

# Voici les sports qui ont la cote

Foot, tennis, judo : des disciplines souvent « dopées » par les grands événements

**R**oland Garros est déjà là et l'Euro se profile : des événements qui sont souvent à l'origine d'un engouement subi pour une discipline sportive. La preuve en est avec la Coupe du Monde de football et les bons résultats de nos Diables au Brésil en 2014 : les clubs ont attiré une foule de petits footballeurs en herbe. Petit tour des différents sports qui ont la cote en ce moment en Wallonie et à Bruxelles.

Parmi les différentes fédérations sportives du sud du pays, ce sont les associations de clubs de football francophones qui comptent bien sûr le plus d'affiliés : plus de 150.000. Un succès qui ne se dément pas et l'Euro 2016 devrait faire grossir ce nombre.

Le tennis remporte pas mal de succès aussi. 84.755 affiliés à l'association francophone de tennis. Un peu moins qu'en 2006 et 2007 : l'effet Henin-Clijsters est retombé et l'association

reconnait que ce sport attire un peu moins.

Vient ensuite le basket avec 49.533 affiliés : « *En moyenne, nous enregistrons une augmentation annuelle des affiliations de l'ordre de 1 à 1,5%* » précise son secrétaire Lucien Lopez.

La natation attire toujours autant. Des chiffres stables depuis 10 ans avec plus ou moins 22.000 passionnés qui fréquentent les 84 clubs de la fédération. Sans compter les nageurs qui plongent avec des clubs privés.

## LE HOCKEY EN PLEIN BOUM

Voilà un sport qui ne cesse d'attirer des adeptes : le hockey a connu une progression de près de 7% depuis 2000. La ligue francophone compte déjà 21.000 affiliés. Elle espère que la mise à disposition de nouveaux terrains permettra à d'autres sportifs de les rejoindre. Jean-Michel Saive a beaucoup fait pour le tennis de table : 17.480 affiliés. Un chiffre qui

reste stable malgré une petite baisse depuis que l'effet Jean-Mi est retombé.

Stabilité également pour le volley : 13.327 adeptes.

Le judo se reprend : après une érosion de ses affiliés, la fédération a vu un regain d'intérêt pour la discipline depuis 3 ans, grâce aux belles performances des Belges notamment sur les compétitions internationales. On compte 11.500 membres répartis dans 210 clubs. Et plus ou moins le même nombre d'affiliés pour le badminton : 10.800. Enfin, en bas de classement, on trouve le handball avec 3.800 membres (en progression depuis un an et demi) et la boxe qui, en 9 ans, est passée de 700 affiliés à 2.500.

En Fédération Wallonie-Bruxelles, ce sont 620.000 sportifs qui sont inscrits dans un des 6.935 clubs reconnus. C'est finalement peu : 13% seulement par rapport à l'ensemble des Bruxellois et des Wallons. ●

M. PAREZ

## Santé

# 20 % de nos jeunes sont en surpoids

En Belgique, selon la grande enquête de Santé publique de 2013, 20% des jeunes sont en surpoids. Ce pourcentage est un peu plus élevé, mais à peine, chez les garçons (21%) que chez les filles (19%). Les adolescents de 15 à 17 ans sont toutefois un peu moins en surpoids (16%) que la moyenne.

L'obésité touche 7% des jeunes âgés de 2 à 17 ans, et autant les garçons que les filles. Par contre, on observe plus souvent ce problème d'obésité chez les plus jeunes enfants (11% chez les 2-4 ans ; 9% chez les 5-9 ans), en comparaison avec les jeunes de 10-17

ans, où l'on retrouve 4% d'obèses. Pour les spécialistes, le lien entre activité physique et surpoids est évident. « *Les enfants et adolescents souffrant d'obésité font moins d'activités physiques, notamment parce qu'ils jouent moins fréquemment à l'extérieur et sont moins nombreux à participer à des activités sportives* », peut-on lire dans l'enquête de consommation alimentaire 2014-2015, réalisée par l'Institut de Santé publique.

Les jeunes en surpoids et obèses sont de plus en plus nombreux : 18,5% étaient en surpoids en 2001, et 5,3% obèses. ●

MBV.

**C'est le foot qui remporte le plus de succès avec plus de 150.000 affiliés dans les différents clubs. Et l'Euro 2016 devrait encore faire grossir les rangs**