placenta. Le fœtus ne va pas l'éliminer. Ça va passer dans ses urines, il va le réavalier... Ça va s'éliminer beaucoup plus lentement que chez la femme enceinte.”

L'alcool provoque des troubles du développement cérébral. Parfois, cela peut aller jusqu'à une malformation particulière au niveau du visage (infographie ci-dessous).

Une femme alcoolique peut se faire soigner durant sa grossesse. Au centre de cure et de post-cure Les Hautes Fagnes, on confirme: “Nous avons eu deux femmes enceintes venues se faire soigner au centre”. L'accompagnement doit être pluridisciplinaire. “Nous avons aussi une unité de psychopérinatalité aux Cliniques universitaires Saint-Luc”, ajoute le Professeur Debiève. “Ce n'est pas facile pour ces femmes. Elles sont suivies par des gynécologues, des psychologues... Des pédiatres anticipent également l'arrivée du bébé qui devra peut-être aller en sevrage... Il est important de dire lorsqu'on a un problème de dépendance.”

L.C.C.

Le syndrome d'alcool touche une naissance sur cent

En 2015, 121.713 bébés sont nés. 1% d'entre eux, selon les statistiques, souffre du syndrome d'alcoolisation foetale (S.A.F.).

Lorsque la mère boit de l'alcool durant sa grossesse, même une très faible quantité, elle peut mettre en danger le développement cérébral de son enfant. Le nourrisson peut naître avec le S.A.F. Mais qu'est-ce que ce syndrome? C'est la principale cause non génétique de handicap mental chez l'enfant. Le bébé va naître avec un retard mental et des troubles neurologiques, parfois très importants.

“Généralement, on repère ce symptôme à la naissance, ça peut

oolisation foetale nce sur cent

s'accentuer un peu plus par après”, explique le professeur Frédéric Debiève. “Physiquement, on peut voir des signes comme une petite tête, l'absence de philtrum (le creux qui relie le nez à la lèvre, NdIR), le nez plus court...”

Mais, la plupart du temps, on ne remarque rien physiquement. On parle d’“effet de l'alcool sur le fœtus”, note la revue du Cepad de Marche-en-Famenne et d'Appel à Arlon. “Les dégâts provoqués ne seront décelables que parfois bien des années plus tard, lorsque l'enfant présentera, par exemple, des difficultés scolaires, sera hyperactif...”

L.C.C.