

Le courant passe entre les Belges ET L'E-CIGARETTE

▣ Vapoter était une pratique marginale il y a encore 3 ans. 150.000 Belges utilisent désormais la cigarette électronique

► Il tire une longue bouffée sur sa cigarette, inspire, puis relève la tête pour regarder les volutes de fumée s'échapper de sa bouche. Ces gestes, Stavros les répète quotidiennement depuis des années.

À une différence près: il y a cinq mois, il a remplacé ses cigarettes manufacturées par une cigarette électronique. "Sans ça, ça aurait été très dur d'arrêter le tabac", reconnaît le Bruxellois.

Comme ce jeune homme de 29 ans, des milliers de Belges ont jeté leur dévolu sur l'e-cigarette (ou vaporisateur personnel): 10% des Belges l'auraient déjà testée et 150.000 l'utiliseraient quotidiennement. Alors que la pratique était marginale il y a 3 ans, les vapoteurs se trouvent désormais partout: sur les terrasses des cafés, dans la rue, dans les habitacles des voitures et bien d'autres lieux.

Les vendeurs dans les magasins spécialisés approuvent: les clients sont toujours plus nombreux. Surtout depuis le début de l'année. "Depuis que le Conseil supérieur de santé a émis un avis positif sur la cigarette électronique, les gens se posent moins de questions sur les effets néfastes", ana-

lyse M. Ronsmans, gérant de Goodboro, des magasins de cigarette électronique situés à Namur et à Hamme-Mille.

Pour le commerçant, l'Arrêté royal publié en mars a aussi marqué une nouvelle étape: les Belges peuvent désormais se procurer, sans être inquiétés,

des cigarettes électroniques contenant de la nicotine dans des magasins spécialisés.

Qui sont ces fumeurs d'un genre nouveau? "On retrouve un peu toutes les tranches d'âge. Arrêter de fumer est la motivation qui revient le plus souvent", note le gérant de deux magasins Power-vap à Bruxelles.

M. Ronsmans abonde dans le même sens: "Ce sont avant tout des gens qui fument depuis plus de 10 ans et qui commencent à faire attention à leur santé. Ils cherchent une alternative saine à la cigarette. La tranche d'âge 25-60 ans est très représentée."

Dans sa boutique, les nouveaux clients commandent en général des liquides avec un fort dosage de nicotine. "Puis, avec le temps, ils demandent des dosages de moins en moins forts. Beaucoup de nos habitués achètent désormais des liquides avec zéro nicotine."

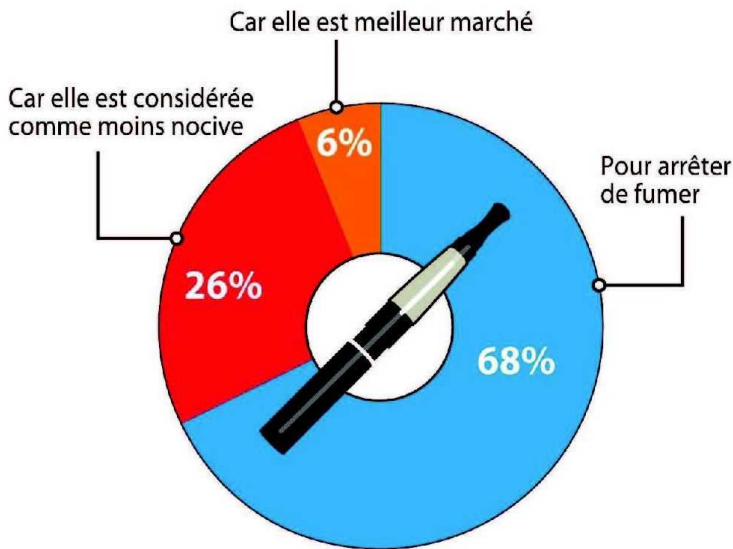
AUTRE SIGNE du succès grandissant de la cigarette électronique: des consommateurs se sont fédérés au sein d'une association, l'Union belge pour la vape. L'un des objectifs de l'ASBL: défendre et promouvoir la vape, mais aussi informer les nouveaux convertis. "Notre objectif est une vape libre, efficace et abordable. Nous comptons mettre l'accent sur la communication et devenir un interlocuteur de poids dans les décisions qui pourraient être prises concernant l'usage du vaporisateur personnel."

L. Sa

Pourquoi les Belges fument la cigarette électronique ?

