

Lutte contre le t abac : le paquet neutre pas suffisant

«Pour faire baisser de façon significative le nombre de fumeurs, prendre une seule mesure à la fois ne suffit pas.»

Pierre BIZET

3 Les accises sur les produits du tabac rapportent chaque année 3 milliards d'euros à l'État belge.

Journée mondiale contre le tabac ce mardi 31 mai.

Une lutte dans laquelle la Belgique est à la traîne. Le paquet neutre ne sera pas adopté avant 2019. Trois ans après la France, l'Irlande et le Royaume-Uni...

● **Caroline DESORBAY**

Le 31 mai, c'est la Journée mondiale contre le tabac. Les associations qui luttent contre le tabagisme se rappellent au bon souvenir de Maggie De Block. Notre ministre de la Santé s'est fixé pour objectif de ramener le nombre de fumeurs réguliers qui serait actuellement de 20 % sous la barre des 17 % dès 2018, et non à l'horizon 2020 comme cela était initialement prévu. Un pari qu'on ne peut tenir à coup de «mesurettes». La dernière, datée du 20 mai, visait à augmenter la taille des avertissements de santé et des photos de sur les paquets de cigarettes.

Une seule mesure ne suffit pas

«Le plan de la ministre est ambitieux mais il faut se donner les moyens, analyse Pierre Bizet, porte-parole de la Coalition nationale contre le tabac. Pour faire baisser de façon significative le nombre de fumeurs, une seule mesure ne suffit pas. Adopter le paquet neutre, c'est bien mais cette mesure doit être accompagnée d'une augmentation significative du prix des cigarettes et

de l'interdiction de toute publicité dans les points de vente. Et 2019, c'est trop loin par rapport à ce qui se fait chez nos voisins français.»

Qu'est-ce qui empêche la mise en place du paquet neutre ? Essentiellement les énormes pressions exercées par les cigarettiers qui introduisent des recours pour contrer la mise sur le marché des paquets de cigarettes neutres, réclamant aux états des sommes astronomiques pouvant dépasser les dix milliards de dollars.

«Les industriels du tabac ont introduit plusieurs recours notamment devant la Cour de justice de l'Union européenne mais ont à chaque fois été déboutés», constate Pierre Bizet.

Le 4 mai, cette cour a rejeté le recours de plusieurs industriels du tabac (Philippe Morris Interna-

l'interdiction de fumer

(boulot, resto, café...), les avertissements sur les paquets et la hausse du prix ont généré la baisse la plus importante, - 3 %.

tional et British American Tobacco) contre la nouvelle loi européenne généralisant le paquet neutre et interdisant la publicité pour les cigarettes électroniques. Les tergiversations de nos gouvernants sont d'autant plus incompréhensibles.

En Australie où le paquet neutre a été introduit fin 2012, le nombre de fumeurs a diminué, passant de 15,1 % à 12,8 % de la population entre 2010 et 2013.

20 000 morts par an et un coût social sous-évalué

Pour Luk Joossens, expert tabac à la Fondation contre le cancer, le paquet neutre a un effet particulièrement dissuasif sur les jeunes. «En Australie, le nombre de fumeurs parmi les 12-17 ans a considérablement baissé. Ils ne sont plus que 1 % à fumer contre 4 ou 5 % chez nous».

Chaque année, en Belgique, le tabac tue 20 000 personnes ; 7 000 d'entre elles meurent d'un cancer du poumon. Si le tabac rapporte 3 milliards d'accises à l'État belge, il coûte cher à la sécurité sociale : le chiffre de 1,5 milliard d'euros annoncé par une étude de l'université de Gand et

de la VUB ne serait que la partie émergée de l'iceberg.

En 2015, l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies chiffrait le coût social annuel du tabac à 8 959 € par fumeur, ce qui représenterait pour la Belgique une vingtaine de milliards. ■

«Il faudrait un paquet à plus de 10€»

La plupart des experts s'accordent à dire que c'est l'augmentation du prix du paquet de cigarettes ou de tabac qui est la mesure la plus dissuasive pour arrêter de fumer.

Entre 2002 et 2004, le paquet de cigarettes a augmenté de 40 % environ chez nos voisins français. Cette taxation exceptionnelle a entraîné une chute de 33 % des ventes de cigarettes manufacturées. La ministre française de la Santé Marie Sol envisage d'imposer le paquet de cigarettes à 10 €. La Norvège (11 €), la Grande-Bretagne entre 10 € et 11,50 € et l'Irlande (10 €) ont déjà franchi le cap. En Australie, il faut déboursé près de 15 €.

