

Le comportement de nos jeunes sous la loupe

Tous les quatre ans, une grande enquête est menée auprès des élèves de la fédération Wallonie-Bruxelles afin d'étudier les comportements « santé » des jeunes.

Les résultats ont été publiés sur le site de l'ONE. On ainsi apprend que 56 % des élèves de 5^e et 6^e primaire et 44 % de ceux du secondaire mangent des fruits tous les jours. Un comportement qui place les jeunes Belges en haut du classement international.

Concernant la consommation de légumes, la tendance s'inverse puisque 57 % des élèves du secondaire en mangent quotidiennement alors qu'ils ne sont que 53 % en primaire.

L'activité physique semble n'avoir pas trop la cote auprès des jeunes. Seul 15 % d'entre eux pratiquent

une heure de sport au quotidien. Les élèves du primaire sont plus assidus (25 %) que ceux du secondaire (14 %) et la majorité des jeunes sportifs sont des garçons.

Enfin, concernant le petit-déjeuner, 67 % des élèves de 5^e et 6^e primaire et 53 % des élèves du secondaire en prennent un avant d'entamer leur journée. Ces chiffres, inférieurs à ceux de l'enquête précédente, placent nos jeunes dans la moyenne européenne. De justesse...

SEXE : 47 %

On notera, sans surprise, que ce sont les jeunes issus d'un milieu aisé qui sont les plus enclins à adopter de bonnes habitudes.

Concernant leurs heures de sommeil, la grande majorité des

jeunes dorment entre 7 et 9 h par nuit (62 % d'entre eux) alors que 12 % d'entre eux se contentent de moins de 7h. Et 31 % d'entre eux déclarent avoir eu des difficultés à s'endormir plus d'une fois par semaine au cours des 6 derniers mois.

Rayon mauvaises habitudes, 25 % des élèves du secondaire avouent avoir été saouls plus d'une fois dans leur vie. Un chiffre en baisse qui place les jeunes Belges dans la moyenne européenne. Une belle avancée donc. Pour ce qui est du tabac, 9 % des jeunes déclarent fumer tous les jours Et pour ce qui est du sexe 47 % des étudiants du secondaire supérieur ont déjà entretenu des rapports avec leur partenaire. ●

D.V.B