

“LE TABAC EST UN FLÉAU chez les musulmans”

▶ Depuis 2012, Cédric Dubois combat la cigarette et la chicha au sein de la communauté musulmane

▶ *“En 2012, mon père entre aux urgences suite à une insuffisance respiratoire causée par la cigarette.”*

C'est ainsi que commence le combat contre le tabac de Cédric, un Bruxellois de 33 ans. *“Pendant que mon père était à l'hôpital, j'ai commencé à poster des photos de lui sur Facebook pour sensibiliser aux dangers du tabac. Lors de son décès, j'errais sans but sur le réseau social. C'est alors que je me suis rendu compte qu'il n'existait pas d'association anti-tabac pour les musulmans.”*

Le jeune homme, électromécanicien, décide alors de mêler principes scientifiques et préceptes religieux pour toucher au maximum sa communauté. Il crée une page Facebook intitulée *Marlboro tue* puis un site avant d'étendre son champ d'action en 2014. Il lance des campagnes de prévention dans les mosquées et distribue des dépliants sur son temps libre. *“J'ai aussi commencé à aller dans des classes de sixième primaire pour leur montrer les dangers de la cigarette. C'est à cet âge-là qu'ils sont les plus susceptibles de commencer. Donc, il faut à tout prix les en dissuader, parce qu'une fois que tu fumes, c'est difficile de l'arrêter”,* explique Cédric, qui a lui aussi dû affronter cette addiction.

IL LE RECONNAÎT, il n'est pas toujours fa-

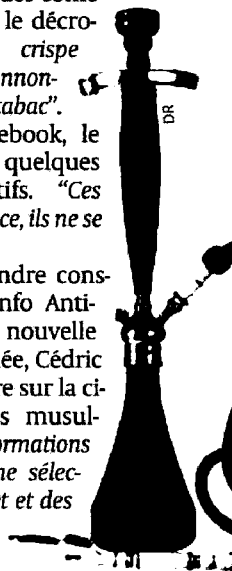
cile de résister, surtout à Bruxelles où les bars à chicha se multiplient. *“Les jeunes pensent qu'ils ne fument que de la vapeur d'eau et des arômes de fruits alors qu'ils absorbent des quantités de tabac énormes. C'est véritablement nocif. Or tout ce qui est dangereux pour la santé est interdit par l'islam”.*

Mais Cédric ne perd pas espoir et continue de prodiguer ses conseils. En septembre, il se lancera dans des conférences sur la santé et le décrochage scolaire. *“Ça crispe moins les gens que d'annoncer une campagne anti-tabac”.*

C'est que, sur Facebook, le jeune homme a reçu quelques commentaires négatifs. *“Ces gens sont dans l'ignorance, ils ne se rendent pas compte”.*

Pour leur faire prendre conscience, l'association Info Anti-Tabac franchira une nouvelle étape. À la fin de l'année, Cédric compte publier un livre sur la cigarette à l'usage des musulmans. *“Il y aura des informations sur les composants, une sélection de versets à ce sujet et des conseils pour arrêter”.*

Anémone Hubaut



Interdit par le Coran

D'après l'OMS, le tabagisme tue près de six millions de personnes chaque année. Il entraîne de graves maladies cardiovasculaires et respiratoires, dont le cancer du poumon et de la gorge. Il est également responsable d'une bonne partie des morts subites et des retards de croissance chez le nourrisson.

POUR TOUTES ces raisons, la consommation de tabac (sous forme de cigarette, pipe, cigare et narguilé) est proscrite par la religion islamique. Le Coran précise en effet que la santé est un cadeau de Dieu et qu'il faut veiller à ne pas la gâcher. *“Et ne vous jetez pas par vos propres mains dans la destruction”,* dit le verset 195 de la sourate Al Baqara.

Le prophète a également transmis ce message : *“Il ne faut pas se faire du tort, ni faire du tort”.* Pour soi et pour les autres, il faut donc éviter ce qui est nuisible.

Par ailleurs, le Coran réprovoie le gaspillage, y compris pécuniaire. Dépenser de l'argent pour acheter des cigarettes va donc à l'encontre des textes sacrés.

A. H.