» Comme ces jeunes hommes, des milliers de Belges ont jeté leur dévolu sur l'e-cigarette. © AFF

10 % des Belges ont déjà essayé la cigarette électronique



Source : Étude réalisée auprès de 21.220 personnes par GfK pour le compte de la Fondation contre le cancer, 2015

IPM Graphics

Le vapotage passif, "moins dangereux que le tabagisme passif"

En Belgique, vapoteurs et fumeurs sont logés à la même enseigne : la cigarette électronique est officiellement interdite dans les restaurants, cafés et sur le lieu de travail. Pourtant, dans les faits, beaucoup de vapoteurs outrepassent la loi. Est-ce dangereux pour l'entourage ? "C'est moins dangereux que le tabagisme passif. Ce n'est pas inoffensif non plus. Il n'y a pas de consensus sur le degré de nocivité", répond Luk Joossens, expert tabac à la Fondation contre le cancer. "Si la cigarette électronique est interdite sur le lieu de travail, ce n'est pas forcément parce qu'il y a un danger. C'est plutôt pour éviter de créer une confusion entre le tabac et la cigarette électronique ou pour éviter d'inciter les personnes à fumer."

L. Sa

Cigarette électronique VS Cigarette classique

Pour un gros fumeur, consommant un paquet (20 cigarettes par jour)



Source : xxx

IPM Graphics

Que pensez-vous de la cigarette électronique ?

■ Louise

60 ans | Fumeuse, intéressée par la cigarette électronique

“**“** Mon fils a arrêté de fumer avec la cigarette électronique. Auparavant, il avait essayé d'autres méthodes comme les patches, mais ça n'a jamais marché. Maintenant, ça fait trois mois qu'il n'a plus touché à une cigarette. Moi, je continue de fumer pour le moment. Mais le jour où je voudrai arrêter, je penserai à la cigarette électronique.”

■ Karine

36 ans | Ex-vapoteuse et fumeuse

“**“** il y a un an, j'ai arrêté de fumer grâce à la cigarette électronique. Ça a plutôt bien fonctionné car j'ai arrêté de fumer. Avec la cigarette électronique, je ne ressentais pas le manque gestuel. Mais après un certain temps, j'ai craqué, je me suis remise à fumer. J'ai l'intention d'arrêter de nouveau dans le futur. J'attends de me sentir prête.”

■ Bruno

28 ans | Fumeur, pas intéressé par la cigarette électronique

“**“** J'ai testé la cigarette électronique d'un ami. Ça ne m'a pas plu. Une cigarette est un moment particulier : ça s'allume, ça se consume et ça se termine. Vapoter est une expérience différente, on tire quelques bouffées de temps en temps. Le rythme n'est pas le même. Et je n'aime pas trop l'idée de fumer une cigarette électronique, je trouve ça moche.”



Petit lexique du vapoteur

“Tu vapes Pinkman all-day, mais en combien ? – 6 mg, et toi, t'as acheté un nouveau clearo ? Le tank a l'air énorme !”

Ceci n'est pas du charabia m'as-tu-vu mais un dialogue courant chez deux vapoteurs... Lexique, pour casser le code.

■ **Clearomiseur** : ou Clearo. C'est la partie de la cigarette électronique qui se connecte à la batterie et contient à la fois l'atomiseur (le composant qui transforme l'e-liquide en vapeur, il s'agit d'une résistance qui chauffe au contact de la batterie) et le réservoir où l'e-liquide s'insère. Doit être démonté.

■ **Drip-Tip** : l'embout de l'e-cigarette que l'on porte aux lèvres, pour aspirer la vapeur.

■ **Tank** : le réservoir qui contient l'e-liquide.

■ **Switch** : le bouton sur lequel presser pour utiliser la cigarette électronique.

■ **All-Day** : se dit du liquide qu'un vapoteur vape de manière assidue. Red Astaire, Heisenberg, Pinkman, Halo Tribeca,

Pomme... comptent parmi les plus populaires d'un marché vaste de... centaines de références, allant de Oreo à Fanta en passant par Milkshake fraise, concombre ou piment.

■ **PG-VG** : les abréviations des deux principaux composants (naturels) de l'e-liquide, le propylène glycol et la glycérine végétale. Qui sont aussi les deux seules substances connues que l'on trouve dans l'e-liquide, qui peut éventuellement contenir de la nicotine. Et, bien entendu, des arômes propres à l'inhalation.

■ **Hit** : Sensation obtenue lors de l'inhalation de la vapeur, dont les caractéristiques changent en fonction de l'e-liquide et de l'atomiseur utilisé.

■ **Voltage/Wattage** : Sur la plupart des cigarettes électroniques, on peut contrôler soit le voltage (de 3 à 5,5 V) soit le wattage (de 10 à 100W), pour une production de fumée et un hit différents.

A.Ca.