

# Les jeunes adorent le sport... et les jeux vidéo

SONDAGE Le deuxième volet du baromètre lapresse.be/Dedicated fait le point sur les loisirs des 11-18 ans

## OUVRIR MON QUOTIDIEN

Bonne nouvelle, les jeunes de 11 à 18 ans sont loin d'être oisifs. D'après les résultats du sondage lapresse.be/Dedicated, sept jeunes sur dix pratiquent au moins un sport une fois par semaine. Et en moyenne, ils passent quatre heures par semaine à pratiquer leurs sports favoris en dehors de l'école. C'est beaucoup plus que les adultes.

Chez les garçons, pas de surprise, c'est le foot qui est de loin le plus en vogue (28 %), suivi du cyclisme (16 %), de la natation (12 %) et du basket (10 %). Chez les filles, c'est la danse

qu'elles préfèrent (17 %), suivie de près par la natation (15 %), l'équitation (11 %) et le jogging (10 %). «*A part le foot, ce sont surtout des sports individuels*», relève Jean-François Guillaume,

sociologue de l'Université de Liège (ULg).

Et si les 11-18 aiment faire du sport, c'est d'abord pour le plaisir (plutôt les garçons); puis parce que c'est bon pour la santé (plutôt les filles). Pour un jeune sur deux, c'est aussi pour le plaisir de rencontrer d'autres jeunes. Certains aimeraient encore faire davantage de sport, mais ils invoquent le manque de temps comme frein à leurs envies. A l'inverse, ceux qui ne pratiquent aucun sport avancent d'abord le manque d'envie comme argument principal puis le manque de moyens.

### La folie des jeux vidéo

Mais il n'y a pas que le sport dans la vie... Les jeunes de 11 à 18 ans sont en effet aussi très nombreux à s'adonner aux jeux vidéo. Les résultats de l'enquête sont éloquentes puisque 82 % d'entre eux disent jouer de temps à autre sur un écran.

En moyenne, un jeune passe

en effet 8,3 h par semaine à jouer, que ce soit sur tablette, un smartphone, une console de jeux (garçons surtout) ou sur un ordinateur. «*La bonne nouvelle, c'est que les jeux de société n'ont pas disparu*», remarque Jean-François Guillaume.

L'enquête relève une hausse sensible de la moyenne hebdomadaire avec l'âge. On passe de 7,9 h chez les 11-13 ans (une heure par jour tout de même!), à 8,3 h chez les 14-16 ans pour arriver à 9,1 h chez les 17-18 ans.

Sur ce terrain virtuel, les garçons s'avèrent nettement plus «*accros*» que les filles. En moyenne, ils jouent 11,1 heures par semaine contre 5,3 seulement pour les filles. Quand on

leur demande pourquoi ils/elles jouent, c'est l'aspect défoulant (être dans un autre monde, ailleurs, adrénaline...) qui est mis en avant. Le sentiment d'addiction est très présent chez les «*gamers*», comme les forts ressentis des impacts sur le rythme de vie et le sentiment de ne plus rien faire d'autre.

### Passer du temps en famille

Pour les autres loisirs, l'enquête révèle que les jeunes ont une très grande diversité de loisirs dits «*sédentaires*». Quand on leur demande à quoi ils aiment passer leur temps libre en semaine, écouter de la musique, être en ligne avec des amis et regarder la télé forment le trio de tête.

Le week-end, les résultats sont plus ou moins les mêmes

mais passer du temps en famille semble plus apprécié que regarder la télé. Parmi les surprises, la religion (pratique et/ou suivre des cours), qui occupe tout de même 16 % des jeunes. La proportion atteint 24 % chez les 17-18 ans mais l'étude ne précise pas s'ils sont obligés par leurs parents ou s'ils le font spontanément. «*Quand on voit toutes leurs occupations, on se demande comment ils font; Sans doute plusieurs choses à la fois*», conclut Jean-François Guillaume. ■

PHILIPPE DE BOECK