

Le binge drinking chez les jeunes inquiète

JEAN-PAUL BOMBAERTS

Chez certains jeunes, le binge drinking ou «biture express» est devenu une véritable habitude. Le constat vaut surtout pour la Wallonie, si l'on en croit une étude réalisée par l'Agence intermutualiste (AIM).

Précision méthodologique: on parle de binge drinking à partir de 4 verres d'alcool absorbés en 2 heures pour une femme et au moins 6 verres pour un homme. En 2014, 2.433 jeunes ont été admis aux urgences à la suite d'un abus d'alcool, soit 34 par 10.000 jeunes. En 15 ans, on observe une progression du phénomène de 50%. Et pour la première fois, le nombre de filles a rejoint en 2014 celui des garçons.

La pratique n'est pas sans risques. «Une intoxication alcoolique chez les jeunes peut générer des dommages irréversibles au cerveau», prévient le docteur Michiel Callens, expert à l'AIM. Cela se traduit par une perte définitive de capacités intellectuelles, avec de moins bons résultats scolaires à la

clé.» L'abus d'alcool peut aussi engendrer de la violence et des comportements sexuels à risques. Enfin, les jeunes qui commencent à boire tôt vont aussi consommer davantage d'alcool à l'âge adulte.

Dans l'ensemble, les jeunes (tout comme les adultes) boivent plus en Wallonie qu'en Flandre. «Cela s'explique par la proximité culturelle avec la France où la consommation d'alcool est plus répandue», souligne Michiel Callens. Et si les jeunes Luxembourgeois sont les plus grands «guindailleurs» du pays, c'est sans doute parce qu'ils peuvent obtenir de l'alcool moins cher au Grand-Duché voisin. Bruxelles, par contre, semble épargnée par ce fléau. Un constat lié à la présence musulmane importante.

Pour l'AIM, il faudrait envisager de relever de 16 à 18 ans l'âge minimum pour pouvoir acheter de l'alcool. Les Pays-Bas l'ont fait il y a deux ans, avec à la clé une baisse de la pratique du binge drinking.

Pour la première fois, le nombre de filles a rejoint celui des garçons.

ÉVOLUTION DE L'INTOXICATION ALCOOLIQUE DES 12-17 ANS

Nombre de cas par 10.000 jeunes

Luxembourg	67	<div style="width: 67%;"></div>
Hainaut	47	<div style="width: 47%;"></div>
Namur	47	<div style="width: 47%;"></div>
Flandre-Occ.	45	<div style="width: 45%;"></div>
Liège	42	<div style="width: 42%;"></div>
Anvers	30	<div style="width: 30%;"></div>
Flandre-Orientale	27	<div style="width: 27%;"></div>
Brabant flamand	27	<div style="width: 27%;"></div>
Brabant wallon	24	<div style="width: 24%;"></div>
Limbourg	20	<div style="width: 20%;"></div>
Bruxelles-Cap.	19	<div style="width: 19%;"></div>

Moyenne Belgique 34

Source: Agence Intermutualiste