


6.000 bébés touchés PAR LA BRONCHIOLITE

 Un site permet aux médecins et parents de suivre l'évolution du virus

► *“Tous les enfants ont été infectés par ce virus au moins une fois dans leur vie”, constate le Dr Sarah Jourdain, pédiatre à Bruxelles. Ce virus? C'est le VRS, le virus respiratoire syncytial, autrement dit le virus responsable de la bronchiolite. Celle-ci se caractérise par une toux, de la fièvre et une respiration sifflante.*

En Belgique, 6.000 nouveau-nés sont touchés annuellement par cette infection virale aiguë des voies respiratoires. Afin d'être au courant de l'évolution de cette épidémie, qui est à notre porte, un nouveau site a vu le jour. De nombreux renseignements y sont. Sur rsv.epidemie.be, les médecins et parents peuvent suivre l'évolution de l'épidémie. *“Dans notre pratique, c'est utile”, confirme Sarah Jourdain, pédiatre bruxelloise. “L'épidémie commence vers le mois d'octobre et prend fin vers le mois de mars. On peut suivre les premiers cas et voir où on en est.”*

“C'est la première cause d'hospitalisation des bé-

bés”, ajoute le professeur Marc Van Ranst, virologue au Rega Instituut KULeuven. “Un enfant sur dix infecté par le VRS doit être traité en milieu hospitalier. 25 à 40% des cas sont une forte infection au virus.”

Aérosols à faire plusieurs fois par jour, recours à la kinésithérapie respiratoire, hospitalisation, voire décès... Les risques sont importants. Et, actuellement, il n'existe aucun vaccin pour l'éviter.

Les plus touchés sont généralement les prématurés. *“La bronchiolite à VRS est plus importante chez les prématurés. Un enfant sain combat le virus environ 4 jours en hôpital. Pour un prématuré, donc un enfant à risque, cela peut aller jusqu'à deux semaines”,* ajoute le virologue.

Pour éviter la maladie, il conseille d'adopter certains gestes: *“Se laver les mains, c'est important. On évite la foule, on ne va pas dans les centres commerciaux et supermarchés bondés avec un si petit enfant à ces périodes-là. On jette son mouchoir, on ne laisse pas des personnes enrhumées s'approcher de l'enfant... Ce sont des gestes de bon sens. Ils n'empêcheront pas toujours le virus, mais préventivement, ça peut aider à rester loin des microbes.”*

L. C.C.