En Belgique, on est plutôt pour des augmentations faibles mais régulières... et nettement moins populaires : 4 % d'augmentation en moyenne chaque année depuis 2006. Pas de quoi inciter les accros à la nicotine à éteindre leur clope une bonne fois pour toutes. La consommation de tabac diminue lentement, trop lentement aux yeux des militants antitabac.

« Pour avoir un impact réel, il faut augmenter le prix de 10 % au-delà de l'inflation, préconise Luk Joossens, expert tabac à la Fondation contre le cancer. L'effet est immédiat mais il s'atténue par la suite si cette hausse n'est pas suivie d'augmentations similaires ».

Même son de cloche du côté de la Coalition nationale contre le tabac. Pour Pierre Bizet, « le paquet de cigarettes devrait être vendu un peu plus de 10 €. Les augmentations de 10 ou 20 centimes font râler les fumeurs mais ne les incitent pas à arrêter de fumer ».

Le prix du tabac à rouler qui a longtemps été 4 à 5 fois inférieur à celui du paquet de clopes a lui aussi été revu à la hausse : + 70 cents en janvier 2016. Il coûtera 2,30 € de plus en 2018. « C'est une très bonne chose, estime Luk Joossens. Le tabac à rouler est au moins aussi nocif que la cigarette. À usage normal, il tue une personne sur deux comme la cigarette. » ■ **Ca.D.**

40 substances cancérigènes

Nicotine, goudrons, monoxyde de carbone, arsenic et acétone... voilà les composants les plus connus de la cigarette. Il en existe des centaines d'autres, à commencer par les additifs utilisés pour donner un arôme particulier à la cigarette, contrôler la façon dont elle se consume, maintenir l'humidité du tabac, blanchir la fumée...

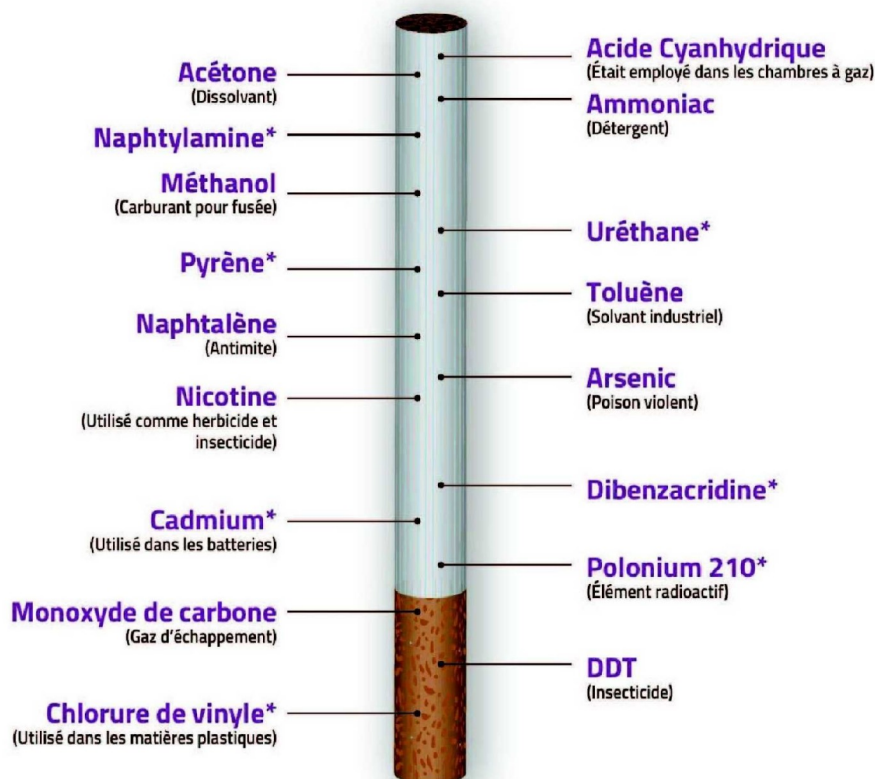
Une fois allumée, la cigarette devient une véritable usine chimique : 4000 substances présentes dans la fumée et plus de 40 composants cancérigènes. L'un d'eux, le cadmium est un métal lourd (présent dans les batteries de voitures) qui met 70 ans à s'évacuer de l'organisme.

