

Les dents des jeunes se portent mieux

DENTITION Une étude de l'Observatoire de santé du Hainaut prouve une amélioration

► Dans le Hainaut, 50 % des enfants n'ont jamais eu de carie.

► Une évolution positive qui peut encore progresser.

Les dents de nos jeunes vont de mieux en mieux. C'est en tout cas la conclusion d'une vaste étude menée par l'Observatoire de la santé du Hainaut, associé à la Fondation pour la santé dentaire. Elle a comparé l'état des dents des enfants d'aujourd'hui avec celui des enfants de 2006, analysé dans une précédente étude. Les résultats sont positifs : ainsi, 50 % des jeunes n'ont jamais eu de carie, deux tiers vont régulièrement chez le dentiste et 39 % ont une bonne hygiène buccale, d'après un contrôle d'un service de médecine scolaire. Des chiffres en nette amélioration, et qui permettent au Hainaut de s'inscrire

désormais dans la moyenne nationale de la santé buccale. Mais qui ne doivent pas cacher que la situation est loin d'être optimale : ainsi seul un tiers des jeunes pratiquent un brossage des dents satisfaisant, 9 sur 10, entre 13 et 16

ans, souffrent de problème de gencives et 60 % ont des soucis de tartre.

Chez les auteurs de l'étude, on veut y voir les résultats de campagnes de sensibilisation, mais aussi les effets d'un meilleur remboursement des soins. Entre 2005 et 2009, la législation a permis de passer d'un remboursement total pour les moins de 12 ans à un remboursement total pour les moins de 18 ans... Aller chez le dentiste pour les moins de 18 ans ne coûte donc plus rien aux assurés sociaux.

50 % sans aucune carie

L'un des indicateurs les plus clairs est le nombre de caries constatées. Aujourd'hui, les jeunes présentent, en moyenne,

moins de dents atteintes par la carie qu'en 2006. Cela se traduit notamment par un accroissement de la proportion de jeunes avec une bouche indemne de carie : de 36 % en 2006 à 50 %.

Les jeunes vont-ils assez chez le dentiste ? Un sur dix avoue n'y être jamais allé ! Il est pourtant recommandé aux jeunes de moins de 18 ans de consulter le dentiste au moins 2 fois par an, à titre préventif, même en l'absence de douleur ou de problème

avéré. En 2012, 2/3 des jeunes consultent régulièrement un dentiste mais 22 % y ont recours uniquement lorsqu'ils ont mal aux dents. La situation s'est cependant améliorée depuis 2006, où cette proportion était de 47 %. Or, 31 % des jeunes qui citent une fréquence idéale de consultation d'une fois par an ou plus n'effectuent pourtant pas de visite annuelle. « Ces résultats mettent à nouveau en lumière qu'il ne suffit pas que le jeune connaisse les recommandations en matière de

consultation préventive chez le dentiste pour mettre en œuvre celle-ci. Le rôle des parents dans cette mise en pratique est essentiel, surtout pour les plus jeunes », explique Christian Masot, médecin épidémiologiste de

l'Observatoire de la santé du Hainaut. Qui souligne d'autres décalages entre la connaissance de la recommandation et sa mise en pratique.

Ainsi, parmi les 22 % qui ne se brossent pas les dents au moins deux fois par jour, la majorité connaît la recommandation mais ne l'applique pas. « Il faut donc travailler sur les freins et les leviers à la mise en pratique du brossage et pas uniquement sur la connaissance de cette prescription. Il est très important que l'habitude d'un bon brossage soit prise avant 6 ans, car c'est à ce moment qu'apparaissent les premières molaires, celles qui sont les plus touchées par les caries, selon notre étude. » ■

FREDERIC SOUMOIS

ALLER PLUS LOIN

« Il faut bannir les sodas à l'école »

Que faire pour améliorer encore l'état des dents des enfants ? L'étude montre que les jeunes savent que la consommation de sodas sucrés est mauvaise pour la santé bucco-dentaire. 87 % des jeunes mentionnent que boire des sodas sucrés est mauvais pour les dents mais seuls 46 % des jeunes signalent que boire des sodas light est mauvais pour les dents. Or, sucrés ou light, les sodas contiennent des acides (phosphorique, citrique, gaz carbonique...) qui attaquent directement l'émail des dents et favorisent la déminéralisation. Les dents sont ainsi fragilisées et le risque de carie augmente. C'est pourquoi les dentistes recommandent de privilégier l'eau pure comme boisson et de réserver les sodas et jus de fruits... pour les occasions particulières. Les résultats de l'étude montrent que 57 % des jeunes qui boivent quotidiennement des sodas sucrés ont au moins une dent atteinte par la carie contre 45 % des jeunes qui n'en consomment pas quotidiennement.

Le président de la Fondation pour la santé dentaire, Michel Devriese, prend donc clairement parti pour que l'on bannisse les distributeurs de sodas des écoles : « Tous les lieux collectifs ont une nature exemplaire et les habitudes prises dès la prime enfance sont déterminantes pour la santé dentaire toute la vie. On voit que ceux qui ont de meilleures dents quand ils sont petits gardent un avantage au fil de la vie. Il faudrait donc que toutes les écoles bannissent les distributeurs de sodas de leurs murs. Je sais que pour certaines, cela représente un manque à gagner, mais c'est en hypothéquant la santé de leurs élèves qu'ils réalisent ces profits. »

FR.SO