Comment peut-on tolérer pareille intoxication collective ? L'industrie du tabac est autorisée à utiliser ces additifs parce que leur usage est considéré sans danger dans les industries agroalimentaire et cosmétique qui fabriquent des produits dont les additifs ne sont ni brûlés ni inhalés!!!

Ca.D

Autopsie d'un poison meurtrier

Les composants et la combustion de la cigarette génèrent plus de 4000 substances chimiques toxiques.



* Substances cancérigènes connues

7% de fumeurs en moins en 16 ans

Les données collectées tous les 4 ans par l'Institut scientifique de santé publique démontrent que l'impact des différentes mesures

«antitabac» est plutôt faible : de 1997 (30,3 % de fumeurs) à 2013 (23 %), la baisse moyenne enregistrée entre chaque période oscille entre 1 % et 1,5 %. Excepté entre 2004 et 2008 où elle a été de 3,1 %. Que s'est-il passé entre ces deux dates ? Fumer au travail, dans les restaurants a été

interdit. Le prix du paquet de clopes, redécoré de photos répugnantes, a augmenté de 5,5 %.

Pour Régine Colot, psychologue tabacologue à Tabacstop, les 3 principaux facteurs qui incitent les fumeurs à arrêter sont le risque pour leur santé, le coût financier et la

pression de l'entourage. Mais plus facile à dire qu'à faire. «*Sept fumeurs sur dix ont envie d'arrêter mais beaucoup n'y arrivent pas car, pour une raison biologique, ils présentent une addiction à la nicotine plus forte que les autres. Ces personnes ne peuvent y parvenir sans aide*». ■ **Ca.D.**

Tabac à rouler, cigare, chicha

La cigarette roulée à la main ou avec une machine serait moins nocive que celle du chameau ou du cow-boy. Une idée fausse largement répandue. «*Au point de vue de la toxicité, chaque cigarette roulée équivaut à plusieurs cigarettes*» peut-on lire sur le site Tabacstop. «*Les fabricants ajoutent des additifs pour rendre le tabac plus souple, plus facile à rouler, explique*

Pierre Bizet. *Comme les cigarettes roulées sont moins denses que les autres, la combustion est plus élevée ce qui entraîne la libération d'un plus grand nombre de toxines qu'avec une cigarette manufacturée* ». L'impact des filtres sur la toxicité du tabac à rouler serait dérisoire.

Les cigarettes roulées avec du

papier plus épais distillent plus de goudrons que celles roulées avec un papier fin. Cigares et cigarillos produisent eux aussi davantage de goudrons cancérigènes. Leur concentration en nicotine, substance non cancérigène qui suscite la dépendance, est elle aussi plus élevée

La chicha et le narguilé ont la cote auprès des jeunes. Cette pipe conviviale contient environ 30 % de tabac, 70 % de mélasse additionnée de miel et de pulpe de fruits. Le tout est chauffé par du charbon, la fumée passe dans de l'eau avant d'être aspirée. Contrairement à ce que l'on serait tenté de croire, l'eau n'empêche pas la nicotine et les goudrons de passer. **Ca.D.**

EN 2013

23 %
de fumeurs

CIGARETTES/JOUR

16
en moyenne pour les
fumeurs quotidiens

LE TABAC TUE

20000
personnes par an

VITE DIT

Journée sans tabac, ce mardi dans 66 hôpitaux

Pour la 7^e année consécutive, 66 hôpitaux belges ouvriront leurs portes ce mardi pour motiver les fumeurs à arrêter définitivement la clope. Ces hôpitaux leur proposeront gratuitement des conseils avisés, un test d'évaluation de leur dépendance à la nicotine, une mesure de la teneur de CO dans leurs poumons et une évaluation de l'âge réel de leurs poumons.

➤ www.journeesanstabac.be

Tabacstop

La Belgique est le premier pays de l'Union européenne à avoir rendu obligatoire sur tous les paquets de cigarettes la mention du numéro d'une ligne d'aide téléphonique

pour les fumeurs qui souhaitent mettre fin à leur dépendance à la nicotine. La ligne téléphonique Tabac-Stop, 0800 111 00, est présente sur tous les paquets. Au bout du fil, des tabacologues professionnels répondent aux questions et donnent des conseils aux fumeurs qui envisagent d'arrêter de fumer. Cette association, lancée par la Fondation contre le cancer, propose aussi aux plus motivés un coach personnel qui assurera une guidance gratuite à raison de huit entretiens téléphoniques répartis sur trois mois. Le simple conseil d'un professionnel de la santé augmenterait de 30 % les chances de réussir à arrêter de fumer.

➤ www.tabacstop.be